



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 40-2014

II LIGA CÁNTABRA DE ATLETISMO

3ª JORNADA

CAMPEONATO REGIONAL DE RELEVOS

Santander, 14 de junio de 2014

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
16:45			Martillo- 7,26 (M)
17:15	110 m vallas-1,06 (M)	Longitud (M)	
17:25	100 m vallas-0,84 (F)		
17:35	5 km marcha (MyF)		Martillo-4 k (F)
18:10	400 m l. (M)	Longitud (F)	
18:20	400 m l. (F)		
18:35	5000 m l. (M)		Jabalina-600 (F)
18:55	5000 m l. (F)		
19:25	600 m l. (CM)- Control		Jabalina-500 (CF)- Control
19:35	600 ml. (CF)- Control		
19:45	3000 m obst (F)- Control		
20:00	4x100 (M)- Campeonato Regional Absoluto		
20:15	4x100 (F)- Campeonato Regional Absoluto		

En la prueba control de Jabalina se exige una marca mínima de 25,00, se completará hasta un máximo de 6 atletas, si fuera necesario, entre las inscritas más próximas a la mínima de participación.

Hasta que no finalicen los concursos no comenzarán los relevos, salvo que no haya atletas inscritos en relevos participando en algún concurso.

Todas las pruebas, salvo las de Control, están dedicadas a la categoría absoluta, los atletas de categorías inferiores pueden participar de acuerdo a la normativa RFEA, página 130 y siguientes del Reglamento de la RFEA 2014.

En Carreras se debe confirmar con al menos 45 min de antelación.

En Relevos con 1:15 minutos de antelación, lo hará el delegado en el impreso oficial.

Cada atleta puede hacer una prueba individual y un relevo.

Los atletas infantiles pueden participar en Longitud, se les exige una mínima de participación de 3,98 (en 2014), para evitar la masificación de la prueba

INSCRIPCIONES Hasta las 24 horas del miércoles 11 de junio de mayo de 2014

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo

electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

El Reglamento General de la Liga de Cantabria, figura en la Cir 19-2014

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición
SANTANDER, 8/06/2014

ÁREA DE COMPETICIÓN