



# RECORDS

## RÉCORDS DE CANTABRIA- ABSOLUTOS MASCULINA

Prueba	Marca	VV	Atleta	AN	Club	Lugar	Fecha
100 m. lisos	10,74	+1,5	Adrián Rodríguez García	96	A, Castro	Castellón	05/07/14
200 m. lisos	21,44	+0.8	Mario Ontoria Sevillano	72	A. Torrelavega	Salamanca	09/06/96
400 m. lisos	46,43		Alberto Martínez Fernández	78	Barcelona CF	San Sebastián	20/08/02
800 m. lisos	1:45,39		Tomás de Teresa Colina	68	Kelme	Oslo (Noruega)	04/07/92
1500 m. lisos	3:37,93		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Bruselas (Bélgica)	04/09/79
5000 m. lisos	13:24,28		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Berlín (Alem)	03/09/06
10000 m. lisos	28:45,46		Iván Hierro Peña	78	Metavi- Atrium	Avilés	16/07/06
Maratón	2:19:23,0		Ricardo Lavín Canales	61	Alsai- Juan de Herrera	Santander	02/04/89
110 m. vallas	14,47	-0.3	Victor Ruiz Cueli	74	Caja Cantabria T.	Málaga	23/07/05
400 m vallas	49.96		Diego Cabello Miñon	88	Playas de Castellón	Huelva	12/06/13
3000 m. Obs.	8:30,49		Sergio Martín Martínez	78	Caja Cantabria T.	Sevilla	05/06/04
Altura	2.21		David Bolado Negueruela	92	U.P.V.	Sabadell	23/02/14
Longitud	7,69	+1.6	Héctor Sánchez Fernández	80	Puerto Alicante	Zaragoza	22/07/06
Triple salto	15,51	+2.0	Manuel Gutiérrez Toca	60	Sam- Cantabria	Salamanca	29/06/85
Pértiga	5,45		José Luis Canales Pérez	66	Kono- Torrelavega	Cornellá	06/06/90
Peso (7, 260 k)	17,97		Antonio Herrerías Gutiérrez	46	A. Rolando	Viareggio (Italia)	25/07/71
Disco (2 k)	56,30		Abraham Delgado Diego	69	U. País Vasco	Basauri	10/05/97
Jabalina (800 g)	70,40		Julián Sotelo Madrazo	65	Alerta- Cantabria	Santander	30/07/88
Martillo (7,26 k)	65,30		Javier Cortezón Aboitiz	48	A. Laredo	Ginebra (Suiza)	24/08/74
20 Km. marcha	1: 39:30		Agustín Arnaiz García	61	SAM- Cantabria	Hospitalet	28/04/85
50 Km. marcha	4: 51:26		Agustín Arnaiz García	61	Alerta- Cantabria	Pollença	20/03/88
Decatlón	7630		Victor Ruiz Cueli	74	Caja Cantabria T.	Almería	30/06/05
			11,23(-1.1)-7,00 (+0.7)- 12.89- 1,90- 49,00				
			14,72 (-0.9)- 41,91- 4,50- 54.25- 4:26.02				
4 X 100	41,9		A.Arce(62)-M.Mouteira(68)- G.Bustamante(71)-J.Antolín(70)		Alerta- Cantabria	S. Sebastián	11/06/88
4 X 400	3:16,8		T.de Teresa(68)-J.Puente(61) L.Sastre(68)-C.Alonso(66)		Alerta- Cantabria	Barcelona	16/08/87
<b>OTRAS PRUEBAS</b>							
100 m. lisos	10,3	+0,8	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria T.	Logroño	31/07/99
300 m lisos	34,74		Alberto Martínez Fernández	78	Sidenor de Reinosa	Sydney (Australia)	17/08/96
600 m. lisos	1:17,5		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Santander	9/09/87
2000 m. lisos	5:02,99		Iván Hierro Peña	78	Metavi- Atrium	Santander.	26/07/06
3000 m. lisos	7:40,39		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Zagreb(Croacia)	31/08/06
2000 m obs.	5:42,39		Sergio Martín Martínez	78	Univ. De Salamanca	Tenerife	14/09/02
10 Km Ruta	28:39		Iván Hierro Peña	78		Japón	2001
20 km Ruta	59:29,0		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Debrecen (Hun)	08/10/06
Medio maratón	1:04,26		Manuel Gómez Gutiérrez	78	Norquimia.Com	Oruña P	06/09/03
100 Km Ruta	6:46:18		Ramón Álvarez Sainz	54	Olimpia San Román	Madrid	07/04/91
100 km Pista	7:33:41		Juan Manuel Díaz Garcia	53	Camargo J de H	Santander	15/01/84
10 Km. Marcha	44:39,5		Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta- Cantabria	S.Sebastián	11/06/88
20 Km. marcha	1:37:36		Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta- Cantabria	Cartagena	17/09/88
5 Km marcha(p)	22:40,5-		Luis Antonio Serna Cabezas	89	Camargo- Salgar	Los Corrales	26/01/08
Altura	2,19		Alfonso Badolato Martín	73	Universidad Oviedo	Puertollano	26/06/99

## RÉCORDS DE CANTABRIA- ABSOLUTOS FEMENINA

Prueba	Marca	VV	Atleta	AN	Club	Lugar	Fecha
100 m. lisos	11,53	+0.6	Lourdes Valdor Torre	54	Alerta Cantabria	Barcelona	13/07/88
200 m. lisos	23,44	+1.6	Blanca Lacambra Saíz	65	SAM- Cantabria	Helsinki (Finlandia)	24/07/85
400 m. lisos	52,19		Blanca Lacambra Saíz	65	SAM- Cantabria	Madrid	04/06/85
800 m. lisos	2:01,76		Margarita Fuentes Pila Ortiz	82	Valencia Ti M	Rivas	29/06/07
1500 m. lisos	4:04,25		Iris Mª Fuentes Pila Ortiz	80	Carrefour Bezana	Roma (Italia)	12/07/02
5.000 m. lisos	15:27,39		Iris Mª Fuentes Pila Ortiz	80	Santutxu	Lieja (Bel)	10/07/13
10000 m. lisos	32:46,60		Elena Moreno Mazo	79	Carrefour Bezana	Avilés	16/07/06
Maratón	2:28:54		Paula González Berodia	85	New Balance	Sevilla	19/02/17
100 m. vallas	13,88	+1.4	Ana Barrenechea Tartas	64	Alerta- Cantabria	Barcelona	15/08/87
400 m. vallas	1:00,53		Ana Mª Muriedas García	84	Piélagos- Inelecma	Avilés	15/05/11
3000 m. Obst.	9:29,40		Zulema Fuentes Pila Ortiz	77	Valencia Ti M	Beijing (Chi)	15/08/08
Altura	2,02		Ruth Beitia Vila	79	Valencia T i M	San Sebastián	04/08/07
Longitud	6,44	+0,0	Marta San José Alpiste	82	Aseficán- Piélagos	Zaragoza	23/07/06
Triple Salto	13,43	+0.6	Inmaculada Beitia Vila	75	Valencia T i M.	Barcelona	02/09/00
Pértiga	3,03		Josefina Sánchez Fernández	84	Liérganes Penagos	Santander	02/07/99
Peso (4 k)	15,80		Elena Gutiérrez Hevia	91	Piélagos	Santander	25/06/16
Disco (1 k)	46,08		Margarita Fernández Ceballos	68	Canon Conjunto I	Santander	27/05/89
Jabalina (600 g)	50,53		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria T.	Basauri	26/03/00
<b>Martillo (4 k)</b>	<b>47.25</b>		<b>Arantza Izaguirre Ramos</b>	<b>02</b>	<b>Lance Power</b>	<b>Santander</b>	<b>14/04/18</b>
4 x 100 m	46,27		A.Barrenechea(64)-A.Adalia(69)- P.Morales(71)-L.Valdor(54)		Alerta Cantabria	Madrid	09/07/88
4 x 400	3:52,36		Celia Martínez(95)- Adriana Cagigas (93) Leyre Martín (93)-Paula Martínez (94)		Piélagos Inelecma	Santander	07/06/14
4 X 400	3:46,78		Maria Roshchyn (95)- Adriana Cagigas (93) Gloria Gómez(89)- Leyre Martín (93)		Piélagos Inelecma	Alcobendas	28-07-13
20 k marcha	1:37:37,00		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	La Coruña	09/06/01
Héptatlon	4977		Valvanuz Cañizo González	96	Sprint León	Torrent	02/07/17
			15,44 (+1.4)- 1,78-9,61- 26,33 (-1.6)- 5,40 (+3.6)-29,46- 2:19.55				

### OTRAS PRUEBAS

3000 m. lisos	8:59,20		Zulema Fuentes Pila Ortiz	77	Nike Bowerman	Bydgoszcz (Pol)	19/06/04
2000 m obst-0,76	6:56,31		Pilar Alonso Castro	72	Carrefour Bezana	Muriedas	20/06/10
10 km ruta	32:36		Paula González Berodia	85	CDE González Berodia	Laredo	22/03/14
<b>100 KM Ruta</b>	<b>8:54:46</b>		<b>Trinidad Romero Villar</b>	<b>77</b>	<b>Ultrafondo Cantabria</b>	<b>Los Alcázares</b>	<b>27/11/16</b>
Medio maratón	1h11:04,0		Paula González Berodia	85	New Balance	Santa Pola	24/01/16
3 km. marcha	13:39,46		Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Albertville (Francia)	24/07/99
5k. marcha ®	24:09,0		Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Torrevieja	21/03/99
5k. marcha (P)	22:09,13		Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Riga (Letonia)	05/08/99
10 Km m (P)	49:04,70		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Valencia	21/07/01
10 Km. m ®	48.43,0-		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Badalona	20/01/02
Jabalina (600 g) (a)	46,83		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria T.	Basauri	31/01/99

®: Ruta

(a): Jabalina antigua./ VV: Velocidad del viento./AN: Año de nacimiento.



