



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2^a PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 31-2014

Nuevo Horario

CAMPEONATO DE CANTABRIA CADETE Y JUVENIL

CONTROL FCA

SANTANDER- LA ALBERICIA, 10 DE MAYO DE 2014- 3^a JORNADA

17:00	100 m v -0,84 (Abs-F) Control*	Pértiga (C,Jv,J,P y S F)	Martillo (C,Jv,J,P y SM)
17:10	110 m vallas-1,067 (J,P y SM)		
17:15	3 Km Marcha (C,Jv,J,P y SM y F)- Control *		
17:40	100 m v (CM)		
17:50	110 m v- 0,91 (JvM)		
18:00	100 m v (CF)		Jabalina (C,Jv,J,P y S F)
18:10	100 m v (JvF)	Pértiga (C,Jv,J,P y SM)	
18:20	100 m l. (C,Jv,J,P y SM) Semifinal		
18:35	100 m l. (C,Jv,J,P y SF) Semifinal		
18:50	400 m l. (Jv,J,P y SM)		
19:00	400 m l. (Jv,J,P y SF)		Jabalina (C,Jv,J,P y SM)
19:05	Entrega de medallas		
19:25	Finales de vallas (Cadetes y Juveniles), si fueran necesarias, en el mismo orden que las series.		
19:35	600 m l. (CM)	Altura (C,Jv,J,P y SM) Control	
19:45	600 m l. (CF)		
19:55	1500 m l. (Jv,J,P y SM)		Peso-7,26 (J,P y SM)- Control
20:05	1500 m l. (Jv,J,P y SF)		
20:15	100 m l. Final CM		
20:20	100 m l. Final CF		
20:25	100 m l. Final JvM		
20:30	100 m l. Final JvF		
20:35	3000 m obst (J,P y SM)- Control *		
20:50	200 m l. (Jv,J,P y SF)- Control *		

- En las pruebas de **Cadetes (C) y Juveniles (Jv)** se disputa el Campeonato Regional.
- Las pruebas para el resto de categorías son pruebas de control.
- En los concursos, pasan a la mejora las ocho mejores marcas, repescándose, si fuera necesario, hasta 4 cadetes y 4 juveniles.
- Cada atleta puede inscribirse y participar en dos pruebas.
- En todas las carreras se debe confirmar con, al menos, 45 minutos de antelación.
- En las pruebas y categorías en las que se exige mínimas, no se admiten inscripciones sin marca anterior

Salto de Altura: Inicial 1.50- 1.55- 1.60- 1.65- 1.70 y de 3 en 3

Salto con Pértiga Masculina: 2.25- 2.45- 2.65- 2.85- 3.05- 3.25 y de 10 en 10

Salto con Pértiga Femenina: 1,85- 2,05- 2,25 y de 10 en 10 cm



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2^a PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

En las categorías Junior, Promesas y Senior se fijan las siguientes marca mínimas de participación:

En Altura la mínima de participación es para todas las categorías

	Masculina	Femenina
Pértiga	2,90	2,30
Altura	1.50	
Jabalina	42.00	30,00
Martillo	34,00	
Peso 7,260- Control	9.00	

(*)Los clubes que necesiten hacer estas pruebas por el Estadio de la RFEA deben hacerlo constar en la inscripción, en la casilla Lugar, se debe indicar: ESTADIO y podrán participar hasta dos atletas por club, aunque no tengan las mínimas exigidas. Las marcas mínimas deben haber sido realizadas en el año 2013 o 2014 y figurar en el Ránking de la FCA.

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA, Fin de Plazo: MIÉRCOLES 7 de mayo de 2014, hasta las 22:00 horas. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 5/05/2014