



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 65-2012

XXI LIGA ESCOLAR DE MENORES- VII JORNADA

La Albericia- Santander, 20 de octubre de 2012

HORA	Carreras	Salto	Lanzamientos
16:15	500 (BM)- Control	<u>Doble salto Pies Juntos (BM)</u>	Altura (CM) Peso (CM)
16:25	500 (BF)- Control		
16:35	500 (AM)- Control		
16:45	500 (AF)- Control		
17:00	500 (IM)- Control	<u>Doble salto Pies Juntos (BF)</u>	Altura (CF) Peso (CF)
17:15	500 (IF)- Control		
17:30	<u>2x30 ida y vuelta (AM)- prueba individual</u>		
17:45	FIN DE PLAZO DE CONFIRMACIÓN DE EQUIPOS DE RELEVOS BENJAMINES		
17:45	<u>2x30 ida y vuelta (AF) p. ind.</u>	<u>Triple Pies Juntos (AM)</u>	Altura (IM)- Control Peso (IF)- Control
18:00	100 m l. (CM)		
18:15	100 m l. (CF)	<u>Triple Pies Juntos (AF)</u>	
18:30	<u>8x50 (Benjamines mixtos)</u>		

- Cada atleta puede hacer una prueba individual, sea puntuable para la Liga Escolar de Menores o de Control. Los/as Benjamines pueden hacer una prueba individual y el relevo.
- Las pruebas de Control no puntúan para la Liga de Menores.
- Los Relevos puntúan doble.
- Si en relevos se presentan dos equipos se debe indicar los componentes del A y del B
- Los delegados de los clubes participantes en relevos, deben confirmar con 45 minutos de antelación.
- Las pruebas subrayadas se han programado siguiendo las recomendaciones del Libro de Reglamento de la RFEA 2012, ver página 111. Transcribo el párrafo a continuación:

*También se recomienda realizar pruebas
Según Guía de la RFEA, JUGANDO AL
ATLETISMO (Circular 128/2004) y libro
del mismo nombre editado por la RFEA(septiembre 2004)*

Aprobado en la Asamblea General, celebrada el 2/02/2012 con el objetivo de buscar remarcar el carácter lúdico del Atletismo en categorías menores, Benjamín e Alevín.

Descripción de las pruebas:

CARRERA DE IDA Y VUELTA, 2 X 30 (ALEVINES)

Ida 30 m con 3 vallas (0,30 de plástico) y vuelta carrera lisa, salida en pie.