



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 23-2014

XX CAMPEONATO DE CANTABRIA DE FONDO EN PISTA XX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN DE FONDO EN PISTA CAMPEONATO DE ASTURIAS DE FONDO EN PISTA

LOS CORRALES DE BUELNA 29 DE MARZO DE 2014

NUEVO HORARIO

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
15:45	3000 (IM)		
16:00		Altura (IM)	Disco 2 k (J,P y SM)- Cto de Lanzamientos Largos
16:10	3000 m l. (IF)		
16:35	3000 m l. (CM)		
17:00	3000 m l. (CF)	Altura (IF)	Disco 1 k (Jv,P y SM)- Cto de Lanzamientos Largos
17:25	5000 m l. (JvM)		
17:50	5000 m l. (JM)	Altura (CM)	Disco 0,8 (IM)*
18:15	5000 m l. (Jv,J,P y S F)		
18:25		Altura (CF)	Disco 0,8 (IF)*
19:05	10000 m l. (J,P,y S M)		

(*): Dos intentos y otros dos de mejora para los 8 primeros.

Todos los atletas participantes en Carreras deben confirmar con 45 min de antelación, como mínimo.

LOS ATLETAS DE CASTILLA Y LEÓN DEBEN LLEVAR EL DORSAL ASIGNADO POR SU FEDERACIÓN PARA TODA LA TEMPORADA

Altura de los listones

Altura masculina (I y C): Más baja posible, múltiplo de 10 y de 10 en 10 hasta 1,20 y de 5 en 5 cm. Hasta 1,50 y de 3 en 3 cm.

Altura masculina (I y C): Más baja posible, múltiplo de 10 y de 10 en 10 hasta 1,10 y de 5 en 5 cm. hasta 1,35 y de 3 en 3 cm.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 27/03/2014