



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 52-2013

VII GRAN PREMIO CANTABRIA-2013

CAMPEONATO DE CANTABRIA ABSOLUTO-ABIERTO

REGLAMENTO

El Campeonato Abierto de Cantabria se celebrará conjuntamente con el VII Gran Premio de Cantabria, en tres jornadas, con el siguiente programa de pruebas:

Santander	Santander	Santander
1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada
18:00	11.00	17:30
10/07/12	13/07/13	13/07/13
100 m l. (M y F)	Martillo (F)	200 m l. (M y F)
400 m l. (M y F)	Disco (F)	800 m l. (F)
1500 m l. (F)		5000 m l. (M)
800 m l. (M)		1500 m l. (M)
110/100 m v (M y F)		400 m vallas (M y F)
3000 m obst. (M y F)		Altura (M y F)
Pértiga (M y F)		Longitud (M y F)
Triple (M y F)		Peso (M y F)
Disco (M)		Jabalina (M y F)
Martillo (M)		

Premios:

- Ganadores de cada prueba: 70 euros/ Campeón Cántabro: 50 euros. Los Premios son acumulables.
- Los atletas extranjeros con licencia por la FCA, podrán ganar el premio de ganador de prueba, pero no el de Campeón Regional.
- Atletas extranjeros sin licencia por la FCA, pueden participar pero sin derecho a premio.
- Las marcas de semifinales no se tendrán en cuenta de cara a la Clasificación del Gran Premio.

CLASIFICACIÓN FINAL DEL GRAN PREMIO- MEJOR MARCA ABSOLUTA

AL FINAL DEL GRAN PREMIO SE OTORGARAN LOS PREMIOS FINALES A LAS MEJORES MARCAS DE TODAS LAS PRUEBAS DISPUTADAS EN LAS TRES JORNADAS:

Puesto	Hombres	Mujeres
1º	400 €	400 €
2º	200 €	200 €
3º	100 €	100 €

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Mejor Cántabro

1º	100 €	100 €
----	-------	-------

Mejor Cántabro- sub 19

1º	100 €	100 €
----	-------	-------

Los pagos de los premios se realizarán en el momento en que la FCA reciba la Subvención DE ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS. No se efectuarán pagos el día de la competición. los atletas con derecho a premio deberán rellenar un impreso con los siguientes datos: Nombre y dos apellidos, Prueba en la que ha ganado el premio o categoría, Teléfono de contacto, y número de cuenta bancaria (con 20 dígitos) y correo electrónico.

Los atletas que no participen en las ceremonias de premiación -entrega de medallas y trofeos- no tendrán derecho a percibir ningún premio económico.


La participación es Libre, hasta completar un máximo de 24 atletas en carreras y 16 en concursos, de los que, al menos, la mitad serán cántabros. La selección, si fuera necesario, se realizará en función de las marcas acreditadas.

- En los concursos pasan a mejora los ocho primeros clasificados, Si fuera necesario, se repescará para que en las finales participen, al menos, cinco cántabros.
- En 100 m l., 100 m vallas y 110 m vallas, si es necesario, se disputaran Semifinales y Final. En la Final se disputarán dos series A y B. En el conjunto de las dos series Finales, participarán, al menos, cinco atletas cántabros, si hay suficientes inscritos.
- Los atletas Junior participarán con los artefactos de su categoría. en las mejoras habrá al menos tres junior cántabros

PLAZO DE INSCRIPCIONES

Hasta las 24:00 horas de la fecha señalada:

- 1ª Jornada: domingo, 7 de julio de 2013.
- 2ª Jornada: miércoles, 10 de julio de 2013.
- 3ª Jornada: miércoles, 10 de julio de 2013.

Inscripciones: Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA.  Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com utilizar **Explorer 6.0 o superior**.

EN TODAS LAS INSCRIPCIONES SE DEBE HACER CONSTAR LA MEJOR MARCA DEL AÑO 2013, INDICANDO TAMBIÉN EL LUGAR Y LA FECHA. EN CASOS EXCEPCIONES, QUIEN NO TENGA MARCA EN 2013, PUEDE INDICAR LA MARCA DE 2012, A LA QUE SE APLICARÁ UNA PENALIZACIÓN DE: 0.25 SG. EN EL 100/ 0.50 SG. EN EL 200/ 1 SEG EN EL 400 Y 400 V/ 2 SEG. EN EL 800/ 4 SEG. EN EL 1500/ 10 SEG EN EL 3000 OBST Y 16 SEG. EN EL 5000.

Para lo no contemplado en este Reglamento, se tendrán en cuenta los Reglamentos de la RFEA, de la IAAF y las Circulares anteriores de la FCA.



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Santander- La Albericia- I Jornada- 10 de julio de 2013

18:00		Pértiga (F)	Martillo- 6 y 7,260 k (M)
18:15	110 m vallas- 1,06 (M)		
18:25	110 m vallas- 1,00 (JM)		
18:35	100 m vallas (F)		
18:45	100 m l. (M)- SF	Pértiga (M)	
19:00	100 m l. (F)- SF		
19:15	400 m l. (M)		Disco- 1,750 y 2 k (M)
19:30	400 m l. (F)		
19:40	3000 m obst (M)	Triple (F)	
19:55	3000 m obst (F)		
20:10	Entrega de medallas		
20:25	800 m l. (M)		
20:35	1500 m l. (F)	Triple (M)	
20:50	100 m l Final (M)		
20:55	100 m l Final (F)		
21:05	Finales de vallas si fuera necesario		
21:10	Entrega de medallas		

Santander- La Albericia- II Jornada- 13 de julio de 2013

11:00	Martillo- 4 k (F)
12:00	Disco- 1 k (F)

Santander- La Albericia- III Jornada- 13 de julio de 2013

17:30		Longitud (M)	Peso- 4 k (F)
18:20		Longitud (F)	Peso- 6 y 7,260 k (M)
18:30	400 m vallas (M)		
18:40	400 m vallas (F)		
18:50	200 m l. (M)		
19:05	200 m l. (F)	Altura (M)	Jabalina- 800 gr (M)
19:20	1500 m l. (M)		
19:30	Entrega de medallas		
19:50	800 m l. (F)	Altura (F)	Jabalina- 600 gr (F)
20:05	5000 m l. (M)		
20:25	Entrega de medallas		

TODOS LOS PARTICIPANTES EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR CON, AL MENOS, 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición
Santander, 2 de julio de 2013