



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 24-2010

IV CONTROL DE INVIERNO FCA

Santander, La Albericia y Módulo Cubierto, 5 y 6 de marzo de 2010

5 de marzo de 2010- Módulo Cubierto

19:15	60 m l. (C, Jv, J, P y S M) *	Pértiga (M)*
19:30	60 m l. (C, Jv, J, P y S F)*	
19:45	60 m vallas (C y Jv F)*	Triple (F)*

6 de marzo de 2010- Módulo y Pistas de La Albericia

11:00		Longitud (F)*	Martillo (Jv, J, P y S M)
11:40		Triple (M)*	
12:00	1500 m l. (F)		Jabalina (Jv, J, P y S F)
12:15	800 m l. (M)		
12:25	800 m l. (M)	Altura (F)*	
12:35	200 m l. (M)		Jabalina (Jv, J, P S M)
12:45	200 m l. (F)		
12:55	400 m l. (M)		
13:05	400 m l. (F)		

(*): Pruebas a disputar en el Módulo Cubierto

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
60 m l.	Part. Libre	7,70/ 11,75 (100)	Part. Libre	8,35/ 12,90 (100)
60 m vallas			Part. Libre	9,20/15,00 (100v)
Pértiga	2.45	3.55		
Triple	11,50	13.85		
Longitud			4.50	5.25
Martillo	30,00	40,,00		
Jabalina	32,00	45,00	29,00	40,00

En las pruebas que figuran en el cuadro anterior, no se admitirán inscripciones de atletas sin marca acreditada.

En las pruebas con mínima de participación, se pueden hacer inscripciones de atletas sin mínima, se repescará hasta 10 participantes. **Las marcas deben ser del 2010.** Caso de no tener marca en el 2010, se puede indicar, a título informativo, marcas de 2009

CON EL ATLETISMO





FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Inscripciones: Hasta el Miércoles 3 de marzo de 2010, a las 22:00 horas; al Fax: 942750715 o por Correo electrónico a: inscripcionesfca@hotmail.com.

Las pruebas estaban previstas para la tarde del 6 de marzo de 2010, pero al estar ocupadas las instalaciones de la Albericia, nos vemos obligados a celebrarlas en dos jornadas, por no disponer del número necesario de Jueces.

EN BREVE SE INFORMARÁ DE LA FECHA DE LA JORNADA DE LIGA DE MENORES, ESTAMOS GESTIONANDO LA PISTA. EN PRINCIPIO QUEREMOS DISPUTARLA EL 13 DE MARZO, PERO DEPENDE DE LA DISPONIBILIDAD DE PISTAS.

Como no hay ningún Campeonato de España a la vista y, por tanto, no hay fechas de mínimas próximas, se ruega no nos hagan solicitudes de Pruebas, pues el Calendario es muy amplio y no tenemos previsto realizar pruebas extras. Cualquier sugerencia referida al Calendario se debe hacer con una antelación mínima de 15 días respecto a la fecha de celebración.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(Director Técnico de la FCA)

SANTANDER, 1/3/2010

CON EL ATLETISMO

