



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

MEJORES MARCAS

PISTA CUBIERTA

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	6.91	Miguel Ruiz Cervera	54	Alerta Cantabria	Madrid-Palacio Dep.	08/02/86
200 m.	21.85	Manuel Abascal Bolado	86	Real Sociedad	Sabadell	25/02/12
400 m.	47.17	Alberto Martínez Fernández	78	F. C. Barcelona	Sevilla	17/02/02
800 m.	1:47.94	Tomás de Teresa Colina	68	Kelme	Stuttgart (Alemania)	02/02/92
1.500 m.	3:40.27	José Luis Carreira Vázquez	62	SAM Cantabria	Turín (Italia)	03/02/85
3.000 m.	7:52.61	Iván Hierro Peña	78	Carrefour Bezana	Sevilla	16/02/02
60 v. (1,067 m.)	8.21	Víctor Ruiz Cueli	74	Torrelavega-Caja C.	Valencia	02/03/03
Altura	2.21	David Bolado Negueruela	92	Univ. del País Vasco	Sabadell	23/02/14
Pértiga	5.33	José Luis Canales Pérez	66	At. Torrelavega	Sant Cugat	09/02/91
Longitud	7.56	Héctor Sánchez Fernández	80	Puerto de Alicante	Sevilla	17/02/07
Triple Salto	15.03	Miguel Menocal Montero	81	Torrelavega-Caja C.	Vilafranca	11/02/01
Peso (7,260 kg)	17.19	Alberto Díaz de la Gándara	41	Real Santander	Madrid-Palacio Dep.	26/02/66
Heptatlón	5589	Víctor Ruiz Cueli	74	Torrelavega-Caja C.	Valencia	22/02/04

7.13 (60 m.) - 6.85 (longitud) - 13.57 (peso) - 1.89 (altura) - 8.24 (60 v.) - 4.50 (pértiga) - 2:38.99 (1.000 m.)

Otras marcas

1.500 m. (man.) 3:40.3- José Manuel Abascal Gómez 58 At. España de Cueto Milán (Italia) 12/03/78

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.41	Lourdes Valdor Torre	54	Alerta Cantabria	San Sebastián	11/01/86
200 m.	24.60	Lara Gómez García	97	Playas de Castellón	Madrid	28/01/17
400 m.	53.43	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Turín (Italia)	03/02/85
800 m.	2:03.58	Margarita Fuentes-Pila Ortiz	82	Valencia Terra i Mar	Birmingham (G. Bret.)	02/03/07
1.500 m.	4:12.03	Zulema Fuentes-Pila Ortiz	77	Nike Internacional	Birmingham (G. Bret.)	15/03/03
3.000 m.	9:01.37	Paula González Berodia	85	Piélagos Inelecma.	Karlsruhe (Alemania)	12/02/12
60 v. (0,84 m.)	8.47	Ana Barrenechea Tartas	64	Alerta Cantabria	Valencia	20/02/88
Altura	2.01	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	El Pireo (Grecia)	24/02/07
Pértiga	2.90	Ana Sánchez Pérez	91	Aseficán-Piélagos	Oviedo	24/02/07
Longitud	6.15	Marta San José Alpiste	82	Aseficán-Piélagos	Valencia	24/02/08
Triple Salto	13.21	Inmaculada Beitia Vila	75	Valencia Terra i Mar	San Sebastián	13/02/00
Peso (4 kg)	15.49	Elena Gutiérrez Hevia	91	Piélagos	Oviedo	20/02/15
Pentatlón	3809	Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal Atletismo	Ourense	29/12/18

9.36 (60 v.) - 1.76 (altura) - 9.77 (peso) - 5.39 (longitud) - 2:17.14 (800 m.)

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA PROMESA MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.02	Diego Cabello Miñon	86	Playas de Castellón	Valladolid	19/12/09
200 m.	21.98	Mario Ontoria Sevillano	72	Univ. del País Vasco	San Sebastián	23/01/94
400 m.	48.29	José Luis Arrazola Gálvez	67	Alerta Cantabria	San Sebastián	23/01/88
800 m.	1.48.64	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	San Sebastián	12/02/88
1.500 m.	3.40.3-	José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Milán (Italia)	12/03/78
3.000 m.	7.59.3-	José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	San Sebastián	10/02/79
60 v. (1,067 m.)	8.28	Luis Miguel Giménez Cueto	70	At. España de Cueto	Sevilla	17/02/91
Altura	2.21	David Bolado Negueruela	92	Univ. del País Vasco	Sabadell	23/02/14
Pértiga	4.50	Ignacio Sáez-Ezquerria Pellón	54	Santander-O. J. E.	Oviedo	02/04/76
Longitud	7.43	Álvaro Munguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Sevilla	21/02/09
Triple Salto	15.03	Miguel Menocal Montero	81	Torrelavega-Caja C.	Vilafranca	11/02/01
Peso (7,260 kg)	15.32	Julio Mora Lloreda	58	Atlético Laredo	Oviedo	04/03/79
Heptatlón	4591	Jorge Veci Gutiérrez	77	Forjas Sidenor	Zaragoza	09/02/97
7.51 (60 m.) - 6.32 (longitud) - 11.22 (peso) - 1.81 (altura) - 8.78 (60 v.) - 3.70 (pértiga) - 2:56.49 (1.000 m.)						

