



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602  
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org  
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253  
Secretaría General: 676-90-24-55

**Circular FCA: 8-2009**

## XVI CAMPEONATO DE CANTABRIA DE INVIERNO

I JORNADA: SANTANDER- LA ALBERICIA, 23 DE ENERO DE 2010

### NUEVO HORARIO- ANULA LA CIRCULAR 7-2009

#### Pistas de La Albericia

#### Módulo Cubierto

16:00	300 m l. (CM)	Peso (C, Jv, J y S M)	Longitud (M)- Altura (F)
16:10	300 m l. (CF)	Peso (CF)	
16:20	1000 m l. (CM)		
16:30	1000 m l. (CF)	Peso- 4 k (Jv, J, P y S F)	
16:40	800 m l. (M)- FT		Longitud (F)- Altura (M)
16:50	800 m l. (F)- FT		
17:00	200 m l. (M)- FT	Peso- 7,260 (P y S M)	
17:15	200 m l. (F)- FT		

Las pruebas de Longitud y Altura se disputarán en el Módulo cubierto de La Albericia

La FCA otorgará un trofeo al/la mejor del Campeonato de Invierno, valoradas las marcas por la Tabla de la IAAF. Las marcas se valoraran por la tabla correspondiente, las celebradas en el Módulo por la de Pista Cubierta y el resto por la de Aire Libre, edición 2008.

Las pruebas puntuables figuran en rojo.

En el Campeonato de Cantabria, se permite la participación de Atletas de otras Comunidades, pero no se clasificarán para Final, ni pasarán a mejora si el número de atletas cántabros es suficiente.

#### Mínimas de Participación

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
Altura	1,50	1,80	1,30	1,60
Longitud	5,50	6,80	4,80	5,35

#### Altura de los Listones en Salto de Altura

Masculina: 1,47- 1,52-1,57-1,62-1,67-1,72-1,77- 1,82- y de 3 en 3 cm- Femenina: 1,25- 1,30- 1,35- 1,40- 1,45- 1,50 y de 3 en 3 cm.

- ◆ Inscripciones: Hasta el **Miércoles 20 de enero de 2010**, a las 20:00 horas; al Fax: 942750715 o por Correo electrónico a: [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com).

NOTA EL CAMBIO DE HORARIO SE PRODUCE COMO CONSECUENCIA DE LA COINCIDENCIA DE DOS PARTIDOS DE RUGBY, OS PIDO DISCULPAS POR LAS MOLESTIAS QUE OS OCASIONE ESTE CAMBIO, QUE SE HA PRODUCIDO POR CAUSAS AJENAS A ESTA FCA.

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(Director Técnico de la FCA)/ SANTANDER, 17/1/2010

CON EL ATLETISMO

