



# Federación Cántabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Absoluto Masculino

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	10.70	+1.5	Adrián Rodríguez García	96	Atlético Castro	Los Corrales	20/07/19
	10.3-	+0.8	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	31/07/99
200 m.	21.44	+0.8	Mario Ontoria Sevillano	72	Atletismo Torrelavega	Salamanca	09/06/96
400 m.	46.43		Alberto Martínez Fernández	78	FC Barcelona	San Sebastián	20/08/02
800 m.	1:45.39		Tomás de Teresa Colina	68	Kelme	Oslo (Noruega)	04/07/92
1.500 m.	3:37.93		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Bruselas (Bélgica)	04/09/79
5.000 m.	13:24.28		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Berlín (Alemania)	03/09/06
10.000 m.	28:45.46		Iván Hierro Peña	78	Metavi-Atrium	Avilés	16/07/06
Maratón	2h19:23		Ricardo Lavín Canales	61	Alsai-Juan de Herrera	Santander	02/04/89
110 v (1,067 m.)	14.47	-0.3	Víctor Ruiz Cueli	74	Caja Cantabria-Torrel.	Málaga	23/07/05
400 v. (0,914 m.)	49.96		Diego Cabello Miñón	88	Playas de Castellón	Huelva	12/06/13
3.000 m. Obst.	8:30.49		Sergio Martín Martínez	78	Caja Cantabria-Torrel.	Sevilla	05/06/04
Altura	2.21	PC	David Bolado Negueruela	92	Univ. del País Vasco	Sabadell	23/02/14
	2.19		Alfonso Badolato Martín	73	Universidad de Oviedo	Puertollano	26/06/99
Pértiga	5.45		José Luis Canales Pérez	66	Kono Torrelavega	Cornellá	06/06/90
Longitud	7.69	+1.6	Héctor Sánchez Fernández	80	Puerto de Alicante	Zaragoza	22/07/06
Triple Salto	15.51	+2.0	Manuel Gutiérrez Toca	60	SAM Cantabria	Salamanca	29/06/85
Peso (7,260 kg.)	17.97		Antonio Herrerías Gutiérrez	46	Atlético Rolando	Viareggio (Italia)	25/07/71
Disco (2 kg.)	56.30		Abraham Delgado Diego	69	Univ. del País Vasco	Basauri	10/05/97
Martillo (7,260 kg.)	65.30		Javier Cortezón Aboitiz	48	Atlético Laredo	Ginebra (Suiza)	24/08/74
Jabalina (800 g.)	70.40		Julián Sotelo Madrazo	65	Alerta Cantabria	Santander	30/07/88
Decatlón	7.630		Víctor Ruiz Cueli	74	Caja Cantabria-Torrel.	Almería	30/06/05
<i>11.23 / -1.1 (100m) - 7.00 / +0.7 (Longitud) - 12.89 (Peso) - 1.90 (Altura) - 49.00 (400 m.) -            14.72 / -0.9 (110v. 1,067 m.) - 41.91 (Disco) - 4.50 (Pértiga) - 54.25 (Jabalina 800 g.) - 4:26.02 (1.500 m.)</i>							
20 Km. Marcha	1h39:30	Ruta	Agustín Arnaiz García	61	SAM Cantabria	Hospitalet	28/04/85
50 Km. Marcha	4h51:26	Ruta	Agustín Arnaiz García	61	Alerta Cantabria	Pollença	20/03/88
4 x 100 m.	41.9-		A. Arce (62) - M. Mouteira (68)		Alerta Cantabria	San Sebastián	11/06/88
			- G. Bustamante (71) - J. Antolín (70)				
	42.16		Miguel Riancho (00) - Calan Jarvis (00)		Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/19
			- Pablo Pontones (01) - Mario del Río (97)				
4 x 400 m.	3:16.81		T. de Teresa (68) - J. Puente (61)		Alerta Cantabria	Barcelona	16/08/87
			- L. F. Sastre (68) - C. Alonso (66)				

