



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 38-2009

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE VALLAS Y OBSTÁCULOS

La Albericia Santander, 1 de mayo de 2010

16:30	400 m vallas (J, P y S M)	CR	Martillo (C, Jv, J, P S F)	Control
16:40	400 m vallas (Jv M)	CR		
16:50	400 m vallas (Jv; J, P y S F)	CR		
17:05	300 m vallas (CM)	CR		
17:15	300 m vallas (CF)	CR		
17:30	220 m vallas (IM)	CR		
17:40	220 m vallas (IF)	CR	Martillo (C, J, P y S M)	Control
17:55	100 m l (C, Jv, J, P y S M)	Control		
18:05	100 m l (C, Jv, J, P y S F)	Control		
18:15	1000 m Obst (IM)	CR- LEM		
18:25	1500 m Obst (CM)	CR- LEM		
18:40	1500 m obst (CF)	CR- LEM		
18:55	2000 m obst (Jv M)	CR	Disco (C, Jv, J, P y S M)	Control
19:10	2000 m obst (Jv F)	CR		
19:25	3000 m obst (J, P y S M)	CR		
19:40	3000 m obst (J, P y S F)	CR		
19:55	200 m l. (Jv, J, P y S M)	Control		
20:05	200 m l. (Jv, J, P y S F)	Control		
20:15	800 m l. (Jv, J, P y S F)	Control		

Los atletas Cadetes e infantiles sólo pueden participar en una prueba

CR: Campeonato Regional/ LEM: Puntuable para la Liga Escolar de Menores

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO, NI CAMBIOS EN LA PISTA

Inscripciones hasta el miércoles 28 de abril de 2010 a las 24:00 horas.

CORREO ELECTRÓNICO: inscripcionesfca@hotmail.com- Por Fax: 942750715

Debido a que el número de especialistas de pruebas combinadas en Cantabria es muy reducido, los Campeonatos Regionales de Abs, J,P, Jv y C se disputarán conjuntamente con los de Castilla y León el 29 y 30 de marzo en Valladolid. La FCA invitará a los más destacados corriendo con los gastos de alojamiento, estancia y una pequeña ayuda de viajes, de acuerdo a la Circular que se publicará esta semana.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Director Técnico de la FCA
Santander 24 de ABRIL de 2010

CON EL ATLETISMO



CAJA
CANTABRIA