



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 20-2014

XX CAMPEONATO DE CANTABRIA DE FONDO EN PISTA

XX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN DE FONDO EN PISTA

CAMPEONATO DE ASTURIAS DE FONDO EN PISTA

LOS CORRALES DE BUELNA 29 DE MARZO DE 2014

Hora	Carreras	Salto	Lanzamientos
16:00	3000 m l. (IM)	Altura (IM)	Disco 2 k (J,P y SM)- Cto de Lanzamientos Largos
16:15	3000 m l. (IF)		
16:35	3000 m l. (CM)		
16:50	3000 m l. (CF)	Altura (IF)	Disco 1 k (Jv,P y SM)- Cto de Lanzamientos Largos
17:05	5000 m l. (JvM)		
17:25	5000 m l. (JM)	Altura (CM)	Disco 0,8 (IM)*
17:50	5000 m l. (Jv,J,P y S F)		
18:25		Altura (CF)	Disco 0,8 (IF)*
18:50	10000 m l. (J,P,y S M)		

(*): Dos intentos y otros dos de mejora para los 8 primeros.

Todos los atletas participantes en Carreras deben confirmar con 45 min de antelación.

Todas las pruebas de Infantiles y Cadetes, son puntuables para la Liga de Menores.

- El horario es provisional, al cierre del plazo de inscripción se puede modificar
- Si es necesario desdoblar el Campeonato de Mujeres en dos series, se realizará de acuerdo con los tiempos de acreditación. Por tanto, la final es por tiempos, al poder correr atletas de la misma categoría en dos series diferentes. Importante indicar las marcas en la inscripción y datos complementarios en la casilla de Lugar.
- 5.000 m.l. Hombres Júnior: Libre participación
- 5.000 m.l. Mujeres Júnior y Absolutas: Libre participación
- 10.000 m.l. Hombres: - 12 primeros Cptos. Autonómicos C.Través 2013 y 2014.
 - 5000 m.l. : 16.00.0 (2013 y 2014)
 - 10000 m.l. : 33.00.0 (2013 y 2014)
 - 3000 obst. : 9.45.0 (2013 y 2014)
- Las marcas acreditadas se verificarán por el Ranking de la RFEA, si algún atleta tiene una marca que no figura en el mismo, deberá remitir a la FCA el acta correspondiente a la dirección: inscripcionesfca@hotmail.com.



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

- Todas las pruebas son abiertas, pudiendo participar atletas de todas las CC.AA.
- Todos los atletas de carreras deben confirmar y recoger dorsales, con -al menos- 45 minutos de antelación. Los atletas Cántabros competirán con los dorsales asignados a sus clubes, aunque **también tienen que confirmar** para organizar las series.

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA, Fin de Plazo: miércoles 26 de MARZO de 2014, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Liga de Menores

Reglamento en la Cir FCA 14-2014

Todos los atletas participantes den Carreras, deben confirmar con 45 min. de antelación.

Cada atleta sólo puede inscribirse y participar en una prueba.

- 1) Se permiten **6** cambios por club, en los impresos oficiales. Hasta 60 minutos antes de la hora fijada para el comienzo de la prueba.
- 2) Homologación de artefactos hasta 1 hora antes de la prueba.
- 3) No puntuarán en la Liga de Menores los clubes que no participen en dos o más jornadas de la misma. Que podrán participar como Control FCA y no tendrán derecho a efectuar cambios.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 19 DE MARZO DE 2014