## Otras pruebas

150 m.	16.08	+2.3	Adrián Rodríguez García	96	Atlético Castro	Santander	03/08/19
300 m.	34.74		Alberto Martínez Fernández	78	Sidenor de Reinosa	Sydney (Australia)	17/08/96
500 m.	1:04.18		Manuel Búa de Miguel	93	Atletismo Torrelavega	Santander	03/08/19
600 m.	1:17.5-		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Santander	09/09/87
1.000 m.	2:27.87		José Fuentes-Pila Ortiz	76	Metavi-Atrium	Santander	05/07/06
2.000 m.	5:02.99		Iván Hierro Peña	78	Metavi-Atrium	Santander.	26/07/06
3.000 m.	7:40.39		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Zagreb (Croacia)	31/08/06
2.000 m. Obst.	5:42.39		Sergio Martín Martínez	78	Univ. de Salamanca	Tenerife	14/09/02
10 Km. (Ruta)	29:27.0-		Iván Hierro Peña	78	Saucony Sp. Camargo	Laredo	20/03/10
20 Km. (Ruta)	59:29.0-		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Debrecen (Hungria)	08/10/06
Medio Maratón	1h04:26		Manuel Gómez Gutiérrez	78	Norquimia.com	Oruña de Piélagos	06/09/03
100 Km. (Ruta)	6h46:18		Ramón Álvarez Sainz	54	Olimpia San Román	Madrid	07/04/91
100 Km.	7h33:41	Pista	Juan Manuel Díaz Garcia	53	Camargo Juan de H.	Santander	15/01/84
5 Km. Marcha	22:40.5-	Pista	Luis Antonio Serna Cabeza	89	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	26/01/08
10 Km. Marcha	44:39.5-	Ruta	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	11/06/88
	47:08.0-	Ruta	Martín Rodríguez Pazos	01	Carbonero Castro	Torre vieja	16/02/20
20 Km. Marcha	1h37:36	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Cartagena	17/09/88
4 x 100 m. Mixto	44.68		Andrea Fdez. (03) - Mario del Río (97) - Adrián Rodríguez (96) - Sara Sainz (97)		Selección Cantabria	Pamplona	27/07/19
4 x 400 m. Mixto	3:37.92		María Díaz (01) - Manuel Búa (93) - Marina Barahona (03) - Danel Herrero (95)		Selección Cantabria	Pamplona	27/07/19