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA PROMESA FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.52	Patricia Morales Alonso	71	Valencia C. F.	San Sebastián	28/02/93
200 m.	24.60	Lara Gómez García	97	Playas de Castellón	Madrid	28/01/17
400 m.	53.43	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Turín (Italia)	03/02/85
800 m.	2:07.20	Margarita Fuentes-Pila Ortiz	82	CAI Costa Mogán	Valencia	23/02/02
1.500 m.	4:13.81	Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour- Bezana	Valencia.	23/02/02
3.000 m.	9:44.95	María del Carmen Díaz Andrés	64	SAM Cantabria	Madrid-Palacio Dep.	16/02/85
60 v. (0,84 m.)	8.86	Ana Adalia Toledano	69		Oviedo	03/02/90
Altura	1.94	Ruth Beitia Vila	79	Vallencia Terra i Mar	Valencia	25/02/01
Longitud	5.79	Marta San José Alpiste	82	Puerto de Alicante	Oviedo	21/12/03
Triple Salto	13.10	Inmaculada Beitia Vila	75	Esmena Gijón	Valencia	23/02/97
Peso (4 kg)	14.41	Carmen Corona López	70	Climaplás-Pintores M.	Madrid-CSD	19/01/91
Pentatlón	3758	Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal Atletismo	Salamanca	11/02/18
9.47 (60 v.) - 1.78 (altura) - 9.07 (peso) - 5.43 (longitud) - 2:18.62 (800 m.)						

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA JÚNIOR MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.06	Joel Cuevas Mateo	95	UBU-C. Burgos	Santander	19/01/13
200 m.	22.32	Alberto Martínez Fernández	78	Forjas Sidenor	Vilafranca	16/02/97
400 m.	49.38	Alberto Martínez Fernández	78	Forjas Sidenor	Sevilla	18/02/96
800 m.	1:52.66	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	San Sebastián	24/01/87
1.500 m.	3:58.24	Víctor Gutiérrez Gutiérrez	97	Carrefour Bezana	Sabadell	20/03/16
3.000 m.	8:20.96	Sergio Martín Martínez	78	Alsaj Juan de Herrera	San Sebastián	01/02/97
60 v. (1,00 m.)	8.44	Diego Cabello Miñón	88	Puma-Chapín Jerez	Zaragoza	04/03/07
Altura	2.15	Pablo Velasco Pérez	00	Go Fit Athletics	Santander	22/12/18
Pértiga	4.50	Tomás Manrique Alonso	75	At. España de Cueto	Madrid-CSD	15/01/94
Longitud	7.38	Álvaro Murguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Santander	08/03/08
Triple Salto	14.74	Miguel Menocal Montero	81	Caja C.-Torrelavega	Valencia	25/01/00
Peso (6 kg)	14.28	David Zaballa Martínez	92	Camargo-Sigaltec JH	Sabadell	05/03/11
Heptatlón	4690	Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia Seat M Arroyo	Orense	04/03/18

7.37 (60 m.) - 6.70 (longitud) - 11.63 (peso) - 1.98 (altura) - 8.90 (60 v.) - 3.40 (pértiga) - 3:06.95 (1.000 m.)

Otras marcas

60 v. (1,067 m.)	8.49	Javier Oruña Fuentes	65	At. Cantabria	Zaragoza	04/03/84
	8.49	Diego Cabello Miñón	88	Puma-Chapín Jerez	Zaragoza	03/02/07
Peso (7,260 kg)	14.92	Luis Miguel Santamaría Allende	75	Atlético Polanco	Sevilla	26/02/94
Heptatlón	4522	José Manuel Estébanez de Cos	74	Forjas Y Aceros	San Sebastián	14/03/93

7.2- (60 m.) - 6,27 (longitud) - 11.40 (peso de 7kg) - 1.83 (altura) - 8.9- (60 v. a 1,067 m.) - 3.60 (pértiga) - 2:56.7- (1.000 m.)

