



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602  
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org  
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253  
Secretaría General: 676-90-24-55

**Circular FCA: 5-2009**

## I CONTROL DE INVIERNO FCA-2010

### MODULO CUBIERTO DE LA ALBERICIA- 16 DE ENERO DE 2010

16:15	60 m l. (C, Jv, J, P y SM)	Pértiga (M)- Triple (F)
16:30	60 m l. (C, Jv, J, P y S F)	
16:50	60 m vallas (C M)	
17:00	60 m vallas (Jv M)	
17:10	60 m vallas (J M)	
17:15	60 m vallas (P y S M)	Pértiga (F)- Triple (M)
17:25	60 m vallas (C y Jv F)	
17:35	60 m vallas (J, P y S M)	
17:45	60 m lisos (M)- Semifinales Masculinas	
17:55	60 m lisos (F)- Semifinales Femeninas	
18:05	60 m vallas Finales en las categorías en las que el número de participantes sea superior a 6	
18:20	60 m lisos (M) Final	
18:25	60 m lisos (F) Final	

- ◆ Inscripciones: Hasta el **Miércoles 13 de enero de 2010**, a las 20:00 horas; al Fax: 942750715 o por Correo electrónico a: [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com).
- ◆ Las pruebas en las que el número de inscritos, el MIÉRCOLES, sea inferior a tres, serán suspendidas, se reajustará el horario, pudiéndose adelantar algunas pruebas.
- ◆ Altura de los Listones en Salto de Pértiga  
**Masculina: 2,45- 2,65- 2,85- 3,05 y de 10 en 1º cm.- Femenina: 1.85- 1,95- y de 10 en 10 cm**
- ◆ La competición es abierta, pudiendo participar atletas de otras comunidades, siempre que tengan superadas las mínimas de participación.
- ◆ Debido a lo reducido del espacio y las limitaciones para hacer el Horario, se establecen las siguientes marcas mínimas de participación.

#### MINIMAS DE PARTICIPACIÓN

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cantabros	Otras Comunidades	Atletas Cantabros	Otras Comunidades
60 m l.	Part. Libre	7,70/ 11,75 (100)	Part. Libre	8,35/ 12,90 (100)
60 m vallas	Part. Libre	8,80/ 16,00 (110 v)	Part. Libre	9,20/15,00 (100v)
Pértiga	2.45	3.55	1.85	2.50
Triple	11,50	13.85	9.50	11.00

Las marcas deben haber sido realizadas en 2009 ó 2010.

Si algún atleta está próximo a la mínima, puede inscribirse y en caso de que el número de participantes sea inferior a 12, será incluido.

El público deberá situarse en las zonas acotadas. En la pista, únicamente, pueden entrar atletas, jueces y oficiales encargados de la competición.

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(Director Técnico de la FCA)  
SANTANDER, 9/1/2010

CON EL ATLETISMO

