



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 2-2017

ACTUALIZADA

II CONTROL DE INVIERNO FCA

MÓDULO CUBIERTO DE LA ALBERICIA Y PISTAS- SANTANDER: 21 DE ENERO DE 2017

Pistas de Aire Libre		Módulo Cubierto	
11:00		Altura (I y C M)	Peso-3 k (I F)*
11:40			Peso- 3 k (C y Jv F)
12:00	400 m l. (Jv,J,P y S M)	Altura (I y C F)	
12:15	400 m l. (Jv,J,P y S F)		Peso-4k (J,P y S F)
12:30	1500 m l. (Jv,J,P y S M)		
12:45	1500 m l. (Jv,J,P y S F)		
Módulo Cubierto			
16:00	60 m v. (CM)- Control	Pértiga (C,J,P y S M)	Triple (C,J,P y S F)
16:10	60 m v. (Jv M)- Control		
16:20	60 m v. (JM)- Control		
16:30	60 m v. (SM)- Control		
16:40	60 m v. (CF)- Control		
16:50	60 m v. (Jv F)- Control		
17:00	60 m v. (J,P y S F)- Control	Pértiga (C,J,P y S F)	Triple (C,J,P y S M)
17:10	60 m l. (C,Jv,J,P y S M)- Control		
17:25	60 m l. (C,Jv,J,P y S F)- Control		
17:50	60 m v. Elite. Se disputará en las categorías en las que hayan participado 13 o más atletas		
18:20	60 m l. (C,Jv,J,P y S M)-Élite A		
18:25	60 m l. (C,Jv,J,P y S M)-Élite B		
18:35	60 m l. (C,Jv,J,P y S F)-Élite A		
18:40	60 m l. (C,Jv,J,P y S F)-Élite B		
18:45	60 m l. (C M)-Élite A- Atletas no clasificados en las series Élite A y B.		
18:50	60 m l. (C F)- Élite A- Atletas no clasificadas en las series Élite A y B.		

(*): Dos intentos y dos más de mejora a los 8 primeras.

Tablas de triple:

Masculino: 9 m y 11 m.

Femenino: 8 m y 10 m.

A las pruebas de élite se invitará a participar a los atletas con mejores tiempos en el control. En la lista figuraran los atletas invitados a las pruebas de élite. Se consideran suplentes a los dos siguiente atletas que participarán si se produce alguna baja.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN AÑO 2016 o 2017

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabras	Otras Comunidades
Peso (l y CM)	8.50	12.00	8.00	11.50
Altura	1,35	1,55	1.15	1.35
Triple	9.50	12.00	8.00	11.50

Los atletas con marcas próximas a las mínimas pueden inscribirse, se repescará, hasta 12 atletas, si hay menos atletas con mínima.

Al finalizar el plazo de inscripción se puede modificar el horario.

Aviso importante/ para toda la temporada:

Todos los atletas de carreras lisas y vallas, incluidos los alevines, deben confirmar con 45 minutos de antelación.

Los atletas clasificados a las pruebas de élite deberán confirmar en Secretaría. Si se produce alguna baja se podrá permitir participar a los atletas con los tiempos siguientes.

INSCRIPCIONES: Hasta las 22:00 horas del jueves 19 de enero de 2017.-

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com. En esta primera competición ampliamos de forma experimental el plazo de inscripción, atendiendo la petición de varios clubes.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición

Santander, 11 de enero de 2017