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA JÚNIOR FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.59	Eva Cacho García	77	Oviedo Atletismo	Valencia	26/02/95
200 m.	25.48	Lara Gómez García	97	At. Corrales-J. P. L.	Oviedo	21/02/16
400 m.	56.67	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	San Sebastián	12/02/84
	56.5-	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Oviedo	28/01/84
800 m.	2:13.84	Adriana Cagigas Gil	93	AD Costa de Ajo	Sabadell	25/11/12
1.500 m.	4:42.1-	Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Madrid-Palacio Dep.	19/02/78
3.000 m.	10:14.66	Alicia Portilla Diego	97	Villa de Cabezón	Sabadell	19/03/16
60 v. (0,84 m.)	9.12	Ana Adalia Toledano	69	Alerta Cantabria	Valencia	20/02/88
Altura	1.84	Ruth Beitia Vila	79	Adidas R. T.	Vilafranca	10/01/98
Longitud	6.01	Marta San José Alpiste	82	F. C. Barcelona	Oviedo	29/01/00
Triple Salto	12.43	Inmaculada Beitia Vila	75	At. España de Cueto	San Sebastián	20/02/94
Pértiga	2.90	Ana Sánchez Pérez	91	Pielagos Inelecma.	Oviedo	21/02/09
Peso (4 kg)	14.08	Carmen Corona López	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	23/01/88
Pentatlón	2837	Valvanuz Cañizo González	96	EDM Cayón-H. Dica	San Sebastián	04/01/15

11,33 (60 v.) - 1.56 (altura) - 8.30 (peso) - 4.68 (longitud) - 2:23.90 (800 m.)

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA JUVENIL MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.07	Joel Cuevas Mateo	95	EMA Astillero	Valencia	03/03/12
200 m.	22.40	Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Antequera	10/03/18
400 m.	50.77	Roberto Ruiz Carrera	85	AD Costa de Ajo	Oviedo	03/02/02
800 m.	1:55.87	Antonio Vallejo Gutiérrez	73	At. Torrelavega	Oviedo	04/03/90
1.500 m.	4:03.54	Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Sabadell	12/03/17
3.000 m.	8:40.8-	Antonio Negrete Gutiérrez	66	At. Cantabria	San Sebastián	08/01/83
60 v. (0,914 m.)	8.36	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M. A.	Santander	13/01/18
Altura	2.00	José Antonio Beitia Vila	68	At. España De Cueto	Oviedo	02/02/85
Pértiga	3.70	Miguel Argüello Montes	80	At. España De Cueto	San Sebastián	08/03/97
Longitud	7.01	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta Cantabria	Madrid-Palacio Dep.	09/03/86
Triple Salto	13.97	Ismael García Gómez	85	Olimpia San Román	Oviedo	03/03/02
Peso (5kg)	14.63	Ismael Muriedas Saro	91	Camargo Salgar-JH	San Sebastián	15/03/08
Heptatlón	4561	Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia-Seat M. A.	Salamanca	15/01/17

60 m. (7.29) - 6.37 (longitud) - 11.34 (peso) - 1.97 (altura) - 9.00 (60 v.) - 3.15 (pértiga) - 3:03.51 (1.000 m.)

Otras marcas

60 v. (1,00 m.)	8,80	Julio Bustara Cipitria	81	Caja C.-Torrelavega	San Sebastián	15/03/98
Peso (6 kg)	14,66	Javier Oruña Fuentes	65	Atlético Laredo	San Sebastián	28/02/82
Exatlón*	3.781	Julio Bustara Cipitria	81	Caja C.-Torrelavega	San Sebastián	15/03/98

7,24 (60) - 6,42 (longitud) - 11.68 (peso de 6kg) - 1.68 (altura) - 8,80 (60 v. a 1,00 m.) - 3.40 (pértiga)

*Vallas a 1,00 m. de altura, distancia desde la salida a la primera valla de 13,35 m. y distancia entre vallas de 8,90 m.

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA JUVENIL FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.61	Patricia Morales Alonso	71	Alerta Cantabria	Valencia	21/02/88
200 m.	25.37	Idoia Granda Izaguirre	70	Alerta Cantabria	Zaragoza	28/02/87
400 m.	58.10	Leyre Martín Larrain	93	Pielagos Inelecma	Oviedo	14/03/10
800 m.	2.14.36	Gloria Gómez del Pozo	89	Villa de Cabezón	San Sebastián	12/03/06
1.500 m.	4.42.1-	Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Madrid-Palacio Dep.	19/02/78
3.000 m.	10:19.10	Alicia Portilla Diego	97	EDM Cayón-H. Dica	Valencia	08/03/14
60 v. (0,762 m.)	8.62	Mónica Gómez Isabal	01	Dental Dávila-Olimpia	Antequera	10/03/18
Altura	1.80	Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón	Valencia	02/03/96
Pértiga	2.90	Ana Sánchez Pérez	91	Aseficán-Pielagos	Oviedo	24/02/07
Longitud	5.69	Marta San José Alpiste	82	F. C. Barcelona	Zaragoza	06/03/99
Triple Salto	12.08	Osasere Eghosa Eghosa	99	Pielagos	Salamanca	05/03/16
Peso (3 kg)	12.13	Nuria Setien Sainz	95	Pielagos Inelecma	Valencia	04/03/12
Pentatlón	3082	Valvanuz Cañizo González	96	EDM Cayón-H. Dica	Antequera	02/03/13

10,19 (60 v.) - 1.59 (altura) - 9.26 (peso) - 4.69 (longitud) - 2:27.61 (800 m.)

