



CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2018- AIRE LIBRE

	Absoluto		Sub 23		Sub 20		Sub 18		Sub 16	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
	Getafe: 21 y 22 de julio		Soria, 7 y 8 de julio		Murcia, 23 y 24 de junio		Gijón: 23 y 24 de junio		Castelló, 30/6 y 1/7	
100	10,82	12,22	11,03	12,50	11,35	13,00	11,45	12,80	11,90	12,95
200	21,80	25,10	22,25	25,75	22,90	26,60	23,20	26,40		
300									38,20	43,30
400	48,20	56,40	49,20	58,50	50,00	59,00	51,10	59,10		
600									1:27.00	1:40.50
800	1:51,00	2:13,00	1:54.00	2:20.50	1:56.00	2:21.50	1:58,00	2:22,00		
1000									2:44.00	3:08.00
1500	3:49.00	4:34.00	3:57,00	4:58,00	4.02.00	4:59,00	4:10.00	5:00.00		
3000						10:30,00	9:05,00	10:35,00	9:25.00	10:42.00
5000	14:05,00	16:50.00	15:00.00	18:20.00	15:30,00	18:35,00				
110/ 100V	14,90	14,70	15.60	15,20	15,80	16.00	15,30	15.55	15,25	16.00
300 v									43,00	48.10
400V	53,10	1:03,00	54,50	1:05,40	57.00	1:07.00	57,50	1:07,80		
1500 OBST									4:38,00	5:25.00
2000 Obst							6:17,00	7:35,00		
3000 OBST	8:45,00	10:35.00	9:25,00	11:30,00	9:50,00	12:00,00				
Altura	2,11	1,75	2,00	1,64	1,92	1,60	1,86	1,59	1,76	1,57
Longitud	7,45	5,95	7,10	5,60	6,75	5,50	6,55	5,40	6,15	5,30
Pértiga	5,10	3,90	4,45	3,25	4,30	3,25	4,15	3,20	3,60	3,05
Triple	15,20	12,40	14,20	11,50	13,80	11,45	13,60	11,40	12,60	11,05
Peso	17,00	13,30	14,00	12,25	14,00	11,25	14,25	12,50	13,75	11,00
Disco	51,50	46,50	44,00	39,00	43,00	36,50	45,50	32,00	44,00	32,50
Jabalina	67,00	46,50	62,00	41,50	53,00	37,00	53,50	40,00	46,50	35,00
Martillo	62,00	53,50	53,00	46,00	48,00	44,00	50,00	49,00	45,00	38,50
5 km m					24:10.00	27:00,00	25:15.00	27:00.00	26:30.00	27:30.00
10 km m	44:55.00	52:00.00	52:00.00	59.45.00	52:30.00	59.45.00	53:00.00			15:45.00 (3 km)
20 km m	1:34.00	1:48.00	1.46.00	2.04.00						
Decatlon/ Hep	6600	4700	5900	4100	5600	3900	5500	3850	4150 (Oct)	3250 (Exa)
Plazo hasta:	15-jul-18		1-jul-18		17-jun-18		17-jun-18		24-jun-18	
	10000 m l		10000 (1)- S-23		10000 (1) Júnior F: 5000		5000 Juvenil			

	Portugal, 7/4/18		Portugal, 7/4/18		Portugal, 7/4/18		Portugal, 7/4/18	
Plazo hasta:								
10000	30,00.00	37,30,00	32.30.00	40:00,00	34:00.00			
5000	14:30,00	17:30,00	15.30.00	18:30,00	15:45,00	18:35,00	16:05.00	19.30.00
3000 PC					8.45,00	10.30.00	9:05.00	10:35.00
C Través	15 primeros	15 primeras	10 primeros	10 primeras	10 primeros	10 primeras	10 primeros	10 primeras

Milla, 10 Km Ruta, Media maratón, Maraton Y Marcha Ruta, ver normativa en Libro de Reglamento, página 169 y sgs.