



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 29-2009

PRUEBAS DE SELECCIÓN CADETE Y JUVENIL

CAMPEONATO DE CANTABRIA JUVENIL DE PRUEBAS ESPECÍFICAS DE LA CATEGORÍA

Muriedas- La Maruca, 9 de mayo de 2009

1ª Jornada

	Carreras	Saltos	Lanzamientos
17:00	110 m vallas * (Jv M)	Altura (C, Jv, J, P y S M)-Longitud (Jv, J, P y S F)	Martillo* (C, Jv, J, P y S M)
17:10	100 m vallas (C M)		
17:20	100 m vallas * (Jv y CF)		
17:30	100 m. l. (J, P y S M)- Control		
17:40	5 Km marcha (C, Jv, J, P y S M)		
17:40	5 Km marcha (Jv, J, P y S F)		Disco (C, Jv, J, P y S F)
17:40	3 Km m (l y C F)		
18:00		Altura (C, Jv, J, P y S F)-Longitud (Jv, J, P y S M)	
18:15	200 m l. (Jv, J, P y S M)		
18:30	200 m l. (Jv, J, P y SF)		
18:45	1000 m l. (CM)		
18:55	1000 m l. (CF)		Disco* (C, Jv, J, P y S M)
19:05	300 m l. (CM)		Peso (C, Jv, J, P y S F)
19:15	300 m l. (CF)		
19:25	800 M L (Jv, J, P y S M)		
19:35	800 M L (Jv, J, P y S F)		
19:45	100 m vallas 0,84 (Jv, J, P y S F)- Control		

.../...

CON EL ATLETISMO





FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

PRUEBAS DE SELECCIÓN CADETE Y JUVENIL

CAMPEONATO DE CANTABRIA JUVENIL DE PRUEBAS ESPECÍFICAS DE LA CATEGORÍA

La Albericia- Santander, 13 de mayo de 2009

2ª Jornada

Carreras	Salto	Lanzamientos
18:30		Martillo (C, Jv, J, P y S F)
18:45	400 m vallas* (JvM)	
19:00	400 m vallas (Jv, J, P Y S F)	Triple (C, Jv, J, P y S M)-Pértiga (C, Jv, J, P y S F)
19:10	300 m vallas (CM)	Jabalina *(C,Jv, J, P y S M)
19:20	300 m vallas (CF)	
19:30	100 m l. (C, Jv, J, P y S M)	
19:40	1500 m obst (CM)	
19:50	1500 m Obst (CF)	
20:00	2000 m Obst * (JvM)	Jabalina (C,Jv, J, P y S F)
20:10	2000 m Obst * (JvF)	Triple (C, Jv, J, P y S F)- Pértiga (C, Jv, J, P y S M)
20:20	100 m l. (C, Jv, J, P y S F)	
20:30	1500 m l. (Jv, J, P y S M)	
20:40	1500 m l. (Jv, J, P y S F)	
20:50	600 m l. (CM)	
21:00	600 m l. (CF)	Peso* (C, Jv, J, P y S M)
21:10	400 m l. (Jv, J, P y S M)	
21:15	400 m l. (Jv, J, P y S F)	

(*) CAMPEONATO DE CANTABRIA JUVENIL

Carreras: Libre Participación para las categorías convocadas.

Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas por jornada.

En Concursos participación Libre para atletas Cadetes y Juveniles.

Los atletas de otras categorías deberán tener acreditadas a lo largo del 2008 ó 2009, las marcas mínimas siguientes:

CON EL ATLETISMO





FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

MÍNIMAS: PARA ATLETAS J, P Y S/ ENTRE PARÉNTESIS MÍNIMAS PARA ATLETAS DE OTRAS COMUNIDADES, EN TODAS LAS CATEGORÍAS.

Prueba	Masculina	Femenina
LONGITUD	5,75 (6,75)	4,75 (5,50)
ALTURA	1,60 (1,80)	1,40 (1,60)
TRIPLE	11,50 (13,00)	10;00 (11,75)
PÉRTIGA	2,40 (3,50)	2,00 (2,80)
PESO	9,50 (13,00)	9,50 (11,50)
DISCO	28;00 (38;00)	28;00 (35,00)
JABALINA	35,00 (45,00)	29;00 (36,00)
MARTILLO	30,00 (44,00)	28,00 (40,00)

Altura de los listones:

- Pértiga masculina: 2,25 y de 20 en 20 hasta 2,85 y de 10 en 10 cm.
- Pértiga Femenina: 2,00 de 20 en 20cm hasta 2,60 y de 10 en 10 cm.
- Altura Masculina: 1,45 de 5 en 5 hasta 1,75 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,25 de 5 en 5 hasta 1,55 y de 3 en 3 cm.

EN LA INSCRIPCIÓN SE DEBE INDICAR MARCA ANTERIOR

EN CONCURSOS (SALTOS Y LANZAMIENTOS) NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES DE ATLETAS JUNIOR, PROMESAS Y SENIOR, QUE NO ACREDITEN LA MÍNIMA EXIGIDA.

EN CONCURSOS PASAN A LA MEJORA LOS 8 MEJORES JUVENILES, CASO DE NO COMPLETARSE, SE COMPLETARÁN CON CADETES.

SI AÚN NO SE COMPLETAN LOS OCHO ATLETAS, PUEDEN PASAR A MEJORA ATLETAS DE OTRAS CATEGORÍAS, HASTA COMPLETAR 8.

Inscripciones: Hasta el jueves 7 de mayo de 2009, a las 14:00 horas- 1ª JORNADA

CORREO ELECTRÓNICO: inscripcionesfca@hotmail.com-FAX: 942750715

Inscripciones: Hasta el lunes 11 de mayo de 2009, a las 14:00 horas- 2ª JORNADA

CORREO ELECTRÓNICO: inscripcionesfca@hotmail.com-FAX: 942750715

Nota importante: La selección se realizará teniendo en cuenta, como base fundamental, esta competición, pero no será el único criterio. Se tendrá en cuenta la trayectoria y marcas de la temporada. El ganar una prueba no da derecho a participar en ella en el Nacional, ya que se tendrán en cuenta los intereses de la Selección Regional. Debemos puntualizar que, el Nacional Escolar, es una competición por equipos y no individual. Por tanto, los intereses del conjunto serán los que nos guíen a la hora de realizar la selección.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(Director Técnico de la FCA)
Santander 4/05/2009

CON EL ATLETISMO

