



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 26-2014

II LIGA CÁNTABRA DE ATLETISMO

2ª JORNADA

CAMPEONATO REGIONAL DE RELEVOS

Santander, 26 de abril de 2014- **Nuevo Horario**

Hora	Carreras	Salto	Lanzamientos
17:30		Pértiga (F)	
17:45	110 m vallas- 1,06 Control (J,P y S M)*		Disco 2 k (J,P y S M)
18:00	200 m l. (Jv,J,P y S M)	Pértiga (M)	
18:15	200 m l. (Jv,J,P y SF)		
18:30	1500 m l. (Jv,J,P y S M)		
18:45	1500 m l. (Jv,J,P y SF)	Triple (C,Jv, J,P y S M)	
19:00	3000 m obst (J,P y S F)		Peso 4 k (Jv,J,P y S F)
19:20	3000 m l. (I,C,Jv,J,P y S M)	Triple (C,Jv, J,P y S F)	
20:00	4 x 400 m l. (Jv,J,P y SM)- Campeonato Regional Absoluto		
20:15	4 x 400 m l. (Jv,J,P y SF)- Campeonato Regional Absoluto		

* Control para Estadión de 2ª

Cada atleta puede participar en una prueba individual y un relevo. Las pruebas control no serán tenidas en cuenta.

Salto con Pértiga, altura de los listones:

M: 2,45- 2,65- 2,85- 3,05- 3,25- 3,45 y de 10 en 10/ F: 2,00- 2,20- y de 10 en 10 cm

- Cada atleta puede inscribirse y participar en una prueba.
- La reglamentación de la competición figura en la Cir 19/2014 FCA
-

CONFIRMACIÓN

TODOS LOS/AS PARTICIPANTES EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR CON, AL MENOS, 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN.

EN RELEVOS DEBEN CONFIRMAR LOS DELEGADOS (EN EL IMPRESO OFICIAL) CON, AL MENOS, 1 HORA Y 15 MINUTOS DE ANTELACIÓN. DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DEL CAMPEONATO QUE FIGURA EN LA CIRCULAR FCA 19-2014. EN EL IMPRESO SE DETALLA EL ORDEN DE ACTUACIÓN QUE NO SE PUEDE MODIFICAR

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA, Fin de Plazo: miércoles 23 de abril de 2014, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 23/04/2014