



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2<sup>a</sup> PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 38-2013

## III LIGA CÁNTABRA DE ATLETISMO

### 3<sup>a</sup> JORNADA

#### CAMPEONATO REGIONAL DE RELEVOS

Santander, 14 de junio de 2014

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
16:45			Martillo- 7,26 (M)
17:30	110 m vallas-1,06 (M)	Longitud (M)	
17:40	100 m vallas-0,84 (F)		
17:50	5 km marcha (MyF)		Martillo-4 k (F)
18:30	400 m l. (M)	Longitud (F)	
18:40	400 m l. (F)		
18:55	5000 m l. (M)		Jabalina-600 (F)
19:15	5000 m l. (F)		
19:40	600 m l. (CM)- Control		Jabalina-500 (CF)- Control
19:50	600 ml. (CF)- Control		
20:00	4x100 (M)- Campeonato Regional Absoluto		
20:15	4x100 (F)- Campeonato Regional Absoluto		

En la prueba control de Jabalina se exige una marca mínima de 25,00, se completará hasta un máximo de 6 atletas, si fuera necesario, entre las inscritas más próximas a la mínima de participación.

Todas las pruebas, salvo las de Control, están dedicadas a la categoría absoluta, los atletas de categorías inferiores pueden participar de acuerdo a la normativa RFEA, página 130 y siguientes del Reglamento de la RFEA 2014.

En Carreras se debe confirmar con al menos 45 min de antelación.

En Relevos con 1:15 minutos de antelación, lo hará el delegado en el impreso oficial.

Cada atleta puede hacer una prueba individual y un relevo.

**Los atletas infantiles pueden participar en Longitud, se les exige una mínima de participación de 3,98 (en 2014), para evitar la masificación de la prueba**

**INSCRIPCIONES Hasta las 24 horas del miércoles 11 de junio de mayo de 2014**

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)

El Reglamento General de la Liga de Cantabria, figura en la Cir 19-2014

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
Área de Competición  
SANTANDER, 4/06/2014