FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 34-2013

I LIGA CÁNTABRA DE ATLETISMO

2ª JORNADA , 20 DE ABRIL DE 2013

CAMPEONATO REGIONAL DE RELEVOS

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
17:30	3 Km Marcha (C,Jv,J,P y S M)- Control *		Jabalina 800 G (J,P, y S)- Control *
17:30		Altura (M) (1)- Pértiga (F)	
18:00	200 m l. (Jv,J,P y S M)		
18:15	200 m l. (Jv,J,P y SF)	Altura (F) (1)- Pértiga (M)	Disco 2 k (J,P y S M)
18:30	1500 m l. (Jv,J,P y S M)		
18:45	1500 m l. (Jv,J,P y SF)		
19:00	3000 m obst (J,P y S F)	Triple (C,Jv, J,P y S M)	
19:20	10000 m l. (J,P y S M)		Peso 4 k (Jv,J,P y S F)
20:00		Triple (C,Jv, J,P y S F)	
20:10	4 x 400 m l. (Jv,J,P y SM)- Campeonato Regional Absoluto		
20:20	4 x 400 m l. (Jv,J,P y SF)- Campeonato Regional Absoluto		

* Control para Estadillo de 2ª, inscripciones por Correo electrónico: **inscripcionesfca@hotmail.com**

Mínima en Jabalina: 40,00, se repescará hasta 8 atletas

(1) En Salto de Altura, no se permiten nuevas inscripciones
Altura de los Listones
M: 1,40-1,46--1,52- 1,57- 1,62--1,67- 1,72- 1,77-1,82 y de 3 en 3 cm
F: 1,10- 1,16-1,22- 1,27- 1,32- 1,37- 1,42- 1,47- 1,52- 1,57- 1, 62 y de 3 en 3 cm

Salto con Pértiga, altura de los listones:
M: 2,45- 2,65- 2,85- 3,05- 3,25- 3,45 y de 10 en 10
F: 2,05- 2,25- 2,45 y de 10 en 10 cm

- Cada atleta puede inscribirse y participar en una prueba.
- La reglamentación de la competición figura en la Cir 16/2013 FCA

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA , Fin de Plazo: miércoles 17 de abril de 2013, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 11/04/2013