



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 32-2013

LIGA CÁNTABRA DE ATLETISMO

LA ALBERICIA- SANTANDER, 6 DE ABRIL DE 2013

	Carreras	Saltos	Lanzamientos
17:15	400 m vallas (J,P y S M)	Altura (I,C,Jv,J,P y S F)	Peso 7,260 (J,P y S M)
17:30	400 m vallas (Jv,J,P y S F)		
17:45	100 m l. (C, Jv,J,P y S M)		
18:00	100 m l. (C, Jv,J,P y S F)	Altura (I,C,Jv,J,P y S M)	Disco 1 k (Jv,J,P y S F)
18:15	800 m l. (Jv,J,P y S M)		
18:30	800 m l. (Jv,J,P y S F)		
18:45	3000 m Obst (J,P y S M)		
19:00	10000 m l. (J,P y S F)		

Salto de Altura

Mínima de participación en Altura M. para los Infantiles: 1,35 (2012 o 2013)


Mínima de participación en Altura F. para las Infantiles: 1,13 (2012 o 2013)

Altura de los Listones

M: 1,40-1,46--1,52- 1,57- 1,62--1,67- 1,72- 1,77-1,82 y de 3 en 3 cm

F: 1,10- 1,16-1,22- 1,27- 1,32- 1,37- 1,42- 1,47- 1,52- 1,57- 1, 62 y de 3 en 3 cm

- Cada atleta puede inscribirse y participar en una prueba.
- La reglamentación de la competición figura en la Cir 16/2013 FCA

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA , Fin de Plazo: miércoles 3 de abril de 2013, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 29/03/2012