



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2<sup>a</sup> PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA:47- 2013

## I LIGA CÁNTABRA DE ATLETISMO

3<sup>a</sup> JORNADA- FINAL

CAMPEONATO REGIONAL DE RELEVOS

La Albericia, 1de junio de 2013

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
17:00			Martillo 4 k (F)
17:20	5 km marcha (F)		
18:00	110 m v- 1,06 (M)	Longitud (M)	Martillo 7,260 (M)
18:15	100 m v-0,84 (F)		
18:20	400 m l. (M)		
18:30	400 m l. (F)		
18:45	5000 m l. (M)		
19:00		Longitud (F)	Jabalina- 0,6 k (F)
19:05	5000 m l. (F)		
19:30	5 km marcha (M)		
20:00			Jabalina- 0,8 k (M)
20:15	4 x 100 m l. (M)- Campeonato Regional		
20:30	4 x 100 m l. (F)- Campeonato Regional		
	Entrega de Medallas y Trofeos		

- Cada atleta puede inscribirse y participar en una prueba.
- La reglamentación de la competición figura en la Cir 16/2013 FCA

### CONFIRMACIÓN

TODOS LOS/AS PARTICIPANTES EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR CON, AL MENOS, 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN.

EN RELEVOS DEBEN CONFIRMAR LOS DELEGADOS (EN EL IMPRESO OFICIAL) CON, AL MENOS, 1 HORA Y 15 MINUTOS DE ANTELACIÓN. DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DEL CAMPEONATO QUE FIGURA EN LA CIRCULAR 16-2013. EN EL IMPRESO SE DETALLA EL ORDEN DE ACTUACIÓN QUE NO SE PUEDE MODIFICAR



Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA, Fin de Plazo: MIÉRCOLES 29 DE MAYO DE 2013, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(ÁREA DE COMPETICIÓN)  
SANTANDER, 25/05/2013

ÁREA DE COMPETICIÓN