# RECORDS

## RÉCORDS DE CANTABRIA- CATEGORÍA: PROMESA MASCULINA-20, 21 Y 22 AÑOS

Prueba	Marca	Viento	Atleta	AN	Club	Lugar	Fecha
100 m.l.	10.79	+1,3	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria T	Logroño	31/07/99
200 m.l.	21.70	-0,5	José Luis Arrazola Gálvez	67	Alerta Cantabria	Guecho	09/07/88
400 m.l.	47.45		Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria T	Sevilla	24/07/99
800 m.l.	1.46,80		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Atenas	03/09/88
1500 m.l.	3.37,93		José Manuel Abascal Gómez,	58	España de Cueto	Bruselas (Bél.)	04/09/79
5000 m.l.	13.46,88		Iván Hierro Peña,	78	Caja Cantabria T	Barcelona	03/09/00
10000 m.l.	28.45,9-		Iván Hierro Peña	78	Caja Cantabria T	Baracaldo	08/07/00
Maratón	2:20.55,00		José A. Cuadrado Duque,	76	U. De Cantabria	Sevilla	25/02/96
110 m.v.	14.80	+0,2	Luis Miguel Jiménez Cueto,	70	España de Cueto	Puertollano	21/07/91
400 m vallas	51,03		Diego Cabello Miñón	88	Playas de Castellón	Vila Real (Por.)	29/05/10
3000 m. obs.	8.35,88		Antonio Peula Moreno	66	At. Laredo-Icinsa	Vigo	13/08/88
Longitud	7,53	+1,6	Héctor Sánchez Fernández,	80	Benacantil P. Alicante	Nerja	07/07/02
Triple	14,97	+1,6	Miguel Menocal Montero,	81	ADAT. Caja Cantabria	Santander	06/07/01
Altura	2,15		Alejandro Badolato Martín	75	U. Pais Vasco	Salamanca	20/07/97
Pértiga	4,70		José Luis Canales Pérez,	66	Alerta-Cantabria	Santander	20/09/87
Peso-7	16,19		Julio Mora Lloreda,	58	At. Laredo	Madrid	28/07/78
Disco-2	55,68		Ricardo Castillo Laca	57	A. Castro	Salamanca	10/06/79
Martillo-7	52,98		Javier Cortezón Aboitiz	48	At. Laredo	Torrelavega	08/06/69
Jabalina-800	70,20		Julián Sotelo Madrazo	65	Alerta Cantabria	Santander	12/04/86
Décathlon	6624		Víctor Ruíz Cueli,	74	A. Polanco	Vitoria	09/07/95
			100 m.l.:11.22(+1,5); Long:6,87(-0,1); Peso:11,88; Alt.1,85; 400 m.l.:52.35				
			110 v.:15.92(-2,2); Disco:31,54; Pért.:4,10; Jab.:42,62; 1500: 4.38,59				
4 x 100	42.67		Jacobo Gutiérrez (96)- Jairo Estrada(97) Javier D. Malo (97)- Mario del Río (97)		At. Torrelavega	Torrent	02/07/17
4 x 400	3:22,14		David Santos (86)- Ignacio Velasco (87) Fernando Sainz (89)- Diego Cabello (88)		Selección Cántabra	Pamplona	28/06/08
<u>OTRAS PRUEBAS</u>							
100 m.l.	10,3-	+0,8	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria T	Logroño	31/07/99
200 m.l.	21,4-	+0,1	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria T	Logroño	27/05/00
2000 m. l	5:10,9		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Barcelona	14/09/78
3000 m.l.	7.52,37		Iván Hierro Peña	78	ADAT Caja Cantabria	Barcelona	25/07/00
Longitud	7,57	D	José Antonio Campos García	65	Alerta Cantabria	Santander	26/07/87
Relevos							
5 Km m (P)	23:12,60		Luis Javier Casas Biedma	91	Camargo Sigaltec JH	Santander	16/04/11
10 km. M (P)	51:17,0		Joaquín Gómez Solana,	67	Forjas Aceros Reinoso	Santander	25/04/87

## RÉCORDS DE CANTABRIA- CATEGORÍA: PROMESA FEMENINA-20, 21 Y 22 AÑOS

Prueba	Marca	Viento	Atleta	AN	Club	Lugar	Fecha
100 m.l.	11.62	-0,2	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM-Cantabria	Manresa	03/07/85
200 m.l.	23.44	+1,6	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM-Cantabria	Helsinki (Fin)	24/07/85
400 m.l.	52.19		Blanca Lacambra Saiz	65	SAM-Cantabria	Madrid	04/06/85
800 m.l.	2.03,78		Iris Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour-Bezana	Sevilla	08/06/02
1500 m.l.	4.04,25		Iris Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour-Bezana	Roma (Italia)	12/07/02
5000 m.l.	16.46,4-		M <sup>a</sup> Carmen Díaz Andrés	64	SAM-Cantabria	S.Sebastián	07/04/85
10000 m.l.	39:58,46		Andrea Fdez. Garcia de los Salmones	94	Image FDR	Maia (Por)	09/04/16
100 m.v.(0,84)	14.88	+1,4	Alba Pardo González	96	Pielagos	Torrent	01/07/17
400 m.v.	1:00,92		Talania Buria García	89	Pielagos Inelecma	Santander	15/05/10
3000 m. obs.	10.53,27		Irene Pelayo González	80	Carrefour Bezana	Nerja	07/07/02
Altura	1,91		Ruth Beitia Vila	79	Valencia T i M.	El Prat	30/06/01
Pértiga	2,71		Ana Sánchez Pérez	91	Pielagos- Inelecma	Valladolid	14/05/11
Longitud	5,98	+1,5	Marta San José Alpiste	82	Benacanti PA	Santander	18/06/04
Triple	13,15	+0,0	M <sup>a</sup> Teresa Fernández Fuentes	74	Atmo. Torrelavega	Manresa	09/06/96
Peso-4	14,84		M <sup>a</sup> Carmen Corona López	70	Climaplás Pintores M.	León	16/02/92
Disco-1	46,08		Margarita Fernández Ceballos	68	Canon Conjunto 1	Santander	27/05/89
Martillo (4 k)	42,86		Iris Aja Pérez	90	Pielagos Inelecma	Basauri	29/05/11
Jabalina-600 *	50,53		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria T	Basauri	26/03/00
20 Km. m® 1h	37.37,00		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	La Coruña	09/06/01
Héptatlon	4977		Valvanuz Cañizo González	96	Sprint León	Torrent	02/07/17
4 x 100	49.10		15,44 (+1.4)- 1,78-9,61- 26,33 (-1.6)- 5,40 (+3.6)-29,46- 2:19.55 Elisa del Estal (93)- Celia Martínez (95) Ariadna Rivero (95)- Leyre Martín (93)		Pielagos Inelecma	Santander	14/06/14
4 x 400	3:52,36		Celia Martínez(95)- Adriana Cagigas (93) Leyre Martins (93)-Paula Martínez (94)		Pielagos Inelecma	Santander	07/06/14
<b>OTRAS PRUEBAS</b>							
3000 m.l.	9.14,74		Asunción Sinovas Revilla	61	At. Laredo	Niza (Fra.)	23/08/81
10 km Ruta	36:45		Noemí Cano López	94	Cayón Helios Dica	Laredo	17/03/18
Media Maraton	1:31,35		Lucia Ibáñez González	90	Lupa Reinosa	Santander	04/03/12
100 m.v.-0,84	14,3-	+2,0	Ana Adalia Toledano	69	Canon Conjunto 1	Santander	08/07/89
100 m.v.(0,84)	14,0-	D	Nerea Etxeguibel Alberdi	64	At. Cantabria	Vitoria	14/07/84
100 m.v.(0,84)	14,53	D	Nerea Etxeguibel Alberdi	64	At. Cantabria	Barcelona	30/06/84
5 Km. M (2)	23:28,7		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Pamplona	02/06/01
10 Km. m®	48.43,0-		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Badalona	20/01/02
10 Km m (P)	49:09,70		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Valencia	21/07/01

(\*): Jabalina nueva, reglamentación 2000- IAAF



# RECORDS

**Récords de Cantabria- Categoría: Junior Masculina-18 y 19 Años**

Prueba	Marca	VV	Atleta	AN	Club	Lugar	Fecha
100 m. l	10,74	+1,5	Adrián Rodríguez García	96	A, Castro	Castellón	05/07/14
200 m.l.	22.01	+1.1	Diego Cabello Miñón	88	Puma Chapin	Santander	25/07/07
	22.01	+1.2	Helio Fleury Diez	97	A.Torrelavega	Santander	27/06/15
400 m.l.	47,56		Alberto Martínez Fernández	78	Sidenor Reinoso	Lujbiana	25/07/97
800 m.l.	1.48,67		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Besançon (Fr)	18/07/87
1500 m.l.	3.38,2-		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Barcelona	10/09/77
5000 m.l.	14.02,4-		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Barcelona	02/04/77
10000 m.l.	31.17,9-		Oscar Beltrán Barquín	77	Climaplás Pintores M.	Laredo	13/04/96
Maratón 2h	54.25,0-		Francisco Pelayo Velasco	67	Olimpia San Román	Santander	06/04/86
110 m v- 1,00	15.18	-0.4	Diego Cabello Miñón	88	Puma Chapin	Toledo	19/06/07
400 m.v.	51,94		Diego Courbis Escalante	96	UBU	Los Ángeles (EEUU)	09/05/15
3000 m. obs.	8.53,10		Samuel Abascal Fernández	96	Cayón Helios Dica	Gijón	24/07/15
Altura	2,07		Alejandro Badolato Martín	75	España de Cueto	Santander	21/05/94
	2,07		Javier López de la Torre	76	Peña Oscar	Castellón	30/06/95
Pértiga	4,50		Miguel Argüello Montes	80	ADAT. Caja Cantabria	Puertollano	23/05/99
Longitud	7,51	+0,9	Álvaro Murguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Basauri	07/06/08
Triple	14,95	-1,1	Miguel Menocal Montero	81	ADAT. Caja Cantabria	Santander	01/10/00
Peso-6	14,47		Joaquín Cuero Puente	87	Puerto de Alicante	Oviedo	13/05/06
Disco-1,750	48,80		Joaquín Cuero Puente	87	Puerto de Alicante	Castellón	01/07/06
Martillo(6)	57,08		Alberto Irusta Perales	92	FC Barcelona	Durango	20/11/10
Jabalina-800	57,42		Constantino Sotelo Madrazo	69	At. Antorcha	Logroño	10/09/88
4 x 100	42.67		Mario de Río (97)- Jairo Estrada (97) Helio Fleury (97)- Javier San Millán (97)		At. Torrelavega	Valladolid	05/07/14
4 x 400	3.25,43		Jonatan Vaquero (93)- FJ Camilo (92) Luis Jiménez (94)- Diego Cuadrado (91)		Villa de Cabezón	Los Corrales	30/06/10
Decatlon	5243		Álvaro Peón San Pedro	93	A. Torrelavega	Xátiva	10/07/11

