



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602  
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org  
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253  
Secretaría General: 676-90-24-55

**Circular FCA: 26-2010**

## XIX LIGA ESCOLAR DE MENORES-2010

### Reglamento

1. Las pruebas puntuables en la Liga de Menores son las que figuran en el cuadro de mínimas de puntuación.
2. La competición se desarrollará a lo largo de la temporada y el Calendario de pruebas será fijado en función de las **posibilidades organizativas de la FCA y supeditada al Calendario Nacional de la RFEA**.
3. Para poder figurar en la clasificación final de la Liga Escolar de Menores, se permite la no participación en dos Jornadas. Si un club no participa en tres o más jornadas de la Liga Escolar se entiende como renuncia a la Liga Escolar y sus atletas participarán pero sin derecho a puntuación, participando como Control FCA y el **club no tendrá derecho a realizar cambios** (Ver art.12)
4. Cada atleta puede hacer una prueba individual y un relevo por jornada, o dos relevos y ninguna prueba individual. Las pruebas Control que se programen no se contabilizan.
5. En cada prueba puntúa un atleta por club, aunque pueden participar más atletas de cada club.
6. Las pruebas de Marcha, únicamente se puntúan por puestos.
7. El baremo de puntuación por puestos es el siguiente: 1º:12 puntos/ 2º: 9 p./ 3º: 7 p./ 4º: 5 p./ 5º: 4 p./ 6º: 3 p./ 7º: 2 p y 8º: 1 p.
8. Se añadirán, a la puntuación por puestos, **8 puntos a los cadetes y 5 al resto de categorías** si superan las marcas mínimas que figuran al final de la circular.
9. Los relevos puntuarán doble. Ejemplo: si un equipo de relevos es primero y supera las mínimas en cadetes, obtendría 40 puntos y 34 en el resto de categorías
10. Si en una prueba hay más de un atleta de un club, entre los ocho primeros, solamente puntuará el primero de ellos, los puntos que correspondan a otros atletas del mismo club no se otorgarán, no pudiéndose adjudicar al siguiente clasificado. Por tanto, a cada atleta se le otorgarán los puntos correspondientes al puesto obtenido, con independencia de que algunos puntos y puestos, queden sin adjudicar.
11. La inscripción fuera de plazo será aceptada, pero ni el atleta, ni el club, en esa prueba, tendrán derecho a puntuar.
12. El día de la competición hasta 1 hora antes de la prueba se podrán realizar 4 cambios en los impresos oficiales.

CON EL ATLETISMO



CAJA  
CANTABRIA



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

## Cuadro de Mínimas

(Ver Artículo 8)

### BENJAMIN

7,99	50 m l.	8,11
1:38,00	500 m l.	1:39,00
3:45,00	1000 m l.	3:50,00
8:15,00	2000 m l.	8:35,00
1,20	Altura	1,15
3,85	Longitud	3,75
7,00	Peso (2K)	6,40
28,00	Pelota- 0,2	25,00
sin	Marcha Ruta	sin
sin	Marcha Pista	sin
31,00	4 x 50 m l.	31,50

### ALEVIN

9,00	60 m l.	9,35
1:30,00	500 m l.	1:34,00
3:30,00	1000 m l.	3:40,00
7:50,00	2000 m l.	8:15,00
11,00	60 v (0,55-0,60)	11,40
1,30	Altura	1,24
4,20	Longitud	3,95
8,00	Peso (2K)	7,00
24,00	Disco (0,6)	21,5000
32,00	Pelota (0,4- 0,250)	32,00
sin	Marcha Ruta	sin
sin	Marcha Pista	sin
34,30	4 x 60	35,40

CON EL ATLETISMO



CAJA  
CANTABRIA



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

C/ San Fernando, 48- 8-D/39010- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

## INFANTIL

10,90	80 m l	11,48
20,40	150 m l	21,50
1:25,00	500 m l	1:30,70
3:16,00	1000 m l	3:28,80
11:30,00	3000 m l.	12:19,00
13,75	80 v (M: 0,84- F: 0,76)	15,50
36,50	220 v- 0,76	38,00
3:30,00	1000 m obst (M)-0,76	
1,41	Altura	1,31
4,60	Longitud	4,20
9,30	Triple (Carrera 15 m)	8,44
2,20	Pértiga	2,05
9,90	Peso- 3 k	8,04
29,00	Disco- 0,8 k	24,00
35,00	Jabalina (M: 0,5 k- F: 0,4)	29,50
32,00	Martillo 2 k	28,00
sin	Marcha Ruta	sin
sin	Marcha Pista	sin
41,60	4 x 80 m l.	43,80

## CADETES

12,75	100m l.	13,60
42,90	300 m l.	45:90
1:40,00	600 m l.	1:49,00
3:00,00	1000 m l.	3:20,00
10:30,00	3000 m l.	11:35,00
15,85	100 v	16,50
45,80	300 v	50,00
5:35,00	1500 obst	6:05,00
1,55	Altura	1,40
5,15	Longitud	4,50
10,15	Triple	9,10
2,50	Pértiga	2,15
10,80	Peso-4/3	9,25
33,00	Disco 1/0,8	27,00
36,00	Jabalina (600/ 500)	31,00
34,00	Martillo: 4/3	30,00
sin	Marcha Ruta	sin
sin	Marcha Pista	sin
49.00	4x100	52.40
2:50,00	4x300	3:05,00

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(Director Técnico de la FCA)  
SANTANDER, 12/3/2010

CON EL ATLETISMO



CAJA  
CANTABRIA