

XIX CARRERA POPULAR

COSTA DE AJO (CANTABRIA)

LUGAR:

Plaza del Ayuntamiento.

DIA

3

NOVIEMBRE



HORA

10:15

MAÑANA

PRUEBAS PARA TODAS LAS CATEGORIAS.

PATROCINAN:



Ayuntamiento
de BAREVO



Nereo Colaboro, S.L.



SEAT

ORGANIZA:

A.D. COSTA DE AJO



EL DIARIO
MONTAÑÉS



Ambedancias



INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

DIA: Domingo 3 de Noviembre.

LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

HORA: 10:15 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación.)

INSCRIPCIONES:

Todos los atletas participantes deben estar en posesión de la Licencia de Día salvo aquellos atletas que posean Licencia RFEA anual, Licencia Autonómica por la Federación donde se celebra la competición y/o Carnet de Corredor Plus.

La licencia de Día (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito) se tramitará, a través de la organización de la Prueba, en el momento de su inscripción teniendo un coste de 3 €, dicha cantidad se ingresará en la cta. de Caja Cantabria nº: 2066 0091 16 0200004940, en concepto poner el nombre del atleta y enviar copia del justificante de pago junto con la inscripción, dicha hoja la encontrareis en el costadeajo.blogspot.com.

La posesión de Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas menores de 16 años.

Por todo esto las inscripciones se cerraran el Miércoles 30 de octubre a las 12 de la noche. Dichas inscripciones se podrán hacer solo por correo electrónico a costadeajo@hotmail.com

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba hasta el Miércoles 30 de Octubre no podrá hacerlo.**

DORSALES:

Se retiraran de la mesa de inscripciones el día de la carrera hasta una hora antes de esta.

CIRCUITO: Llano y por asfalto.

PREMIOS:

Trofeo como minimo para los 3 primeros de cada categoría.

- La Organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación en esta carrera pueda ocasionar.
- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba que incluya una camisa conmemorativa.

XIX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

10:15	INFANTIL M. (año 01-02)	1.600 m.	1 B salida a.
10:25	INFANTIL F. (año 01-02)	1.300 m.	1 C salida a.
10:35	ALEVIN M. (año 03-04)	1.300 m.	1 C salida a.
10:45	ALEVIN F. (año 03-04)	1.300 m.	1 C salida a.
10:55	BENJAMIN M. (año 05-06)	800 m.	1 C salida b.
11:05	BENJAMIN F. (año 05-06)	800 m.	1 C salida b.
11:15	PREBENJAMIN M. (año 07 y posteriores)	200 m.	salida A a meta.
11:25	PREBENJAMIN F. (año 07 y posteriores)	200 m.	salida A a meta.
11:35	CADETE M. (año 99-00)	3.000 m.	2 B salida a.
11:55	CADETE F. (año 99-00)	1.600 m.	1 B salida a.
12:10	VETERANO M (a partir de 35 años)	4.400 m.	3 B salida a.
12:30	JUVENIL M. (año 97-98)	4.400 m.	3 B salida a.
12:30	JUNIOR M. (año 95-96)	4.400 m.	3 B salida a.
12:50	VETERANO F (a partir de 35 años)	2.000 m.	2 C salida b.
12:50	JUVENIL F (año 97-98)	2.000 m.	2 C salida b.
13:15	JUNIOR F (año 95-96)	2.700 m.	1 C + 1 B salida a.
13:15	ABSOLUTA F. (año 94 y anteriores)	2.700 m.	1 C + 1 B salida a.
13:45	ABSOLUTA M. (año 94 y anteriores)	6.200 m.	3 A salida a.

PREMIOS

ABSOLUTO MASCULINO

1º	200 E.
2º	120 E.
3º	90 E.
4º	60 E.
5º	54 E.
6º	48 E.
7º	42 E.
8º	36 E.
9º	30 E.
10º	24 E.

JUVENIL MASCULINO

1º	30 E.
2º	24 E.
3º	18 E.

JUNIOR MASCULINO

1º	30 E.
2º	24 E.
3º	18 E.

ATLETAS MASCULINOS NACIDOS EN CANTABRIA

1º	90 E.
2º	72 E.
3º	60 E.

ABSOLUTO FEMENINO

1º	200 E.
2º	120 E.
3º	90 E.
4º	60 E.
5º	48 E.
6º	36 E.
7º	24 E.
8º	18 E.
9º y 10º	12 E.

JUVENIL FEMENINO

1º	30 E.
2º	24 E.
3º	18 E.

JUNIOR FEMENINO

1º	30 E.
2º	24 E.
3º	18 E.

4º	48 E.
5º	30 E.
6º, 7º y 8º	20 E.

CIRCUITO