## Récords de Cantabria - Absoluto Femenino

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	11.53	+0.6	Lourdes Valdor Torre	54	Alerta Cantabria	Barcelona	13/07/88
200 m.	23.44	+1.6	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Helsinki (Finlandia)	24/07/85
400 m.	52.19		Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Madrid	04/06/85
800 m.	2:01.76		Margarita Fuentes-Pila Ortiz	82	Valencia Terra i Mar	Rivas	29/06/07
1500 m.	4:04.25		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour Bezana	Roma (Italia)	12/07/02
5.000 m.	15:27.39		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Bilbao Atletismo Sant.	Lieja (Bélgica)	10/07/13
10.000 m.	32:46.60		María Elena Moreno Mazo	79	Carrefour Bezana	Avilés	16/07/06
Maratón	2:28.54		Paula González Berodia	85	New Balance Team	Sevilla	19/02/17
100 v. (0,84 m.)	13.88	+1.4	Ana Barrenechea Tartas	64	Alerta Cantabria	Barcelona	15/08/87
400 v. (0,914 m.)	1:00.53		Ana María Muriedas García	84	Pielagos Inelecma	Avilés	15/05/11
3.000 m. Obst.	9:29.40		Zulema Fuentes-Pila Ortiz	77	Valencia Terra i Mar	Pekín (China)	15/08/08
Altura	2.02		Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	San Sebastián	04/08/07
Pértiga	3.10	PC	Teresa Peral Monje	03	Pielagos	Santander	01/02/20
	3.03		Josefina Sánchez Fernández	84	AD Liérganes-Penagos	Santander	02/07/99
Longitud	6.44	+0.0	Marta San José Alpiste	82	Aseficán-Pielagos	Zaragoza	23/07/06
Triple Salto	13.43	+0.6	Inmaculada Beitia Vila	75	Valencia Terra i Mar	Barcelona	02/09/00
Peso (4 kg.)	15.80		Elena Gutiérrez Hevia	91	Pielagos	Santander	25/06/16
Disco (1 kg.)	46.08		Margarita Fernández Ceballos	68	Canon-Conjunto I	Santander	27/05/89
Martillo (4 kg.)	54.34		Arantza Izaguirre Ramos	02	Univ. León-Sprint. Atl.	Castellón	22/02/20
Jabalina (600 g.)	50.53		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria-Torrel.	Basauri	26/03/00
Heptatlón	5.514		Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	29/07/18
<i>14.83 / +0.1 (100v. 0,84 m.) - 1.81 (Altura) - 9.37 (Peso) - 25.29 / +1.2 (200 m.) - 5.86 / +0.0 (Longitud) - 36.35 (Jabalina 600 g.) - 2:13.98 (800 m.)</i>							
20 Km. Marcha	1h37:37		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	La Coruña	09/06/01
4 x 100 m	46.27		Ana Barrenechea (64) - Ana Adalia (69)		Alerta Cantabria	Madrid	09/07/88
			- Patricia Morales (71) - Lourdes Valdor (54)				
4 x 400	3:52.36		Celia Martínez (95) - Adriana Cagigas (93)		Pielagos Inelecma	Santander	07/06/14
			- Leyre Martín (93) - Paula Martínez (94)				
<b>Otras pruebas</b>							
150 m.	17.66	+2.3	Lara Gómez García	97	Valencia Esports	Santander	03/08/19
3.000 m.	8:59.20		Zulema Fuentes-Pila Ortiz	77	Nike Bowerman	Bydgoszcz (Polonia)	19/06/04
2.000 m. Obst.	6:55.31		Pilar Alonso Castro	72	Carrefour Bezana	Camargo	20/06/10
10 Km. (Ruta)	32:36.0-		Paula González Berodia	85	CDE Glez. Berodia	Laredo	22/03/14
	*32:20.0-		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour Bezana	Madrid-Vallecana	31/12/02
Medio Maratón	1h11:04		Paula González Berodia	85	New Balance Team	Santa Pola	24/01/16
100 Km.	8h25.30	Ruta	Trinidad Romero Villar	77	Bathco Running Team	Sveti Martin (Croacia)	08/09/18
3 Km. Marcha	13:39.46		Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Albertville (Francia)	24/07/99
5 Km. Marcha	22:09.13	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Riga (Letonia)	05/08/99
	24:09.0-	Ruta	Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Torrevieja	21/03/99
10 Km. Marcha	48:43.0-	Ruta	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Badalona	20/01/02
	49:04.70	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Valencia	21/07/01
**Jabalina (600 g.)	46.83		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria Torrel.	Basauri	31/01/99
4 x 100 m. Mixto	44.68		Andrea Fdez. (03) - Mario del Río (97)		Selección Cántabra	Pamplona	27/07/19
			- Adrián Rodríguez (96) - Sara Sainz (97)				

4 x 400 m. Mixto 3:37.92

María Díaz (01) - Manuel Búa (93) Selección Cantabria Pamplona  
- Marina Barahona (03) - Daniel Herrero (95)

27/07/19

\* Competición con desnivel descendente superior al permitido.

\*\* Jabalina antigua (centro de gravedad diferente).



