



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 2-2013

II CONTROL DE INVIERNO FCA- 2013

MODULO CUBIERTO DE LA ALBERICIA- 19 DE ENERO DE 2013

16:30	60 m l. (C, Jv, J, P y SM)	Longitud (C, Jv, J, P y SM)- Pértiga (C, Jv, J, P y SF)
16:50	60 m l. (C, Jv, J, P y S F)	
17:05	60 m vallas (C M)	
17:15	60 m vallas (Jv M)	Longitud (C, Jv, J, P y S F)
17:25	60 m vallas (J M)	
17:30	60 m vallas (P y S M)	
17:40	60 m vallas (C y Jv F)	Pértiga (C, Jv, J, P y S M)
17:50	60 m vallas (J, P y S F)	
18:00	60 m lisos (M)- Semifinales Masculinas	Longitud (AM)
18:10	60 m lisos (F)- Semifinales Femeninas	
18:20	60 m l. (IM)- Final directa- por tiempos	
18:30	60 m l. (IF)- Final directa- por tiempos	Longitud (AF)
18:40	60 m vallas Finales en las categorías en las que el número de participantes sea superior a 6	
18:50	60 m lisos (M) Final A y B	
19:00	60 m lisos (F) Final A y B	

LOS/AS ATLETAS QUE PARTICIPEN EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR SU PARTICIPACIÓN CON 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN.

Inscripciones: Hasta las 24:00 horas del miércoles 16 de enero de 2013

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

EN LAS INSCRIPCIONES SE DEBE INDICAR LA MARCA ANTERIOR Y EL DORSAL.

- Las pruebas en las que el número de inscritos, el MIÉRCOLES, sea inferior a tres, serán suspendidas, se reajustará el horario, pudiéndose adelantar algunas pruebas.
Altura de los Listones en Salto con Pértiga: Masculina: 2,20- 2,40- 2,80.....hasta 3,40 y de 10 en 10 cm
Femenina: 1,80- 2,00 y de 10 en 10 cm.
- La competición es abierta, pudiendo participar atletas de otras comunidades, siempre que tengan superadas las mínimas de participación.
- Debido a lo reducido del espacio y las limitaciones para cumplir el Horario, se establecen las siguientes marcas mínimas de participación.

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN 2012 o 2013.

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
60 m l.	Part. Libre	7,70/ 11,75 (100)	Part. Libre	8,35/ 12,90 (100)
60 m vallas	Part. Libre	8,80/ 16,00 (110 v)	Part. Libre	9,20/15,00 (100v)
Longitud	5,50	6,45	4,70	5,30
Pértiga	Part. Libre	3.50	Part. Libre	2.50

- EL HORARIO ES PROVISIONAL, UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE PODRÁ MODIFICAR.

Si algún atleta está próximo a la mínima, puede inscribirse y en caso de que el número de participantes sea inferior a 12, será incluido.

El público deberá situarse en las zonas acotadas. En la pista, únicamente, pueden entrar atletas, jueces y oficiales encargados de la competición.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)- SANTANDER, 1 DE ENERO DE 2013