



10 KM RIBAMONTÁN AL MAR

Domingo, 23 de Agosto de 2.015.

Ayuntamiento de Ribamontán al Mar
GOBIERNO de CANTABRIA

abora:



11:00 5KM Y 10 KM
12:15 CATEGORÍAS MENORES

Inscripción
corre
BIK
Santander
MARTIN -
DEPORTE
Sappi

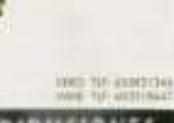


GALIZANO

EROSKI
contigo
EL DIARIO MONTAÑÉS



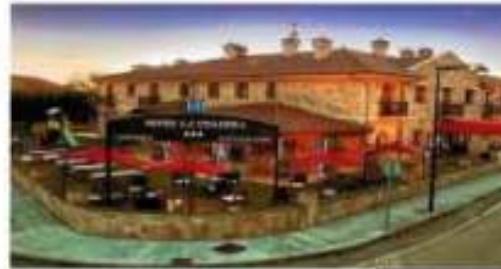
100% HOGAR
QUIROMASAJES



ESTACIÓN DE SERVICIO ELECNOR S.L.
NP. 15.178



HOMENAJE: FABIÁN RONCERO
GRAN PREMIO:
HOTEL “LA VIJANERA”



Coca-Cola



GOBIERNO
de
CANTABRIA

elecnor

Kru

**CONSTRUCCIONES
CARCOBA**

CÁRCOBIA
MANTENIMIENTO

MAINSA
POLIGRUAS

MARTIN - QUEST

KON

BECO
CITROEN

La Hermida

SOMO PLAYA
FRANQUICIAS
www.somoplaya.com

Trespack
adoycca

JARDIMOTO

cronosport NUTRICIÓN

Herederos de Castillo-Pontón, s.l.
ESTACIÓN DE SERVICIO Nº 31.156
GASOLINA-GAS-OIL-LUBRICANTES
LOREDO (Cantabria)

**ESCUELA CANTABRA DE SURF
PLAYA DE SOMO**

Ocejo
• ELECTRICIDAD
• FONTEADERIA
• PINTURAS
• CONSTRUCCIÓN
• FERRETERÍA
• GINEBRA
• PLAZA PRINCIPAL 10, 39-31200 Ocejo (Cantabria)
942 550 000 / 942 550 001 / 942 550 002 / 942 550 003

**CRIBUCIONES
GALIZANO**

**FERRETERÍA SUMINISTROS
GANADEROS RH, s.l.**
Cofedas (Cantabria)

**FRUTERIA EL PALACIO
LOREDO**
VEN A CONOCERNOS
ABIERTOS TODO LOS DÍAS

**Elasturias Reina
Pastelería Reina**

**ZONA VERDE
JARDINERÍA**

mimascota
RECUPERACIÓN
• Dapple
• Pomeranian
• Maltese
• Bichon de Perros
• Cachorro de Perro
• Pug

Jacobo Zofre
• Consulta de clínica veterinaria
• Clínica de cirugía veterinaria
• Clínica de medicina veterinaria
• Clínica de radiología veterinaria
la HUELLA
• Recuperación de animales de compañía

**Eti Martínez
Pastelería**
• Chuches Propias
• Pastelería y Dulces

JUNTAS VECINALES DE

GALIZANO

LOREDO

CARRIAZ

10 KM RIBAMONTAN AL MAR

Domingo 23 agosto 11 horas

HORA	CATEGORIA	CIRCUITO	DISTANCIA	TROFEOS
12:15	INFANTIL MASCULINO	4 VUELTAS A	1600 METROS	3 TROFEOS
12:25	INFANTIL FEMENINO	3 VUELTAS A	1200 METROS	3 TROFEOS
12:35	ALEVÍN MASCULINO	3 VUELTAS A	1200 METROS	3 TROFEOS
12:45	ALEVÍN FEMENINO	2 VUELTAS A	800 METROS	3 TROFEOS
12:55	BENJAMÍN MASCULINO	2 VUELTAS A	800 METROS	3 TROFEOS
13:00	BENJAMÍN FEMENINO	2 VUELTAS A	800 METROS	3 TROFEOS
13:05	PITUFO MASCULINO	MEDIA A	400 METROS	BOLSA CHUCHES
13:10	PITUFO FEMENINO	MEDIA A	400 METROS	TODOS

Inscripciones categoría menores 1 h antes salida - federados menores dorsal del club

11 horas salida conjunta de 5 y 10 kilómetros

11h CARRERA DE 5 y 10 KM - INSCRIPCION 5 € (BOLSA Y REFRESCO)

TROFEOS: 5 PRIMEROS GENERAL hombres y mujeres

10 KM - INSCRIPCION 10€ (BOLSA ,REFresco Y REGALO)

**INSCRIPCIONES INTERNET : CORRICOLARI .ES - BIKILA -
MARTIN - CUEST - SAPPORO**

TROFEOS: 5 PRIMEROS GENERAL HOMBRES Y MUJERES

VETERANOS 3 TROFEOS A - 40-44

B- 45-49

C - 50- 54

D - 55 en adelante