



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602  
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org  
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253  
Secretaría General: 676-90-24-55

**Circular FCA: 13-2010**

## CONTROL DE COMBINADAS Y CADETES

*Los Corrales de Buelna, 30 de enero de 2010*

### Horario

Hora	Carreras	Salto	Lanzamientos
10:30	60 m vallas (PJvF)		
11:00	60 m l. (C, Jv, J, P y S M)- SF	Altura (PJvF)	Peso (CM)-Disco (Jv, J, P y S F)
11:15	60 m l. (C, Jv, J, P y S F)- SF		
11:30	300 m l. (CM)		
11:40	300 m l. (CF)		
11:50	600 m l. (CM)		
12:00	600 m l. (CF)		Peso (PJvF)- Disco (Jv, J, P y S M)
12:10	60 m l. (M)- Final A y B		
12:20	60 m l. (F)- Final A y B		
12:30	1000 m l. (CM)	Longitud (PJvF)	Peso (CF)
12:40	1000 m l. (CF)		
13:30	600 m l. (PJvF)		

PJvF: Pentatlón Juvenil Femenino, el horario de la combinada puede sufrir alguna modificación.

Las inscripciones para el Control deben realizarse por correo electrónico a la dirección:

**[inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)**

Fecha de entrada en la FCA: jueves, 28 enero de 2010 a las 22:00 Horas

Las atletas de combinadas deberán confirmar su participación en la misma hoja que de las inscripciones del control.

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(Director Técnico de la FCA)  
SANTANDER, 26 DE ENERO DE 20110

CON EL ATLETISMO

