



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602  
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org  
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253  
Secretaría General: 676-90-24-55

**Circular FCA: 41-2010**

## CAMPEONATO DE CANTABRIA DE PRUEBAS COMBINADAS

Santander- La Albericia, 8 y 12 de mayo de 2010

1 Jornada: Sábado 8 de mayo de 2010.

Hora	Carreras	Salto	Lanzamientos
16:30			Martillo (CM)*
17:00	110 m v 1,06 (Abs M)- Control	Pértiga (CM)*	Longitud (CF)*
17:10	100 m v (CM)		
17:20	100 m v (C F)		Martillo (CF)*
17:30	100 m v -0,84 (Abs F)- Control		
17:40	100 m l. (CM)- SF		
17:50	100 m l. (CF)- SF	Pértiga (CF)*	Longitud (CM)*
18:00	<b>Entrega de Medallas</b>		Disco (CM)*
18:10	600 m l. (CM)		
18:10	600 m l. (CF)		
18:20	1500 m l. (Jv, J, P y S M)- Control		Disco (CF)* Peso (CM)*
18:30	1500 m l. (Jv, J, P y S F)- Control		
18:40	<b>Entrega de Medallas</b>		
18:45	100 m l. (CM)-Final		
18:50	100 m l. (CF)- Final		
	<b>Entrega de Medallas</b>		

- (\*): Si el número de inscritos cadetes es inferior a 8, se autorizará a participar, fuera de concurso, a atletas Juveniles, Junior, Promesas y Sénior **hasta completar los 8 participantes**
- Se seleccionará para participar fuera de concurso a los atletas con mejores marcas en el 2010.
- Cada atleta puede participar en dos pruebas
- Inscripciones: **Hasta las 24 horas del miércoles 5 de mayo de 2010**

2 Jornada: Miércoles 12 de mayo de 2010.

Hora	Carreras	Salto	Lanzamientos
18:30			Peso (CF)*
19:00		Triple (CM)*	Altura (CF)* Jabalina (CM)*
19:30	300 m l. (CM)		
19:45	300 m l. (CF)		Jabalina (CF)*
19:55	<b>Entrega de Medallas</b>	Triple (CF)*	Altura (CM)*
20:00	1000 m l. (CM)		
20:10	1000 m l. (CF)		
20:15	<b>Entrega de Medallas</b>		

CON EL ATLETISMO





# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602  
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org  
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253  
Secretaría General: 676-90-24-55

- (\*): Si el número de inscritos cadetes es inferior a 8, se autorizará a participar, fuera de concurso, a atletas Juveniles, Junior, Promesas y Sénior **hasta completar los 8 participantes**
- Se seleccionará, para participar fuera de concurso, a los atletas con mejores marcas en el 2010.
- Cada atleta puede participar en dos pruebas/ por jornada
- Inscripciones: **Hasta las 24 horas del domingo 9 de mayo de 2010**

## Normas generales para las dos jornadas:

- Las inscripciones se deben hacer a través de la Intranet de la RFEA, ver Circular 39-2010
- Si algún Club tiene dificultad para hacerlas, puede enviarlas a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)
- **Los atletas de otras comunidades o de clubes no cántabros deben enviarlas a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)**
- En las propuestas para participar como control en los concursos, deben indicar marca anterior del 2010, caso contrario no serán tenidas en cuenta.
- Todas las marcas de acreditación deben ser del 2010.
- En todas las inscripciones se debe indicar el número de dorsal.
- La FCA publicará una lista de admitidos y rechazados para participar en cada jornada. Por tanto, es importante mirar la lista de participantes para saber si se ha admitido la participación.
- Al ser una competición individual, no está permitidos los cambios el día de la competición
- **Los atletas que participen en carreras que se disputen por calles, deben confirmar hasta 45 minutos antes de la prueba.**
- **La homologación de artefactos se realizará una hora antes de la prueba.**

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
Director Técnico de la FCA  
Santander 2 de mayo de 2010

CON EL ATLETISMO