Otras marcas

Peso (4 kg)	12.32	Rebeca Cacho García	81	Caja C.-Torrelavega	San Sebastián	15/03/98
Pentatlón	2872	Laura Barrio Gallo	79	Forjas Sidenor	Valencia	03/03/96

9.87 (60 v.) - 1.47 (altura) - 8.82 (peso de 4kg) - 4.54 (longitud) - 1:50.73 (600 m.)

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA CADETE MASCULINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.32	Amador Álvarez Gómez	81	Olimpia San Román	Valencia	04/03/96
300 m.	37.73	Javier San Millán Tejedor	97	Carrefour Bezana	San Sebastián	28/01/12
600 m.	1:26.91	Ismael Mimón Ochoa	03	At. Selaya-Reperte	Sabadell	17/03/18
1.000 m.	2:41.23	Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Oviedo	12/03/16
3.000 m.	9:16.22	Javier de Miguel Terán	02	At. Torrelavega	Antequera	19/03/17
60 v. (0,914 m.)	8.73	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia Seat-M. A.	Santander	04/02/17
Altura	1.81	Javier Gutiérrez Sainz	83	Forjas Sidenor	San Sebastián	28/11/98
Pértiga	3.00	Álvaro Peón Sanpedro	93	At. Torrelavega	Santander	08/03/08
Longitud	6.39	Ismael García Gómez	85	Olimpia San Román	San Sebastián	05/03/00
Triple Salto	12.90	Héctor Terán González	83	Olimpia San Román	Zaragoza	07/03/98
Peso (4 kg)	13.04	Ismael Muriedas Saro	91	Olimpia San Román	Oviedo	11/03/06
Exatlón	3739	Anxo Martín González	01	At. Torrelavega	Oviedo	13/03/16
7.58 (60 m.) - 6.24 (longitud) - peso (10.61) - altura (1.77) - 60 v. (9.62) - 1.000 m. (2:59.05)						

Otras marcas

60 v. (1,00 m)	8.45	Gabriel Carmona Marcano	84	Caja C.-Torrelavega	San Sebastián	28/02/99
Pentatlón	2605	Ismael Murieras Saro	91	Olimpia San Román	Oviedo	21/01/06
8.01 (60 m.) - 5.07 (longitud) - 12.20 (peso de 4 kg) - 1.64 (altura) - 60 v. a 0,914 m. (10.02)						

MEJORES MARCAS EN PISTA CUBIERTA - CATEGORÍA CADETE FEMENINA

Prueba	Marca	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	7.77	Eva Cacho García	77	Kono Torrelavega	Zaragoza	07/03/92
300 m.	41.01	Osasere Eghosa	99	Atlético Castro	Valencia	10/03/13
600 m.	1:37.99	Reyes Nicolás de Blas	91	Carrefour Bezana	Oviedo	12/03/06
1.000 m.	2:57.5-	María del Carmen Cardeñosa	67	De Pablo Austral	San Sebastián	28/02/82
3.000 m.	10:15.61	Ania San Román López	04	At. Selaya-Reperte	Sabadell	17/03/18
60 v. (0,762 m.)	8.82	Joana Blanco Fajes	83	Caja C.-Torrelavega	Zaragoza	08/03/98
Pértiga	2.70	Ana Sánchez Pérez	91	Olimpia San Román	Oviedo	11/03/06
Altura	1.67	Ruth Beitía Vila	79	At. España de Cueto	Zaragoza	19/03/94
Longitud	5.59	Andrea Fernández Torre	03	At. España de Cueto	Sabadell	18/03/18
Triple Salto	11.23	Joana Blanco Fajes	83	Caja C.-Torrelavega	San Sebastián	29/11/97
Peso (3 kg)	13.37	Rebeca Cacho García	81	At. Torrelavega	Valencia	02/03/06
Pentatlón	2598	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat-M. A.	Oviedo	24/01/15
9.65 (60 v.) - 1.49 (altura) - 7.01 (peso) - 4.69 (longitud) - 2:13.01 (600 m.)						

Otras marcas

Tetratlón	2616	Talania Buría García	89	Atlético Rolando	Valencia	07/03/04
9.46 (60 v. a 0,762 m.) - 10.35 (peso de 3kg) - 5.05 (longitud) - 60 m. (8.34)						