

XXXIX EDICIÓN

CROSS COSTA ESMERALDA



FEDERACIÓN
CÁNTABRA
DE ATLETISMO
COMITÉ DE JUECES
Y CRONOMETRADORES



PATROCINAN:
AYUNTAMIENTO DE
LAREDO



ORGANIZA:
CLUB ATLÉTICO
LAREDO
CAMPING LAREDO



© Foto: Angel Tomás

<http://www.angelotomas.blogspot.com>

L
A
R
E
D
O

CAMPEONATO DE CANTABRIA

Cross Corto Individual y por Clubs

6 DICIEMBRE
2013



PISTAS DE ATLETISMO

A PARTIR DE LAS 10,15 H.

Instalaciones Eléctricas Cantabria, S.C.
Instalaciones de viviendas, industriales y comerciales
Valeporteros y porteros automáticos - Instalación de sonido ambiental
Centros de transformación - Mantenimiento - Drenajes
Telf. y Fax: 942 63 61 67
Bº San Pantaleón - Rúa "La Plaza", 1 - bajo
39766 SAN PANTALEÓN DE ARAS

TELSONIK
López Peña, 3 - Telf. 942 60 32 08 LAREDO

ANCHOAS
REZUMAR
LAREDO

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
Agustín Arce García
Tfno. 669 432 389
Bº La Maza, nº 19 - A
39760 Adal Treto (Cantabria)

Pinturas Logo
Telf. 651 342 378 LAREDO

GÓMEZ
LAREDO

Conservera Laredana, S.L.
Polígono Industrial La Pesquera
LAREDO

Record DEPORTES
LAREDO

Restaurante
Plaza
LAREDO

Floristería
ANA
LAREDO

Ferretería **EUROPA**
Javier Cendoya Gómez
Jaime López Quintana
Paseo Compostela, nº 13 - 39770 LAREDO
Telf. 942 60 32 08 - 942 60 32 09

Camping Laredo
Teléfono 942 60 50 35 - Apdo. Correos 12
39770 LAREDO - Cantabria - ESPAÑA



XXXIX Cross Costa Esmeralda.XVI Campeonato de Cantabria cross corto individual y por clubs Viernes 6 de Diciembre. Laredo.

HORARIO Y DISTANCIAS

CIRCUITO A 1000 MTS	CIRCUITO B 600 MTS	RECTA – META 100 MTS	
Categorías	Hora Salida	Recorrido	Distancia
Infantil Masculino	10:15 h	2 vuelta A	2100 mts
Infantil Femenino	10:30 h	1 vuelta B + 1 A	1600 mts
Alevín Masculino	10:45 h	1 vuelta B + 1 A	1600 mts
Alevin Femenino	10:55 h	1 vueltas A	1100 mts
Benjamín Masculino	11:05 h	1 vuelta A	1100 mts
Benjamín Femenino	11:15 h	1 vuelta A	1100 mts
Cadete Masculino	11:25 h	3 vuelta A	3100 mts
Cadete Femenino	11:45 h	2 vuelta A	2100 mts
Juvenil Masculino	12:00 h	3 vueltas A	3100 mts
Junior Masculino	12:00 h	4 vueltas A	4100 mts
Veterano Masculino	12:25h	3 vueltas A	3100 mts
Juvenil Femenino	12:45 h	3 vuelta A	3100 mts
Junior Femenino	12:45 h	4 vuelta A	4100 mts
Senior-promesa Femenino	12:45 h	4 vuelta A	4100 mts
Senior-Promesa Masculino	13:15 h	4 vuelta A	4100 mts

Inscripciones atletas de otras federaciones, mandar a inscrpcionesfca@hotmail.com, hasta el miércoles 4 diciembre a las 18:00 hrs. Recogida de dorsales en secretaría hasta una hora antes.

Av de los Derechos Humanos

SALIDA

META

CIRCUITO A 1000 Mts

CIRCUITO B 600 Mts

SALIDA - META = 100 Mts

PROHIBIDO ACCESO
AL CAMPO DE FÚTBOL

Circuito B