100: 11,91 (+12)- Long: 6,37 (+2.8)- Peso-6: 10,91- Altura:1,67- 400: 55.90/110v-1m: 16,14 (1.8)- Disco 1,750k: 30,43- Pértiga: 3,10- Jab-800: 34,21- 1500: 5:39.76

**OTRAS PRUEBAS**

100 m.l.	10.7-	+1,6	Rubén Estébanez Alonso	75	Forjas y Aceros	Laredo	25/06/94
200 m.l.	21.8-	+0,0	Alberto Martínez Fernández	78	Sidenor Reinoso	Santander	08/02/97
3000 m.l.	7.58,3-		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Donetz (URSS)	21/08/77
110 m.v..(1,06)	15.51	+0,0	Javier Gutiérrez Sainz	83	Sidenor Reinoso	Santander	18/05/02
110 m.v.(1,06)	15.0-	+1,56	Javier Oruña Fuentes	65	At. Cantabria	Santiago C.	29/05/83
Longitud	7,36	D	Manuel Gutiérrez Toca	60	C. Guci	Salamanca	10/06/79
Peso-7	15,26		Luis M Santamaría Allende	75	A. Polanco	Santander	12/02/94
Disco-2	47,74		Ricardo Castillo Laca	57	A. Castro	Madrid	05/06/76
Martillo-7	47,12		Luis M. Santamaría Allende	75	A. Polanco	Santander	21/05/94
Jabalina-(800A)	65,30		José R.Tejanos Díaz	58	C.A. Rolando	Santander	31/07/77
Décathlon	6069		José Manuel Estébanez de Cos	74	Forjas y Aceros	S.Sebastián	11/07/93

100: 11,35(+3,8)/Long: 6,04(+2,5)/Peso-7: 11,25/Alt: 1,78/400: 52,26/110: 16,76(+1,4)/Disco-2: 30,28/Pert.: 3,90/Jab-800: 40,82/1500: 4.45,44



Decatlon	5423	Mario Ruiz San Martin	86	Olimpia San Román	Santander	02/05/04
100: 11,29 (+0.4)- Long.: 6,43 (+0.9)- Peso-6: 9,80- Altura: 1,90- 400: 54,42						
110 v-1,06: 17,48 (+0.0)- Disco 1,750: 23,87- Pértiga: 2,60- Jabalina 800: 38,28- 1500: 5:04,62						
5 Km marcha(p)	22:40,5-	Luis Antonio Serna Cabezas	89	Camargo- Salgar	L.Corrales	26/01/08
10 Km. m (P)	44.39,5-	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	S.Sebastián	11/06/88
20 Km. m (P)	1h37.36,0-	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Cartagena	09/07/88
(P): Prueba de marcha en Pista- (A): Jabalina antigua de 800 grms						

## RÉCORDS DE CANTABRIA- CATEGORÍA: JUNIOR FEMENINA-18 Y 19 AÑOS

100 m.l.	11.74	-0.4	Lara Gómez García	97	At. Corrales J.P Lastra	Bydgoszcz	20-07-16
200 m.l.	23.78	+1,9	Lara Gómez García	97	At. Corrales J.P Lastra	Alcobendas	18-06-16
400 m.l.	55.1-		Blanca Lacambra Saiz	65	At. Cantabria	Vitoria	29-07-84
800 m.l.	2.06,88		Iris Fuentes-Pila Ortiz	80	Pryca-Vega de Pas	Baracaldo	01-07-98
1500 m.l.	4.21,93		Asunción Sinovas Revilla	61	At. Laredo	Atenas (Gre)	31-08-80
3000 m.l.	9.40,0-		Asunción Sinovas Revilla	61	At. Laredo	Francia	27-07-80
10000 m l.	48:49,89		Mª José Rábago Rebanal	94	Villa de Cabezón	Santander	06/04/13
5000 m.l.	18.01,1-		Andrea Fernández García de los S	94	Villa de Cabezón	La Maruca	30-03-13
100 m.v.(0,84)	14.95	+1,5	Ruth Beitia Vila	79	Esmena	Oviedo	13-04-97
400 m. vallas	1:02,15		Talania Buría García	89	At. Rolando	Ourense	07/06/08
3000 m obs	10:55,63		Irene García Díaz	98	Villa de Cabezón	Castellón	02/07/16
Altura	1,89		Ruth Beitia Vila	79	Adidas RT.	Lisboa (Por)	20-06-98
Pértiga	2,85		Eva Falagán Gutiérrez	79	Atmo. Torrelavega	Santander	14-06-97
	2,85		Clara Fernández García	82	Olimpia San Román	Santander	21-07-00
Longitud	5,86	-0,2	Marta San José Alpiste	82	F.C. Barcelona	La Maruca	19-02-00
Triple	12,57	+0,0	Inmaculada Beitia Vila	75	España de Cueto	S.Sebastián	16-07-94
Peso-4	14,05		Carmen Corona López	70	Alerta Cantabria	Pontevedra	13-06-89
Disco-1	43,18		Margarita Fernández Ceballos	68	Alerta Cantabria	Barcelona	18-08-87
Jabalina- (600N)	43,51		Esther Gutiérrez García	85	C.A. Bidezabal	Corrales B	07-06-03
Martillo (4 k)	42,76		Saioa Mata Ortiz	95	A. Castro	Santander	13-07-13
Heptatlón	4527		Valvanuz Cañizo González	96	Cayón Helios Dica	Valladolid	31-05-15
100v: 15,26 (+0.7)- Alt: 1.66/ Peso-4: 10.11- 200: 26,44 (+0.0)- Long: 4,76 (+0.0)- Jab- 600: 26,09- 800: 2:18,53							
4 x 100	49.31		Bárbara Gómez (96)- Ariadna Rivero (95)		Selección Cántabra	Áviles	15-06-13
			Marta Sánchez T (97)- Lara Gómez (97)				
4 x 100	50,0-				Alerta Cantabria	Salamanca	08-05-88
4 x 400	4.11,40		Leticia Ortega (92)-Esperanza Castillo (94)		Pielagos Inelecma	Santander	17-04-10
			Paula Martinez (94)- Rocío Soria (92)				

### OTRAS PRUEBAS

100 m.l.	11.7-	+1,6	Eva Cacho García	77	Atmo. Torrelavega	Nembro (Ita)	03-08-96
200 m.l.	24.3-	+1,2	Blanca Lacambra Saiz	65	At. Cantabria	Vitoria	14-07-84
2000 m.obs.	7.36,09		Rebeca Villanueva Rojo	85	Castro-Caja Cantabria	La Coruña	13-07-03
5 Km.m (P)	22.09,13		Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca-Bezana	Riga (Let)	05-08-99
5 km m (R)	26:16		Ángela Ruiz Terán	97	Cayón Helios Dica	Toledo	21-11-15
10 Kmm(P)	50:46,25		Ángela Ruiz Terán	97	Cayón Helios Dica	Valladolid	04-07-15
10 km m (R)	51:39		Ángela Ruiz Terán	97	Cayón Helios Dica	Motril	28-02-16

(N): Jabalina nueva de 600 grs, normativa IAAF, año 2000

(P): Prueba de marcha en Pista



# RECORDS

## Récords de Cantabria- Categoría: Juvenil Masculina-16 y 17 Años

100 m.l.	10.93	+1,6	Helio Fleury Diez	97	A.Torrelavega	Santander	10/05/14
200 m.l.	22.30	+0.0	Joel Cuevas Mateo	95	Elemental Astillero	Santander	25/07/12
400 m.l.	49.51		Alberto Martínez Fernández	78	Forjas-Sidenor	Alcázar S.J.	15/07/95
800 m.l.	1.52,6-		Tomás de Teresa Colina	68	SAM. Cantabria	Santander	17/08/85
1500 m.l.	3.48,4-		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Barcelona	17/06/75
3000 m.l.	8.31,4-		José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Barcelona	19/05/75
5000 m.l.	15.04,0-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	San Miguel de Oya	Santander	13/05/95
<b>110 m v (0,91)</b>	<b>14.45</b>	<b>+1,3</b>	<b>Jorge García Rodríguez</b>	<b>02</b>	<b>Dental D. Olimpia</b>	<b>Santander</b>	<b>14/04/18</b>
400 m.v.(0,84)	53,50		Diego Courbis Escalamte	96	UBU Burgos	Durango	22/06/13
2000 m obs.	5:57,12		Samuel Abascal Fernández	96	Pielagos Inelecma	Durango	23/06/13
Altura	2,00		David Bolado Negueruela	92	Camargo Salgar JH	Motril	21/06/09
Pértiga	4,18		Tomás Manrique Alonso	75	España de Cueto-S.	Santander	22/07/92
Longitud	6,94	+0.0	Héctor Sánchez Fernández	80	España de Cueto	Santander	14/06/97
	6,94	+0,0	Ismael García Gómez	85	Olimpia San Román	Barcelona.	02/07/01
Triple	14,15	+0,6	Miguel Menocal Montero	81	Caja Cantabria T.	Monzón	28/06/98
Peso-5	16,21		Luis M. Santamaría Allende	75	At. Polanco	Barcelona	26/06/91
Disco-1,5	51,75		Ismael Muriedas Saro	91	Camargo Salgar JH	Almería	06/07/08
Martillo-5	58,93		Alberto Irusta Perales	92	Camargo Salgar JH	Santander	18/07/09
Jabalina-700	52,56		Isaac Sotelo Madrazo	82	Antorcha de Santoña	Santander	12/06/99
	52,56		Pablo Ruiz Díaz	80	Olimpia San Román	Santander	14/06/97
5 Km. M	22.21,5-		Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Santander	31/05/86
Decatlon	6038		Bruno Comín Pescador	00	Olimpia Seat MA	Getafe	25/06/17
100: 11,99 (+0.9)- Long: 6,07 (-0.1)- Peso 5: 13.14- Altura: 1,86- 400: 53,76							
110v 0,91: 16,65 (+0.0)- Disco 1,5: 37,57- Pértiga: 3.50- Jabalina 700: 51.04- 1500: 5.26,86							
4 x 100	44.52		Pablo Fuente (87)- Alberto Sal (88)		Selección Cántabra	Madrid	18/07/04
			Alberto Saiz (87)- Hugo García (87)				
4 x 100	44.82		Iván Sal (96)- Jairo Estrada (97)		A. Torrelavega	Santander	01/06/13
			Miguel Romano (96)- Adrian Rodríguez (96)				
4 x 400	3.31,91		R Ruiz(85)-J Centenera(85)-	85	Selección Cántabra	Madrid	22/09/02
			R Domingo(85)-S Velasco(85)				
<b>OTRAS PRUEBAS</b>							
100 m.l.	10.7-	+1,2	Gonzalo Bustamante Eguren	71	Alerta Cantabria	Santander	16/07/88
400 m.l.	49.1-		Tomás de Teresa Colina	68	SAM. Cantabria	Santander	24/08/85
110 m.v.(1)	15.41	+1,1	Gabriel Carmona Marcano	84	Caja Cantabria T.	Segovia	27/06/00
110 m.v.(1)	15.1-	+0,9	Ignacio Gutiérrez Pernía	76	Climaplás Pintores M.	Santander	27/05/92
<b>400 m v-0,91</b>	<b>55,48</b>		<b>Jorge García Rodríguez</b>	<b>02</b>	<b>Dental D. Olimpia</b>	<b>Santander</b>	<b>15/04/18</b>
Longitud	7,18	D	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta Cantabria	Santander	01/03/86
Triple	14,48	D	Benito Gómez Movellán	67	España de Cueto	Santander	24/05/84
10 Km.m(P)	45.50,7-		Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Santander	25/04/87
<b>10 Km m (R)</b>	<b>50:19</b>		<b>Martín Rodríguez Pazos</b>	<b>01</b>	<b>Carbonero Castro</b>	<b>Portugalete</b>	<b>27/01/18</b>

