



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2^a PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 50-2013

Actualizada

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE MENORES

TERCERA JORNADA Y CONTROL FCA

SANTANDER- LA ALBERICIA, SÁBADO 22 DE JUNIO DE 2013

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
17:00		Pértiga (IF) y Control Abs.	Jabalina (IF)
			Jabalina (CF)- Control
17:20	300 m vallas (CF)- Control		
17:30	500 (BM)		
17:40	500 m l. (BF)		
17:50	500 m l. (AM)		
18:05	500 m l. (AF)	Pértiga (IM) y Control Abs.	Jabalina (IM)
18:15	500 m l. (IM)		
18:25	500 m l. (IF)		
18:35	1000 m l. (CF)- Control		Pelota (AM)
18:45	100 m l. (C,Jv,J,P y SF)- Control		
18:50	Primera entrega de medallas		
18:55		Longitud (C,Jv,J,P y SF)	
19:15	300 m l. (CF)		
19:20	1500 m obst (CF)- Control		Pelota (AF)
19:35	3000 m obst.(J,P y SF)	Altura (C,Jv,J,P y SF)	
19:50	800 m l. (Jv,J,P y SF)- Control		
20:00	800 m l. (Jv,J,P y SF)- Control		
20:10	Entrega de medallas		

Cada atleta puede inscribirse y participar en una prueba. Si algún atleta de las pruebas de control quiere competir en dos pruebas deberá solicitarlo a la FCA, indicando las razones.

- En carreras los atletas infantiles, cadetes, juveniles, junior, promesas y senior deben confirmar con, al menos, 45 minutos de antelación.
- En Jabalina pasan a la mejora las 8 mejores atletas infantiles y 3 cadetes del control

Mínimas de participación en el Control:

Prueba	Masculina	Femenina
Longitud		4,75
Pértiga	2,80	2,20
Jabalina (CF)		25.00
Altura		1.35

Todas las marcas deben ser del 2013.



Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA, Fin de Plazo: **miércoles 19 de junio de 2013, hasta las 20:00 horas**. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)/SANTANDER, 20/06/2013

ÁREA DE COMPETICIÓN