



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 40-2010

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE PRUEBAS COMBINADAS

Valladolid 29 y 30 de mayo de 2010

Debido a que el número de especialistas en Cantabria de Pruebas Combinadas es muy reducido, hemos llegado a un acuerdo con la Federación de Castilla y León para celebrarle conjuntamente. Se celebrará el 29 y 30 de abril. La FCA invitará, corriendo con los gastos de alojamiento y una pequeña ayuda para viajes, a los atletas que tengan superadas las siguientes marcas mínimas:

Pruebas Masculinas

	Aire Libre 2009-10	Combinada Ideal	Pista Cubierta 2010
DECATLON	4000 Puntos	4500 Puntos	3000 Puntos (Heptatlon)
OCTATLON JUVENIL	3000 Puntos	3400 Puntos	2400 Puntos (Exatlón)
HEPTATLON CADETE	2600 Puntos	2950 Puntos	2000 Puntos (Pentatlon)
Pruebas Femeninas			
HEPTATLON	3000 Puntos	3400 Puntos	2500 Puntos (Pentatlon)
EXATLON JUVENIL	2400 Puntos	2700 Puntos	2300 Puntos (Pentatlon)
EXATLON CADETE	2200 Puntos	2500 Puntos	2000 Puntos (Tetratlon)

- Combinada Ideal es la marca que resulta de sumar las puntuaciones de las Mejores Marcas del Atleta en las todas las pruebas que forman la Combinada. Las marcas deben ser de 2009 ó 2010.
- Las propuestas de participación se debe hacer en el Impreso adjunto.
- La FCA seleccionará a los atletas que pueden participar.

■ Las propuestas de participación deben tener entrada en la FCA, antes de las 22 horas del 15 de mayo de 2010. : inscripcionesfca@hotmail.com- Por Fax: **942750715**

La puntuación de la Combinada Ideal la realizará esta Dirección Técnica, una vez revisadas las marcas de los atletas.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Director Técnico de la FCA
Santander 30 de ABRIL de 2010

CON EL ATLETISMO