Octatlon	4139	Mario Ruiz San Martín	86	Olimpia San Román	Santander	25/05/03
		100 m.l.: 11,61(+1,1)/Long.: 6,25(+2,8)/Peso-5: 9,83/Altura: 1,78/ 110 m.v.(1):16,60(+1,2)/Disco-1,5: 24,14/Pért: 2,20/Jab-700: 43,05				
Peso 6 k	12.68	Ismael Muriedas Saro	91	Camargo Salgar	L Corrales	26/06/08
Disco 1,750 k	45.05	Ismael Muriedas Saro	91	Camargo Salgar	L Corrales	26/06/08
Martillo 6 k	49.52	Alberto Irusta Perales	92	Camargo Salgar JH	L Corrales	09/07/09
Jabalina 800	39.21	Jesús Hernández Alba	91	Camargo Salgar JH	León	20/09/08
Octatlón	3951	Alberto Moroso González	97	Maderas Buelna	Palencia	02/06/13
		100: 11,89 (+1.5)- Long: 5.52 (-2.8)- Peso (5):7.41- 400: 55.93 110 m v (0,91): 16,55 (+2.3)- Altura 1,50 Pért.: 2.70- Jab 700: 22.82- 1000: 3:02,55				
Octatlón	3872	Álvaro Peón Sampedro	93	At. Torrelavega	Valladolid	24/05/09
		100: 11,94 (+1.5)- Long: 6.04 (+1.8)- Peso (5):10.15- Altura: 1,60 110 m v (0,91): 16,02 (+0.0)- Disco (1,5): 27,05- Pért.: 2.70- Jab 700: 31.66				



## Récords de Cantabria- Categoría: Juvenil Femenina-16 y 17 Años

100 m.l.	12.00	+0,9	Eva Cacho García	77	At. Torrelavega	Barcelona	01/07/94
200 m.l.	25.20	+1.1	Lara Gómez García	97	Maderas Buelna	Santander	03/05/14
400 m.l.	55.97		Leire Martin Larrain	93	Piélagos Inelecma	Nerja	11/07/10
800 m.l.	2.11,67		Adriana Cagigas Gil	93	Costa de Ajo	Santander	14/07/10
1500 m.l.	4.34,3-		Asunción Sinovas Revilla	61	At. Laredo	Italia	09/07/78
3000 m.l.	10.07,8-		Lidia Calvo Ruiz	66	Pintores Montañeses	S.Sebastián	29/08/82
5000 m.l.	17:54,33		Alicia Portilla Diego	97	Cayón Helios Dica	L´ Alfas del Pi	29/03/14
100 mv.(0,76)	14.75	+0.0	Mónica Gómez Isabel	01	Olimpia Seat MA	Getafe	25/06/17
400 m.v.	1.03,33		Talania Buría García	89	Atco. Rolando	Haro	18/06/06
2000 mo 0,76	7:20.39		Sara del Estal Mateu	93	Carrefour Bezana	Motril	20/06/09
Altura	1,85		Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón	Santiago C	22/06/96
Longitud	5,95	-0,9	Marta San José Alpiste	82	F.C. Barcelona	Eibar	04/07/99
Pértiga	2,90		Clara Fernández García	82	Olimpia San Román	Laredo	15/05/99
	2,90		Ana Sánchez Pérez	91	Aseficán Piélagos	Durango	14/06/08
Triple	12,13	+0,5	Johana Blanco Fages	83	Caja Cantabria T.	Valencia	10/06/00
Peso-3	12.80		Nuria Setien Sainz Rozas	95	Piélagos Inelecma	Santander	05/05/12
Disco-1	40.60		Lorena Echevarria Hoya	00	Piélagos	Los Corrales	28/05/16
Jabalina 500	41.99		Yaiza Valdés Sirera	95	Piélagos Inelecma	Zaragoza	26/05/12
<b>Martillo-3</b>	<b>50,17</b>		<b>Arantza Izaguirre Ramos</b>	<b>02</b>	<b>Lance Power</b>	<b>Santander</b>	<b>16/12/17</b>
5 Km.m.(P)	26:21,10		Ángela Ruiz Terán	97	Cayón Helios Dica	Valladolid	20/07/14
Heptatlón	4285		Valvanuz Cañizo González	96	Cayón Helios Dica	Palencia	02/06/13

100v: 16,51 (+1.9)- Alt: 1,59- Peso 3: 9,82- 200: 27,20 (+1.7)- Long: 4,77 (-0.5)- Jab 500: 29.81- 800: 2,27.56

4 x 100	49.4-				Olimpia San Román	Santander	02/08/87
4 x 400	3:58,70		Beatriz Rubio (92)- Adriana Cagigas (93)		Selección Regional	Avilés	31/05/09
			Laura Zumel (92) –Leyre Martín (93)				

### OTRAS PRUEBAS

200 m.l.	25.29	D	Idoia Granda Izaguirre	70	Alerta CAntabria	Barcelona	23/05/87
200 m.l.	25.1-	-1,6	Eva Cacho García	77	At. Torrelavega	Laredo	18/06/94
100 mv.(0,84)	15.39	-0,5	Joana Blanco Fages	83	ADAT Caja Cantabria	Santander	17/06/00
Peso-4	12,94		Carmen Corona López	70	Alerta CAntabria	Barcelona	18/08/87
Jabalina600N	43,25		Esther Gutiérrez García	85	Lupa Reinosa	Santander	12/07/02
<b>Martillo-4</b>	<b>47.25</b>		<b>Arantza Izaguirre Ramos</b>	<b>02</b>	<b>Lance Power</b>	<b>Santander</b>	<b>14/04/18</b>
<b>5 km m (R)</b>	<b>26:55</b>		<b>Estela Carral Berbil</b>	<b>01</b>	<b>Cayón Helios Dica</b>	<b>Guadix</b>	<b>10/12/17</b>
<b>10 km m (R)</b>	<b>54:42</b>		<b>Estela Carral Berbil</b>	<b>01</b>	<b>Cayón Helios Dica</b>	<b>Burjasot</b>	<b>25/02/18</b>
Héxatlon	3443		Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón	Santander	02/06/96

100v.: 14,0- (+0,7)-Alt.: 1,75- Peso: 7,95- Long.: 5,09 (+0,3)- Jab.: 16,36- 600: 2:00,2-

(P): Prueba de marcha en Pista/ (R): Ruta- (N): Jabalina nueva de 600 grs, normativa IAAF, año 2000



# RECORDS

**Récords de Cantabria- Categoría: Cadete Masculina-14 y 15 Años**

100 m.l.	11.41	+1,9	Gabriel Carmona Marcano	84	ADAT. Caja Cantabria	Santander	03/07/99
300 m.l.	35,83		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat M.A.	Santander	27/05/17
600 m.l.	1.24,9-		Roberto Bárcena Marcos	78	Cenavi-alsal JH	Santander	05/06/93
1000 m.l.	2.35,7-		Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Los Corrales	28/05/16
3000 m.l.	8.45,1-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Fadura	01/05/93
100 m v-0,91	13.99	+2.0	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat M.A.	Los Corrales	03/06/17
300 m.v.(0,84)	38.41		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat M.A.	Lorca	17/06/17
1500 m obs(1)	4:25,02		Samuel Abascal Fernández	96	Carrfour Bezana	Castellón	25/06/11
Altura	1.90		Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia Seat M.A.	Alcobendas	21/06/15
Pértiga	3,30		Sergio Fernández Rojo	78	Forjas y Aceros	S.Sebastián	21/07/93
Longitud	6,81	D	Pablo Velasco Navamuel	69	At. Cantabria	Santander	21/07/84
Triple	14,16	+1.2	Anxo Martín González	01	A. Torrelavega	Granollers	09/07/16
Peso-4	15,27		Sergio Puente Pinto	89	Caja Cantabria T.	Huelva	04/07/04
Disco-1	53,09		Ismael Muriedas Saro	91	Olimpia San Román	Los Corrales	15/04/06
Martillo-4	54,18		Alberto Irusta Perales	92	Castro Caja C	Lorca	20/10/07
Jabalina-600	50,30		José Ángel García Saiz	75	At. Laredo	Santander	26/05/90
5 Km.m (P)	24:45,1-		Luis Antonio Serna Cabeza	89	Olimpia San Román	Avilés	28//06/04
Octatlón	4688		Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia Seat M.A.	Valladolid	12/07/15
100: 11,79 (-1.9)-	Peso-4k: 11,44-	Altura: 1,84-	Disco 1k: 38,45-	100 v- 0,91 m: 16.05 (+0.8)-	Pértiga: 2.90-	Jab-600 g: 41.50-	1000: 3:06,18
4 x 100	46,08		Alvaro Celis (02)- Jorge García (02)	Olimpia Seat M.A.	Castro Urdiales	21/10/17	
			Wondiye López (03)- Pablo Delgado (02)				
4 x 300	2.31,79		Juan Berceruelo (02)-Ismael Mimon (03)-Selección Regional		Lorca	18/06/17	
			Wondiye López (03)- Jorge García (02)				

