



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 43-2010

II JUEGOS DEL CANTABRICO-2010

SANTANDER- LA ALBERICIA, 22 DE MAYO DE 2010

ASTURIAS- EUSKADI- GALICIA Y CANTABRIA

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
16:30			Martillo (F)
17:15	400 m vallas (M)	Pértiga (F)	Longitud (M)
17:25	400 m vallas (F)		
17:35	400 m l. - Control (M)		Martillo (M)
17:50	400 m l. - Control (F)		
18:00	1000 m l. Trofeo FCA (M)		
18:15	1000 m l. Trofeo FCA (F)	Pértiga (M)	Longitud (F)
18:20	Entrega de Medallas		
18:30	800 m l. (M)		Disco (F)
18:45	800 m l. (F)		
18:55	200 m l. (M)		
19:05	200 m l. (F)		
19:15	5000 m l. (M)		Peso (M)
19:20	Entrega de Medallas		
19:35	3000 m l. (F)		
19:50	4 x 400 m l. (M)		
20:00	4 x 400 m l. (F)		
20:10	Entrega de Medallas y Trofeos		

En rojo y negrita, las pruebas que puntúan para los II Juegos del Cantábrico.

- Salto con Pértiga Femenina: altura más baja solicitada (posible) y de 20 en 20 hasta 2,40 y de 10 en 10 cm
- Salto Con Pértiga Masculina: altura más baja solicitada (posible) y de 20 en 20 hasta 3,40 y de 10 en 10 cm.
- Cada atleta puede participar en dos pruebas individuales o una individual y el relevo
- La clasificación será conjunta hombres y mujeres.
- Puntuándose por puestos: 1º: 8 p/ 2º 7 p/.....hasta 8º: 1p
- La reglamentación de la participación de Juveniles y Cadete será la misma que la de los Campeonatos de Clubes de la RFEA
- En 400 m l. podrán participar todos los atletas inscritos en relevos, aunque no tengan la marca mínima.

CON EL ATLETISMO





FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

- En 1000 m l (Cadete) y 400 m l. (Jv, J, P y S) la participación es libre para todos los atletas que tanga superadas, a lo largo de 2010, las marca mínimas siguientes:

Prueba	Masculina	Femenina
1000 m l. (Cadetes)	2:52,00	3:20,00
400 m l. (Juveniles, Junior, Promesas y Senior)	53,50	1:03,50

- Las inscripciones para estas pruebas las pueden hacer los clubes o las federaciones participantes, a través de la Intranet. No se permitirá inscripciones de atletas que no acrediten marca anterior. Salvo petición expresa de alguna Federación participante.

Todas las inscripciones se deben hacer a través de la Intranet de la RFEA de lunes 17 a miércoles 19 a las 24:00 horas.

Homologación de artefactos

Martillo Femenino de 15:15 a 15:30
Martillo Masculino de 16:15 a 16:30
Disco Femenino de 17:15 a 17:30
Peso Masculino de 18:00 a 18:15

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Director Técnico de la FCA
Santander 11 de mayo de 2010

CON EL ATLETISMO

