



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2<sup>a</sup> PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 22-2013

## XXII LIGA ESCOLAR DE MENORES 2013

### CAMPEONATO DE CANTABRIA DE FONDO DE MENORES- CONTROL JUNIOR

Santander, Pistas de La Albericia y Módulo Cubierto, 9 de marzo de 2013

	Carreras	Saltos	Lanzamientos	Módulo Cubierto
16:15	2000 m I. (BM)	Triple (IM)	Jabalina (IM)-Peso (AM)	
16:30	2000 m I. (BF)			
16:45	2000 m I. (AM)			
17:00	2000 m I. (AF)	Triple (IF)	Jabalina (IF)-Peso (AF)	
17:15	3000 m I. (IM)			
17:30	3000 m I. (IF)			
17:45	800 m I. Control (Jv,J,P y S M)			Altura control (C,Jv,J,P y S F)
17:45				Longitud Control(C,Jv,J,P y S F)
18:00	1500 m I. Cntrol (Jv,J,P y S M)			

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN 2012 o 2013.

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
Longitud			4.40	4.85

Se repescará hasta 8 atletas

En Rojo: Campeonato de Cantabria de Menores.

Solo los Infantiles tienen que confirmar con, al menos, 45 minutos de antelación

Cada atleta sólo puede inscribirse y participar en una prueba.

- 4) Se permiten 6 cambios por club, en los impresos oficiales. Hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba.
- 5) Homologación de artefactos hasta 1 hora antes de la prueba.
- 6) No puntuarán en la Liga de Menores los clubes que no participen en dos o más jornadas de la misma. Que podrán participar como Control FCA y no tendrán derecho a efectuar cambios.

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA  Fin de Plazo: miércoles 6 de MARZO de 2013, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)

### REGLAMENTO DE LA XXII LIGA ESCOLAR DE MENORES

- Las pruebas puntuables en la Liga de Menores son las pruebas oficiales aprobadas por la FCA.



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2<sup>a</sup> PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

- La competición se desarrollará a lo largo de la temporada y el Calendario de pruebas será fijado en función de las posibilidades organizativas de la FCA y supeditada al Calendario Nacional de la RFEA.
- Para poder figurar en la clasificación final de la Liga Escolar de Menores, se permite la no participación en dos Jornadas. Si un club no participa en tres o más jornadas de la Liga Escolar se entiende como renuncia a la Liga Escolar y sus atletas participarán pero sin derecho a puntuación, participando como Control FCA y el club no tendrá derecho a realizar cambios
- Cada atleta puede hacer una prueba individual y un relevo por jornada, o dos relevos y ninguna prueba individual. Las pruebas Control que se programen no se contabilizan.
- En cada prueba puntúa un atleta por club, aunque pueden participar más atletas de cada club.
- Las pruebas de Marcha, únicamente se puntúan por puestos.
- El baremo de puntuación por puestos es el siguiente: 1º:12 puntos/ 2º: 9 p./ 3º: 7 p./ 4º: 5 p./ 5º: 4 p./ 6º: 3 p./ 7º: 2 p y 8º: 1 p.
- Se añadirán, a la puntuación por puestos, 10 puntos a los cadetes si superan las marcas mínimas que figuran al final de la circular. (Modificación aprobada en la Asamblea general ordinaria de la FCA-2011, celebrada el 2 de febrero de 2012).
- Los relevos puntuarán doble.
- Si en una prueba hay más de un atleta de un club, entre los ocho primeros, solamente puntuará el primero de ellos, los puntos que correspondan a otros atletas del mismo club no se otorgarán, no pudiéndose adjudicar al siguiente clasificado. Por tanto, a cada atleta se le otorgarán los puntos correspondientes al puesto obtenido, con independencia de que algunos puntos y puestos, queden sin adjudicar.
- La inscripción fuera de plazo será aceptada, pero ni el atleta, ni el club, en esa prueba, tendrán derecho a puntuar.
- El día de la competición hasta 1 hora antes de la prueba se podrán realizar 6 cambios en los impresos oficiales.
- Las pruebas de Marcha, únicamente se puntúan por puestos.
- Los relevos puntuarán doble. No habrá puntuación extra por mínimas.
- Para lo no contemplado en este reglamento, se aplicarán los Reglamentos de la IAAF y de la RFEA. La interpretación de los mismos correrá a cargo del Comité de Jueces (Desarrollo de las pruebas) y al Área de Competición de la FCA.

## Cuadro de Mínimas

### CADETES

11.65	100m l.	12,80
37.55	300 m l.	42:90
1:27.50	600 m l.	1:40,50
2:43.00	1000 m l.	3:05,00
9:32,00	3000 m l.	10:56,00
14,85	100 v	15,50
42,65	300 v	48.15
4:39,00	1500 obst	5:35,00
1,75	Altura	1,55
6,00	Longitud	5,20
12,45	Triple	10,95



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2<sup>a</sup> PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

3,50	Pértiga	2,75
13,25	Peso-4/3	10,75
41,00	Disco 1/0,8	31,00
43,80	Jabalina (600/ 500)	31,00
37,00	Martillo: 4/3	33,00

## Pruebas Puntuables para la Liga Escolar de Menores

Benjamines	Alevines	Infantiles	CADETES
50	60	80	100
500	500	150	300
1000	1000	500	600
2000	2000	1000	1000
Altura	60 v (0,55-0,60)	3000	3000
Longitud	Altura	80 v (M: 0,84- F: 0,76)	100v
Peso (2K)	Longitud	220 v- 0,76	300v
Pelota- (0,2)	Peso (2K)	1000 m obst (M)-0,76	1500 obst
	Disco (0,6)	Altura	Altura
2x30 ida (V:0,25) y vuelta	Pelota (M: 0,4- F:0,250)	Longitud	Longitud
Doble salto pies juntos		Triple (Carrera 15 m)	Triple
4x50	2x30 ida (V:0,45) y vuelta	Pértiga	Pértiga
8x50 (Mixtos)	Triple salto pies juntos	Peso- 3 k	4- Peso- 3
	4x60	Disco- 0,8 k	Disco M:1k- F:0,8 k
		Martillo (2K)	Jabalina M:600-F:500
		Jabalina (M: 0,5 k- F: 0,5)	Martillo-M:4 F3
		<b>4x80</b>	<b>4x100</b>
			<b>4x300</b>

Todas las pruebas son masculinas y femeninas, salvo las 1000 m obst que solo es masculina.

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(ÁREA DE COMPETICIÓN)  
SANTANDER, 03/03/2013