**OTRAS PRUEBAS**

100 m.l.	10.8-	+0,6	Carlos Lecue Erquicia	84	At. Castro-Caja C	Santander	29/05/99
1500 m.obs.(2)	4.35,5-		David Barquín Laso	82	Liérganes-Penagos	Santander	25/04/97
Héptatlon	3536		Álvaro Peón Sanpedro	93	At. Torrelavega	Santander	25/05/08
			100: 12,13(+1,8)/Long: 5,83(+3,4)/Peso-4: 10,02/Alt: 1,55/100v-0,91: 16,00(-0.3)/Pert: 3,10/Jab-600: 32,39				
Heptatlón	3853		José Miguel Barrio Diez	96	Lupa- A Reinoso	Castellón	26/06/11
			100: 12.25 (+0.1)- Long: 5,88 (+0.5)- Peso 4: 10,75- Alt: 1,58- 100 v-0,91: 15,25 (-0.3)- Jab- 600: 25,57- 1000: 3:01,24				
<b>5 km m (R)</b>	<b>25:11</b>		<b>Tomás Callejo Cuadrillero</b>	<b>03</b>	<b>Cayón Helios Dica</b>	<b>Burjasot</b>	<b>25/02/18</b>

(1): Obstáculos de 0,76 y con paso de ría

(2): Obstáculos a 0,91 m

## Récords de Cantabria- Categoría: Cadete Femenina-14 y 15 Años

100 m.l.	12,57	+0,9	Lara Gómez García	97	Maderas Buelna	Santander	23/06/12
300 m.l.	40,40		Leyre Martín Larraín	93	Carbonero- Castro	Águilas	14/06/08
600 m.l.	1.35,9-		Reyes Nicolás de Blas	91	Carrefour de Bezana	Los Corrales	11/06/05
1000 m.l.	2:58,83		Gloria Gómez del Pozo	89	Villa de Cabezón	Avilés	30/06/04
3000 m.l.	10.00,6-		Lidia Calvo Ruiz	67	Pintores Montañeses	Santander	06/06/81
100 m.v.(0,76)	14,62	+1,1	Johana Blanco Fages	83	Caja Cantabria T.	Vitoria	13/06/98
300 m.v.(0,76)	45,93		Talania Buria García	89	Atco. Rolando	Santander	29/05/04
1500Obs(0,76)	5:18,86		Alba Herrero Molleda	96	Villa de Cabezón	Castellón	25/06/11
Altura	1,74		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto	S.Sebastián	19/06/94
Pértiga	3,03		Josefina Sánchez Fernández	84	Liérganes-Penagos	Santander	02/07/99
Longitud	5,72	+0,7	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat M.A.	Valladolid	11/07/15
Triple (*)	11,58	+1,2	Cristina Rodríguez Mirones	85	Olimpia San Román	MuriedasLM	20/05/00
Peso-3	14,25		Rebeca Cacho García	81	At. Torrelavega	Santander	25/05/96
<b>Disco-800</b>	<b>38,75</b>		<b>Iciar Rubio González</b>	<b>04</b>	<b>Atco. Castro</b>	<b>Castellón</b>	<b>25/02/18</b>
Martillo-3	49,01		Arantza Izaguirre Ramos	02	Independiente	Murcia	01/07/17
Jabalina-500	39,85		Yaiza Valdés Sirera	95	A. Rolando	Santander	24/04/10
3 Km. m (P)	14.23,0-		Ana Carrera Masa	68	Club 80	Santander	19/05/82
Exatlón	2874		Valvanuz Cañizo González	96	Cayón Helios Dica	Santander	30/04/11
			100 v (0,76): 18,62 (+0.8)- Alt: 1,45- Peso-3: 8,81- Long: 4.72 (+1.5)- Jab- 500: 20.99- 600: 1:49.14				
4 x 100	50.37		R. García(87)-G Gómez(88)-		Selección Regional	Soria	09/05/02
			L. Martín(87)-S. Sua(87)				
	52.87		Claudia Bear (01)- Mónica Gómez (01)		Olimpia Seat MA	Santander	18/04/15
			Alicia García (01)- Laura Lebeña (01)				
4 x 300	2:56,08		Cristina Ruiz (93)- Paula Martínez (94)		Selección Regional	Águilas	15/06/08
			Adriana Cagigas (93)- Leyre Martín (93)				
4 x 300	2:59,94		Inés Santamaria (94)- Andrea Fernández (94)		Villa de Cabezón	L Corrales	31/10/09
			Ariadna Rivera (95)- Alejandra Alonso (94)				
<b><u>OTRAS PRUEBAS</u></b>							
100 m.l.	11,9-	+1,4	Claudia Pérez González	81	Olimpia San Román	Santander	16/06/96
5 Km. m.(P)	25:53,11		Celia García Díaz	01	Villa de Cabezón	Santander	23/04/16
5 Km. m (R)	26:11		Celia García Díaz	01	Villa de Cabezón	Motril	28/02/16
Exatlon	3288		Talania Buria García	89	Rolando Torrelavega	Santander	25/05/03
			100 m.v.(0,76):16,18(+1,6); Alt.:1,48; Peso(3):9,22; Long.: 4,83(+0,2); Jab(500):21,90; 100 m.l.:13.53(+2,7)				

(P): Prueba de marcha en Pista



# RECORDS

## Récords de Cantabria- Categoría Infantil Masculina-12 Y 13 AÑOS

80 m.l.	9.89	+1.1	Wondiye López Trincher	03	Olimpia Seat MA	Los Corrales	21/05/19
150 m.l.	17.93	+2.2	Wondiye López Trincher	03	Olimpia Seat MA	Los Corrales	11/06/16
500 m.l.	1:13,6-		Nicolás Alonso Cosío	98	Villa de Cabezón	Los Corrales	28/05/11
1000 m.l.	2.42,6-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Laredo	13/07/91
3000 m.l.	9.28,9--		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Santander	19/03/91
80 m.v.(0,84)	12.75	-1.0	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia Seat MA	Valladolid	04/06/17
220 m.v.(0,76)	31,74	D	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat MA	Santander	03//05/15
1000 m o(1)	3:01,82		Marco Gómez Gutiérrez	01	Piélagos Inelecma	Santander	17/05/14
Longitud	5.56	D	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat MA	Santander	17/10/15
Triple (15 m.)	11,72	D	Héctor Terán González	83	Olimpia San Román	Santander	26/10/96
Altura	1,69		Isidro Amo Peña	01	Piélagos- Inelecma	Los Corrales	29/03/14
Pértiga	2,75		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia Seat MA	Santander	12/10/17
Peso-3	12,48		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia Seat MA	Los Corrales	28/10/17
Disco-800	36,87		Kerman Llano Muñoz	02	Carbonero Castro	Santander	31/10/15
Jabalina(500)	42,70		Rubén Velarde Guzmán	78	At. Liébana	Santander	25/05/91
Martillo-3	39.02		Enrique Radu Pascal	03	Atco. Castro	Santander	25/06/16
3 Km. m	16:26,76		Nicolás Alonso Cosío	98	Villa de Cabezón	Santander	24/04/10
4 x 80	39.7-				Colegio La Paz	Santander	12/05/79
Exatlon	2788		Anxo Martín González	01	Atco. Castro	Santander	05/10/14

80: 10.00- Lon: 5,12- Peso-3: 12,04- 80 m v-0,84: 13.44- Alt: 1.34- Jab-500: 34.41

### OTRAS PRUEBAS

80 m.l.	9.7-	D	Alberto Sal Agüero	88	Caja Cantabria T	Santander	23/06/01
150 m.l.	18.2-	+0.1	Wondiye López Trincher	03	Olimpia Seat MA	Los Corrales	28/05/19
80 m.v.(0,84)	14.4-	+0,6	Javier Fernández San Juan	89	At. Torrelavega	MuriedasLM	22/06/02
Triple (15 m.)	10,61	+1,1	José R. Noriega Ruiz	90	Villa de Cabezón	Santander	25/05/03
1000 m. obs. Sin ría	3.00,3-		José Ángel García Saiz	75	At. Laredo	Santander	29/10/88
Tétratlon	1925		Mario Núñez Castanedo	97	Camargo JH.	Los Corrales	23/10/10

80: 10.37- Long.: 4,51 Peso-3: 11.36- 80 v.: 13.44

1: Con paso de Ría

Martillo (2 k)	38.12		Daniel Barrio Diez	98	Lupa A. Reinoso	Santander	16/04/11
150 m.l.	18.79	-1.6	Alberto Sal Agüero	88	Caja Cantabria T	Valladolid	14/06/01

