



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 36-2013

CAMPEONATO DE CANTABRIA CADETE Y JUVENIL

CONTROL FCA

LA ALBERICIA- SANTANDER, 4 DE MAYO DE 2013

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
17:00			Peso (C-Jv-J-P y S M)-Martillo (C,Jv,J,P y S F)
17:30	100 m v- 0,84 (Jv,J,P y SF)- Control		
17:35			
17:45	200 m l. (Jv,J,P y S M)	Altura (C,Jv,J,P y S F)- Longitud (C,Jv,J,P y S M)	Martillo (C,Jv,J,P y S M)
18:00	200 m l. (Jv,J,P y S F)		
18:15	300 m l. (CM)		
18:30	300 m l. (CF)	Altura (C,Jv,J,P y S M)- Longitud (C,Jv,J,P y S F)	
18:45	800 m l. (Jv,J,P y S M)		Disco (C,Jv,J,P y S F)
19:00	800 m l. (Jv,J,P y SF)		
19:15	1000 m l. (CM)		
19:25	1000 m l. (CF)		
19:35	3000 m l. (Jv,J,P y S M)		
19:55	3000 m l. (Jv,J,P y S F)		

- En las pruebas de **Cadetes (C) y Juveniles (Jv)** se disputa el Campeonato Regional.
- Las pruebas para el resto de categorías son pruebas de control.
- En los concursos, pasan a la mejora las ocho mejores marcas, repescándose, si fuera necesario, hasta 4 cadetes y 4 juveniles.
- Cada atleta puede inscribirse y participar en dos pruebas.
- En todas las carreras se debe confirmar con, al menos, 45 minutos de antelación

En las categorías de Junior, Promesas y Senior se fijan las siguientes marca mínimas de participación:

	Masculina	Femenina
Longitud	5,90	4,75
Martillo	34,00	30,00
Peso	11,00	
Disco		30,00

Los clubes que necesiten hacer estas pruebas por el Estadillo de la RFEA deben hacerlo constar en la inscripción, en la casilla Lugar, se debe indicar: ESTADILLO y podrán participar hasta dos atletas por club, aunque no tengan las mínimas exigidas. Las marcas mínimas deben haber sido realizadas en el año 2012 o 2013 y figurar en el Ránking de la FCA.

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA  , Fin de Plazo: domingo 1 de mayo de 2013, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Eduardo José Álvarez de los Ríos/ (ÁREA DE COMPETICIÓN)/ SANTANDER, 26/04/2013

ÁREA DE COMPETICIÓN