## Récords de Cantabria- Categoría: Infantil Femenina-12 Y 13 Años

80 m.l.	10.39	+0,9	Laura Martín Merino	87	Olimpia San Román	Soria	11/06/00
150 m.l.	19.52	+3,8	Mª Isabel Villegas Ruiz	84	Liérganes-Penagos	Valladolid	17/06/97
500 m.l.	1.17,9-		Osasere Eghosa	99	A. Castro	Los Corrales	28/05/11
1000 m.l.	3.04,0-		Yolanda Vidal González	71	Club-80	Santander	30/06/84
3000 m.l.	10.36,7-		Paula González Berodia	85	Corrales-M. Buelna	Laredo	14/03/98
80 m.v.(0,76)	12,67	D	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia- Seat- MA	Santander	31/05/14
220 m.v.(0,76)	33.73	D	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia- Seat- MA	Santander	13/04/14
1000 m obst	3:21,82		Lucía García Alcalde	04	España de Cueto	Santander	06/05/17
Longitud	5,28	D	Johana Blanco Fages	83	España de Cueto	Santander	26/06/96
Triple(15 m.)	10.41	D	Osasere Eghosa	99	A. Castro.	Santander	18/06/11
Altura	1,55		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto-S	Santander	15/12/91
Pértiga	2,45		Beatriz Rubio Lastra	92	Caja Cantabria-Tors.	Santander	22/06/05
Peso-3	11.09		Iciar Rubio González	04	Atco. Castro	Valladolid	03/06/17
Disco-800	33,59		Iciar Rubio González	04	Atco. Castro	Valladolid	03/06/17
Jabalina-400	34,81		Esther Gutiérrez García	85	Lupa- A Reinoso	Laredo	16/05/98
Martillo-3	29,03		Paula Fernández Casuso	03	Carrefour Bezana	Santander	01/05/16
3 Km m. (P)	14.26,6-		Yolanda Fernández Viaña	69	Club-80	Santander	27/06/82
Pentatlon	2008 p		Osasere Eghosa	99	A. Castro	Santander	13/10/12

80 v-0,76: 13.90- Alt: 1.35- Peso- 3: 8.42- Long: 4.47- Jab-400: 15.79

4 x 80 m l.	43.17		Lola Fei Bedia (3)- Ana Villanueva (3) Lucia R Gándara (4)- Teresa Peral (3)	Olimpia Seat MA	Los Corrales	29/10/16
-------------	-------	--	---	-----------------	--------------	----------

### OTRAS PRUEBAS

150 m.l.	19.6-	D	Laura Martín Merino	87	Olimpia San Román	Santander	15/04/00
150 m.l.	19.77	+0,2	Gisela Gámez Cicero	89	Caja Cantabria T	Valladolid	14/06/01
80 m.v.(0,76)	13.14	-0.9	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat M Arroyo	Alcobendas	21/06/14
Longitud	5,16	+1,8	Sandra Ortiz Barquín	88	Liérganes-Penagos	Valladolid	14/06/01
	5.16	+1.7	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat M Arroyo	Santander	03/05/14
220 m v-0,76	34.80		Janire Irache Miranda Díaz	95	Laredo Camping	Santander	08/03/08
3 km m (Ruta)	17:43		Ángela Ruiz Terán	97	EDMCayón Norquimia	Castro U.	07/02/10
Tétratlon	1934		Talania Buría García	89	Independiente	Santander	04/05/02
			80 m.v.(0,76):13,74(+0,9)/ Peso(3):8,40/Longitud:4,49(+1,1)/ 80 m.l.:11,44(+0,8)				
Martillo (2 k)	31.72		Lindes Domínguez Díaz	01	A. Torrelavega	Santander	19/10/13
5x80	54.63		Claudia Bear (01)- Mónica Gómez (01) Sofía Moreno (01)- Dana Moreno ( 01) - Laura Lebeña (01)		Olimpia Seat M Arroyo	Alcobendas	22/06/14





# RECORDS

**Récords de Cantabria- Categoría: Alevín Masculina-10 y 11 Años**

60 m.l.	8.1-	D	Oscar Río Rasillo	80	Corrales-M. Buelna	Santander	13/10/90
500m.l.	1:23,56		Luis Jiménez Solana	94	Villa de Cabezón	Los Corrales	04/06/05
	1:23,5-		Marco Gómez Gutiérrez	01	EDM Piélagos	Los Corrales	26/05/12
1000 m.l.	3.07,1-		Roberto Ruiz Carrera	85	Costa de Ajo	Santander	08/06/96
2000 m.l.	6.43,7-		Sergio Sánchez Ayesa	82	S. Duval-Laredo	Santander	05/06/93
Longitud	4,80	D	Oscar Jorrín Gutiérrez	72	Club 80	Santander	09/07/83
Altura	1,47		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia Seat M Arroyo	Santander	10/10/15
Peso- 2 kg	10,58		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia Seat M Arroyo	Santander	18/10/15
Disco-600 g	32,96		Pablo Torre Bilbao	06	A. Castro	Los Corrales	28/10/17
Pelota-400 g	39,06		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia Seat M Arroyo	Santander	24/10/15
2 Km. m.(P)	11.27,0-		Tomás Callejo Cuadrillero	03	Camargo Ría C.	Muriedas	01/05/14
4 x 60	34,92		Hugo Escalante (06)-Julen Ríos (06)		Carbonero de Castro	Santander	06/05/17
			Oscar Alaguero (07)- Ander Abad (06)				
Triatlón	996		Adrian Villegas Herranz	04	Cayón Helios Dica	Santander	18/10/15
			60:8,72/ Long.:4,09/ Peso-2:8.68				

**OTRAS PRUEBAS**

2X30 (I y V)	11.22		Marco Gómez Gutiérrez	01	EDM Piélagos	Santander	20/10/12
(Ida 3 vallas de 0,50)							
Triple PJ	5.69		Yeray Núñez Benítez	02	Carbonero	Santander	20/10/12

**Récords de Cantabria- Categoría: Alevín Femenina-10 y 11 Años**

60 m.l.	8.3-	D	Natalia Pardo Torre	90	Carrefour Bezana	Muriedas	16/06/01
500 m.l.	1:24,91		Osasere Eghosa	99	Castro Caja Cantabria	Los Corrales	19/05/10
1000 m.l.	3:15,17		Osasere Eghosa	99	Castro Caja Cantabria	Santander	12/10/10
2000 m.l.	7.02,0-		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto-S	Santander	20/05/90
Longitud	4,50	D	Maidier Fernández Ortiz	92	Olimpia San Román	Santander	11/10/03
Altura	1,39		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto-S	Santander	23/06/90
Peso-2	9,80		María de los Ángeles Melgar Aja	85	El Salvador	Santander	01/06/96
Pelota- 250	33,99		Kalkidan Gallardo Urbón	03	Villa de Cabezón	Santander	08/03/14
Disco- 600	24,04		Layre Arranz del Río	05	Carrefour Bezana	Los Corrales	16/05/15
2 Km. M.	11:36,8-		Irene García Díaz	98	Villa de Cabezón	Muriedas	25/04/09
Triatlón	1384		Osasere Eghosa	99	Castro Caja Cantabria	Santander	16/10/10
			60 m.l.:8.77-; Peso-2:8.70; Longitud:4,27				
4 x 60	35,17		Daniela Gómez (05)- Lara Vidal (05)		Villa de Cabezón	Santander	19/03/16
			Lidia Díaz (06)- Claudia Marcos (05)				

**OTRAS PRUEBAS**

Pelota (400)	20,22		Beatriz Rubio Lastra	92	Caja Cantabria T.	Los Corrales	25/10/03
60 m.l.	8.62		Osasere Eghosa	99	Castro Caja Cantabria	Santander	12/06/10
2X30 (I y V)	11.49		Alba Rivero Arenzana	02	Villa de Cabezón	Santander	20/10/12
(Ida 3 vallas de 0,50)							
Triple PJ	6.44		Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia San Román	Santander	20/10/12



# RECORDS

## Récords de Cantabria- Categoría: Benjamín Masculina-8 y 9 Años

50 m l.	7,69	D	Alejandro Pascua San Emeterio	08	Olimpia Seat MA	Santander	14/10/17
500 m l.	1:33,9-		Ander Abad Moncada	06	Carbonero Castro	Santander	23/05/15
1000 m.l.	3.17,3-		Raul Amigo Torinos	76	Juan de Herrera	Santander	06/07/85
2000 m l.	7.08,6-		Alejandro Pereda Ruiz	78	España de Cueto	Santander	13/06/87
Longitud	4,22		Héctor Sánchez Fernández	80	A. Torrelavega	Santander	1989
Altura	1,40		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia San Román	Santander	12/10/13
Peso(2)	7,55		Rafael Zaballa del Hoyo	07	A. Castro	Muriedas	15/10/16
Pelota(200)	35,77		Álvaro Mantilla Pérez	00	Camargo Salgar JH	Los Corrales	31/10/09
2 Km. m (p).	12:08,6-		Álvaro Mantilla Pérez	00	Camargo Salgar JH	Muriedas	25/04/09
Triatlón	770		Álvaro Mantilla Pérez	00	Camargo Salgar JH	Muriedas	17/10/09
			50 m.l.:7,96; Longitud: 3,83; Peso(2):7.30				
4 x 50 m l.	32,69		Aaron Ceballos (07)- Samuel Fernández (07)		A. Torrelavega	Santander	12/03/16
			Yago Rubayo (07)- Alejo Sánchez (07)				

### OTRAS PRUEBAS

50 m l	7.5-		Daniel Saiz Ruiz	03	Torrevelo	Santander	06/10/12
2x30 (lyV	12.55		Alfonso Tezanos Blanco	05	Villa de Cabezón	Los Corrales	26/10/13
Doble Salto PJ	3.65		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia San Román	Los Corrales	26/10/13
	3.65		Neizan Álvarez Barreda	04	Carbonero de Castro	Los Corrales	26/10/13
8x50 (Mixto)	1:04,36				A. Torrelavega	Los Corrales	29/10/16

CEBALLOS MATEU, AARON (7) - GARCIA FERNANDEZ, PAULA (8)-SERNA RUIZ, ABENET( 7) - TORRE PALACIOS, LUCIA (7)-SAIZ GONZALEZ, LAURA (7)- SANCHEZ GARCIA, ALEJO (7) - FERNANDEZ VILLEGAS, SAMUEL( 7)-RUBAYO SANCHEZ, YAGO (7)

## Récords de Cantabria- Categoría: Benjamín Femenina-8 y 9 Años

50 m.l.	7.66	D	Osasere Eghosa	99	Carbonero- Castro	Santander	07/06/08
500 m l.	1:30,18		Osasere Eghosa	99	Carbonero- Castro	Corrales	13/06/08
1000 m.l.	3.30,77		Osasere Eghosa	99	Carbonero- Castro	Muriedas LM	31/05/08
2000 m.l.	7.36,8-		Raquel Cobo Acebo	83	Villa de Cabezón	Santander	06/06/92
Longitud	3,90	D	Esther Marco Cayón	89	Casta de Ajo	Laredo	04/04/98
Altura	1,14		Martina Terán de Fuente	06	A. Torrelavega T	Santander	09/05/15
Peso-2	6,89		Talania Buria García	89	Caja Cantabria T	Laredo	13/06/98
Pelota (200)	26,23		Leire Arranz del Río	05	Carrefour Bezana	Santander	11/10/14
1 Km. m (p).	5:46,62		Estela Carral Berbil	01	Cayón- Norquimia	Santander	24/04/10
Triatlon	982		Osasere Eghosa	99	Carbonero- Castro	Santander	18/10/08
			50: 7.85/ Peso(2): 6.08/ Long: 3.53				
4 x 50 m l.	32.74		Blanca González (03) - Adela Medina (03)		Villa de Cabezón	Corrales	29/10/11
			Inés Barona (02)- Alba Rivero (02)				
<b><u>OTRAS PRUEBAS</u></b>							
2 km m (R)	14:54,0-		Marina Ceballos Liaño	00	Cayón- Norquimia	Castro U	13/01/08
2x30 (lyV)	12.15		Lucía García Alcalde	04	España de Cueto	Los Corrales	26/10/13
Doble Salto PJ	3.75		Olivia Martín Cobo	04	Pielagos Inelecma	Los Corrales	26/10/13

**MEJORES MARCAS****PISTA CUBIERTA****MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. lisos	6,91	Miguel Ruiz Cervera	54	Alerta-Cantabria	Madrid-P.D.	08/02/86
200 m. lisos	21,85	Manuel Abascal Bolado	86	Real Sociedad.	Sabadell	25/02/12
400 m. lisos	47,17	Alberto Martínez Fernández	78	Barcelona	Sevilla	17/02/02
800 m. lisos	1.47,94	Tomás de Teresa Colina	68	Kelme	Stuttgart (RFA)	02/02/92
1.500 m. lisos	3.40,27	José Luis Carreira	62	SAM-Cantabria	Turín (Italia)	03/02/85
1.500 m. lisos	3.40,3-	José Manuel Abascal Gómez	58	España de Cueto	Milán (Italia)	12/03/78
3000 m. lisos	7:52,61	Iván Hierro Peña	78	Carrefour Bezana	Sevilla	16/02/02
60 m. v.1,06	8,21	Víctor Ruiz Cueli	74	Torrelavega- Caja C.	Valencia	02/03/03
Altura	2.21	David Bolado Negueruela	92	U.P.V.	Sabadell	23/02/14
Pértiga	5,33	José Luis Canales Pérez	66	At. Torrelavega	Sant Cugat	09/02/91
Longitud	7,56	Héctor Sánchez Fernández	80	Puerto Alicante	Sevilla	17/02/07
Triple salto	15,03	Miguel Menocal Montero	81	A. Torrelavega C C	Vilafranca	11/02/01
Peso (7 k)	17,19	Alberto Díaz de la Gándara	41	Real Santander	Madrid-P.D.	26/02/66
Héptathlon	5.589	Víctor Ruiz Cueli	74	Torrelavega- Caja C.	Valencia	22/02/04

60 m l.: 7,13/ Longitud: 6,85/ Peso: 13,57/ Altura: 1,89 (1ª Jornada, sábado 21-2-04)

60 m vallas: 8,24/ Pértiga: 4,50/ 1000 m l.: 2:38:99

**MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. l.	7,41	Lourdes Valdor Torre	54	Alerta-Cantabria	San Sebastián	11/01/86
200 m. l.	24,60	Lara Gómez García	97	Playas de Castellón	Madrid	28/01/17
400 m. l.	53,43	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM-Cantabria	Turín	03/02/85
800 m. l.	2.03:58	Margarita Fuentes Pila Ortiz	82	Valencia T i M	Birmingham	02/03/07
1.500 m. l.	4.12,03	Zulema Fuentes Pila Ortiz	77	Nike Int	Birmingham	15/03/03
3.000 m. l.	9:01,37	Paula González Berodia	85	Piélagos Inelecma.	Karlsruhe (Ale)	12/02/12
60 m. v. (0,84)	8,47	Ana Barrenechea Tartas	64	Alerta Cantabria	Valencia	20/02/88
Altura	2,01	Ruth Beitia Vila	79	Valencia T y M	El Pireo (Gre)	24/02/07
Pértiga	2,90	Ana Sánchez Pérez	91	Aseficán Piélagos	Oviedo	24/02/07
Longitud	6,15	Marta San José Alpiste	82	Aseficán- Piélagos	Valencia	24/02/08
Triple salto	13,21	Inmaculada Beitia Vila	75	Valencia T y M	San Sebastián	13/02/00
Peso (4 k)	15.49	Elena Gutiérrez Hevia	91	Piélagos	Oviedo	20/02/15
Pentatlón	3758	Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal At.	Salamanca	11/02/18

9.47-1,78-9.07-5,43- 2:18,62

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: PROMESA MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. lisos	7,02	Diego Cabello Miñón	86	Playas de Castellón	Valladolid	19/12/09
200 m. lisos	21,98	Mario Ontoria Sevillano	72	U.P.V.	San Sebastián	23/01/94
400 m. lisos	48,29	José Luis Arrazola Gálvez	67	Alerta-Cantabria	San Sebastián	23/01/88
800 m. lisos	1.48,64	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta-Cantabria	San Sebastián	12/02/88
1.500 m. lisos	3.40,3	José Manuel Abascal Gómez	58	España De Cueto	Milán (Italia)	12/03/78
3.000 m. lisos	7.59,3	José Manuel Abascal Gómez	58	España De Cueto	San Sebastián	10/02/79
60m v. (1,06)	8,28	Luis Miguel Giménez Cueto	70	España De Cueto	Sevilla	17/02/91
Altura	2.21	David Bolado Negueruela	92	U.P.V.	Sabadell	23/02/14
Pértiga	4,50	Ignacio Saez-Ezquerria Pellón	54	Santander-O.J.E.	Oviedo	02/04/76
Longitud	7,43	Álvaro Munguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Sevilla	21/02/09
Triple salto	15,03	Miguel Menocal Montero	81	A. Torrelavega C C	Vilafranca	11/02/01
Peso (7 k)	15,32	Julio Mora Loreda	58	At.Laredo	Oviedo	04/03/79
Héptathlon	4.591	Jorge Veci Gutiérrez	77	Forjas Sidenor	Zaragoza	09/02/97
		7,51-6,32-11,22-1,81-8,78-3,70-2.56,49				

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: PROMESA FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. lisos	7,52	Patricia Morales Alonso	71	Valencia C.F.	San Sebastián	28/02/93
200 m. l.	24,60	Lara Gómez García	97	Playas de Castellón	Madrid	28/01/17
400 m. lisos	53,43	Blanca Lacambra Saiz	65	Sam-Cantabria	Turín (Italia)	03/02/85
800 m. l.	2.07:20	Margarita Fuentes Pila Ortiz	82	CAI Costa Mogan	Valencia	23/02/02
1.500 m. l.	4.13,81	Iris M <sup>a</sup> Fuentes Pila	80	Carrefour- Bezana	Valencia.	23/02/02
3.000 m. lisos	9.44,95	M <sup>a</sup> del Carmen Díaz Andrés	64	Sam-Cantabria	Madrid-P.D.	16/02/85
60 m.v. (0,84)	8,86	Ana Adalia Toledano	69		Oviedo	03/02/90
Altura	1,94	Ruth Beitia Vila	79	Vallencia T y M	Valencia	25/02/01
Longitud	5,79	Marta San José Alpiste	82	Puerto Alicante	Oviedo	21/12/03
Triple Salto	13,10	Inmaculada Beitia Vila	75	Esmena Gijón	Valencia	23/02/97
Peso (4 k)	14,41	Carmen Corona López	70	Climaplás-Pintores	Madrid-C.S.D.	19/01/91
Pentatlón	3758	Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal At.	Salamanca	11/02/18
		9.47-1,78-9.07-5,43- 2:18,62				

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: JUNIOR MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. Lisos	7,06	Joel Cuevas Mateo	95	UBU C. Burgos.	Santander	19/01/13
200 m. Lisos	22,32	Alberto Martínez Fernández	78	Forjas Sidenor	Vilafranca	16/02/97
400 m. Lisos	49,38	Alberto Martínez Fernández	78	Forjas Sidenor	Sevilla	18/02/96
800 m. Lisos	1.52,66	Tomás De Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	San Sebastián	24/01/87
1.500 m. Lisos	3.58,24	Víctor Gutiérrez Gutiérrez	97	Carrefour Bezana	Sabadell	20/03/16
3.000 m. Lisos	8.20,96	Sergio Martín Martínez	78	Alsál J. Herrera	San Sebastián	01/02/97
60 m. v. (1,06)	8,49	Javier Oruña Fuentes	65	At. Cantabria	Zaragoza	04/03/84
	8,49	Diego Cabello Miñón	88	Puma Chapín	Zaragoza	03/02/07
60 m v (1,00)	8,44	Diego Cabello Miñón	88	Puma Chapín	Zaragoza	04/03/07
Altura	2,05	Alejandro Badolato Martín	75	España De Cueto	San Sebastián	19/02/94
	2,05	Javier López de La Torre	76	Peña Óscar	Barcelona-S.J.	04/03/95
Pértiga	4,50	Tomás Manrique Alonso	75	España De Cueto	Madrid-C.S.D.	15/01/94
Longitud	7,38	Álvaro Murguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Santander M.	08/03/08
Triple Salto	14,74	Miguel Menocal Montero	81	Caja Cantabria T.	Valencia	25/01/00
Peso (6)	14,28	David Zaballa Martínez	92	Camargo Sigaltec JH	Sabadell	05/03/11
Peso (7)	14,92	Luis Miguel Santamaría Allende	75	At. Polanco	Sevilla	26/02/94
Héptatlon	4.522	José Manuel Estébanez de Cos	74	Forjas Y Aceros	San Sebastián	14/03/93
		7,2- 6,27- Peso- 7k: 11,40- 1,83-60 v (1,06): 8,9- 3,60- 2:56,7				
Heptatlon	4690	Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia Seat M Arroyo Orense		04/03/18
		60: 7.37 Long: 6.70/ Peso (6):11,63/ Altura: 1,98/ 60 v (1m): 8,90/ Pért: 3,40/ 1000: 3:06,95				



## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: JUNIOR FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. lisos	7,59	Eva Cacho García	77	Oviedo At.	Valencia	26/02/95
200 m. lisos	25,48	Lara Gómez García	97	Corrales José Peña	Oviedo	21/02/16
400 m. lisos	56,67	Blanca Lacambra Saiz	65	Sam-Cantabria	San Sebastián	12/02/84
400 m. lisos	56,5	Blanca Lacambra Saiz	65	Sam-Cantabria	Oviedo	28/01/84
800 m. lisos	2.13,84	Adriana Cagigas Gil	93	Costa de Ajo	Sabadell	25/11/12
1.500 m. lisos	4.42,1	Asunción Sinovas Revilla	61	At. Laredo	Madrid-P.D.	19/02/78
3.000 m. lisos	10.14,66	Alicia Portilla Diego	97	Villa de Cabezón	Sabadell	19/03/16
60 m. v.(0,84)	9,12	Ana Adalia Toledano	69	Alerta Cantabria	Valencia	20/02/88
Altura	1,84	Ruth Beitia Vila	79	Adidas R.T.	Vilafranca	10/01/98
Longitud	6,01	Marta San José Alpiste	82	F.C.Barcelona	Oviedo	29/01/00
Triple Salto	12,43	Inmaculada Beitia Vila	75	España De Cueto	San Sebastián	20/02/94
Pértiga	2,90	Ana Sánchez Pérez	91	Piélagos Inelecma.	Oviedo	21/02/09
Peso (4 k)	14,08	Carmen Corona López	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	23/01/88
Pentatlón	2837	Valvanuz Cañizo González	96	Cayón Helios Dica	San Sebastián	04/01/15

60v:11,33- Alt: 1.56- Peso-4: 8,30- Longitud: 4.68- 800: 2:23,90

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: JUVENIL MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. lisos.	7,07	Joel Cuevas Mateo	95	EMA Astillero	Valencia	03/03/12
200 m. lisos	22,40	Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila Olimpia	Antequera	10/03/18
400 m. lisos	50,77	Roberto Ruiz Carrera	85	Costa de Ajo	Oviedo	03/02/02
800 m. lisos	1.55,87	Antonio Vallejo Gutiérrez	73	At. Torrelavega	Oviedo	04/03/90
1500 m. lisos	4.03,54	Marco Gómez Gutiérrez	01	Piélagos	Sabadell	12/03/17
3000 m. lisos	8.40,8	Antonio Negrete Gutiérrez	66	A. Cantabria	San Sebastián	08/01/83
60 m vallas (0,91)	8.36	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat M Arroyo	Santander	13/01/18
60 m.v. (1)	8,80	Julio Bustara Cipitria	81	C.Cantabria-Torr.	San Sebastián	15/03/98
Altura	2,00	José Antonio Beitia Vila	68	España De Cueto	Oviedo	02/02/85
Pértiga	3,70	Miguel Argüello Montes	80	España De Cueto	San Sebastián	08/03/97
Longitud	7,01	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta-Cantabria	Madrid-P.D.	09/03/86
Triple Salto	13,97	Ismael García Gómez	85	At. Olimpia S.R.	Oviedo	03/03/02
Peso (6k)	14,66	Javier Oruña Fuentes	65	At. Laredo	San Sebastián	28/02/82
Peso (5k)	14.63	Ismael Muriedas Saro	91	Camargo Salgar JH	S.Sebastián	15/03/08
Heptatlón	4561	Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia Seat M Arroyo	Salamanca	15/01//17

60: 7,29- Longitud: 6.37- Peso-5: 11.34- Alt: 1.97- 60v-0,91: 9.00- Pértiga: 3.15- 1000: 3:03,51

Éxathlon (1) 3.781 Julio Bustara Cipitria 81 C.Cantabria-Torr. San Sebastián 15/03/98  
7,24-6,42-Peso-6: 11,68-1,68-8,80-3,40

(1) Vallas a 1 m. de altura; distancia salida a primera valla: 13,35 m; distancia entre vallas: 8,90 m.

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: JUVENIL FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	A.N.	Club	Lugar	Fecha
60 m. lisos	7,61	Patricia Morales Alonso	71	Alerta Cantabria	Valencia	21/02/88
200 m. lisos	25,37	Idoia Granda Izaguirre	70	Alerta Cantabria	Zaragoza	28/02/87
400 m. lisos	58,10	Leyre Martín Larraín	93	Piélagos Inelecma	Oviedo	14/03/10
800 m. lisos	2.14,36	Gloria Gómez del Pozo	89	Villa de Cabezón	San Sebastián	12/03/06
1.500 m. lisos	4.42,1	Asunción Sinovas Revilla	61	At. Laredo	Madrid-P.D.	19/02/78
3000 m. lisos	10:19,10	Alicia Portilla Diego	97	Cayón Helios Dica	Valencia	08/03/14
60 m. v. (0,76)	8.62	Mónica Gómez Isabal	01	Dental Dávila Olimpia	Antequera	10/03/18
Altura	1,80	Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón	Valencia	02/03/96
Pértiga	2,90	Ana Sánchez Pérez	91	Aseficán Piélagos	Oviedo	24/02/07
Longitud	5,69	Marta San José Alpiste	82	F.C.Barcelona	Zaragoza	06/03/99
Triple Salto	12,08	Osasere Eghosa Eghosa	99	Piélagos	Salamanca	05/03/16
Peso (3K)	12.13	Nuria Setien Sainz	95	Piélagos Inelecma	Valencia	04/03/12
Peso (4k)	12,32	Rebeca Cacho García	81	C.Cantabria-Torr.	San Sebastián	15/03/98
Pentatlón	3082	Valvanuz Cañizo González	96	Cayón Helios Dica	Antequera	02/03/13

60v: 10,19- Alt: 1.59- Peso 3k: 9,26- Long: 4.69- 800: 2:27,61

Péntatlon 2.872 Laura Barrio Gallo 79 Forjas Sidenor Valencia 03/03/96  
 60V: 9,87-Alt.: 1,47-Peso 4: 8,82-Long: 4,54- 600 m : 1.50,73

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: CADETE MASCULINA

60 m l.	7.32	Amador Álvarez Gómez	81	Olimpia de San Román	Valencia	04/03/96
300 m l.	37,73	Javier San Millán Tejedor	97	Carrefour Bezana	San Sebastián	28/01/12
<b>600 m lisos</b>	<b>1:26,91</b>	<b>Ismael Mimón Ochoa</b>	<b>03</b>	<b>Selaya Reparte</b>	<b>Sabadell</b>	<b>17/03/18</b>
1000 m lisos	2:41,23	Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Oviedo	12/03/16
3000 m lisos	9:16,22	Javier de Miguel Terán	02	A. Torrelavega	Antequera	19/03/17
60 m vallas (0,91)	8,73	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat MA	Santander	04/02/17
60 m vallas (1 m)	8.45	Gabriel Carmona Marcano	84	C Cantabria Torrelavega	San Sebastián	28/02/99
Altura	1.81	Javier Gutiérrez Sainz	83	Forjas Sidenor	San Sebastián	28/11/98
Longitud	6.39	Ismael García Gómez	85	Olimpia San Román	San Sebastián	05/03/00
Triple	12,90	Héctor Terán González	83	Olimpia San Román	Zaragoza	07/03/98
Pértiga	3.00	Álvaro Peón Sanpedro	93	A. Torrelavega	Santander Mod	08/03/08
Peso (4)	13.04	Ismael Murieras Saro	91	Olimpia San Román	Oviedo	11/03/06
Exatlon	3739	Anxo Martín González	01	A. Torrelavega	Oviedo	13/03/16
				60:7,58- Long:6.24- Peso 4:10.61- Altura: 1,77- 60 v-0,91: 9,62- 1000: 2:59.05		
Pentatlón	2605	Ismael Murieras Saro	91	Olimpia San Román	Oviedo	21/01/06
				60: 8,01- Long 5,07- Peso (4): 12,20- Alt:1,64- 60 v (0,91): 10,02		

## MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA- CATEGORÍA: CADETE FEMENINA

60 m l.	7,77	Eva Cacho García	77	Kono-Torrelavega	Zaragoza	07/03/92
300 m l.	41:01	Osassere Eghosa	99	Atco. Castro	Valencia	10/03/13
600 m l.	1:37,99	Reyes Nicolás de Blás	91	Carrefour Bezana	Oviedo	12/03/06
1000 m l.	2:57,5-	María del Carmen Cardeñosa	67	De Pablo Austral	San Sebastián	28/02/82
<b>3000 m l.</b>	<b>10:15,61</b>	<b>Ania Sabn Román López</b>	<b>04</b>	<b>Selaya Reparte</b>	<b>Sabadell</b>	<b>17/03/18</b>
60 m v- 0,76	8.82	Joana Blanco Fajés	83	C Cantabria Torrelavega	Zaragoza	08/03/98
Pértiga	2.70	Ana Sánchez Pérez	91	Olimpia de San Román	Oviedo	11/03/06
Altura	1.67	Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto	Zaragoza	19/03/94
<b>Longitud</b>	<b>5.59</b>	<b>Andrea Fernández Torre</b>	<b>03</b>	<b>España de Cueto</b>	<b>Sabadell</b>	<b>18/03/18</b>
Triple	11.23	Joana Blanco Fajés	83	C Cantabria Torrelavega	San Sebastián	29/11/97
Peso-3	13.37	Rebeca Cacho García	81	At Torrelavega	Valencia	02/03/06
Pentatlon	2598	Monica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat M Arroyo	Oviedo	24/01/15
				60 v-0,76: 9.65- Altura: 1,49- Peso (3): 7,01 Long: 4,69- 600: 2:13,01		
Tetratlón	2616	Talanía Buría García	89	At. Rolando	Valencia	07/03/04
				60v (0.76): 9,46/ Peso-3: 10.35/ Long: 5,05/ 60: 8,34		