# Federación Cántabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub23 Masculino (20, 21 y 22 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	10.79	+1.3	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	31/07/99
	10.79	+1.5	Mario del Río Dorado	97	Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/19
	10.73	+2.4	Mario del Río Dorado	97	Atletismo Torrelavega	Tarragona	29/06/19
	10.3-	+0.8	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	31/07/99
200 m.	21.70	-0.5	José Luis Arrazola Gálvez	67	Alerta Cantabria	Getxo	09/07/88
	21.4-	+0.1	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	27/05/00
400 m.	47.45		Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Sevilla	24/07/99
800 m.	1.46.80		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Atenas	03/09/88
1.500 m.	3.37.93		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Bruselas (Bélgica)	04/09/79
5.000 m.	13:46.88		Iván Hierro Peña	78	Caja Cantabria-Torrel.	Barcelona	03/09/00
10.000 m.	28:45.9-		Iván Hierro Peña	78	Caja Cantabria-Torrel.	Barakaldo	08/07/00
Maratón	2h20:55		José Antonio Cuadrado Duque	76	Univ. de Cantabria	Sevilla	25/02/96
110 v. (1,067 m.)	14.80	+0.2	Luis Miguel Jiménez Cueto	70	At. España de Cueto	Puertollano	21/07/91
400 v. (0,914 m.)	51.03		Diego Cabello Miñón	88	Playas de Castellón	Vila Real (Portugal)	29/05/10
3.000 m. Obst.	8:35.88		Antonio Peula Moreno	66	At. Laredo-Icinsa	Vigo	13/08/88
Altura	2.21	PC	David Bolado Negueruela	92	Univ. del País Vasco	Sabadell	23/02/14
	2.15		Alejandro Badolato Martín	75	Univ. del País Vasco	Salamanca	20/07/97
Pértiga	4.70		José Luis Canales Pérez	66	Alerta Cantabria	Santander	20/09/87
Longitud	7.53	+1.6	Héctor Sánchez Fernández	80	Benacantil-P. Alicante	Nerja	07/07/02
	7.57	Desc.	José Antonio Campos García	65	Alerta Cantabria	Santander	26/07/87
Triple Salto	15.03	PC	Miguel Menocal Montero	81	ADAT-Caja Cantabria	Villafranca	11/02/01
	14.97	+1.6	Miguel Menocal Montero	81	ADAT-Caja Cantabria	Santander	06/07/01
Peso (7,260 kg.)	16.19		Julio Mora Lloreda,	58	Atlético Laredo	Madrid	28/07/78
Disco (2 kg.)	55.68		Ricardo Castillo Laca	57	Atlético Castro	Salamanca	10/06/79
Martillo (7,260 kg.)	52.98		Javier Cortezón Aboitz	48	Atlético Laredo	Torrelavega	08/06/69
Jabalina (800 g.)	70.20		Julián Sotelo Madrazo	65	Alerta Cantabria	Santander	12/04/86
Decatlón	6.624		Víctor Ruíz Cueli	74	At. Polanco	Vitoria	09/07/95
<i>11.22 / +1.5 (100 m.) - 6.87 / -0.1 (Longitud) - 11.88 (Peso 7,260 kg.) - 1.85 (Altura) - 52.35 (400 m.) - 15.92 / -2.2 (110 v. 1,067 m.) - 31.54 (Disco 2 kg.) - 4.10 (Pértiga) - 42.62 (Jabalina 800 g.) - 4:38.59 (1.500 m.)</i>							
4 x 100 m.	42.67		Jacobo Gutiérrez (96) - Jairo Estrada (97) Atmo.Torrelavega			Torrent	02/07/17
	*42.16		Miguel Riancho (00) - Calan Jarvis (00) Atletismo Torrelavega			Santander	15/06/19
4 x 400 m.	** 3:22.14		David Santos (86) - Ignacio Velasco (87) Selección Cántabra			Pamplona	28/06/08
			- Fernando Sainz (89) - Diego Cabello (88)				

### Otras pruebas

1.000 m.	2:33.66		Rubén Pérez Herreros	87	Camargo-Salgar JH	Santander	20/06/07
2.000 m.	5:10.9-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	14/09/78
3.000 m.	7:52.37		Iván Hierro Peña	78	ADAT-Caja Cantabria	Barcelona	25/07/00
5 Km. Marcha	23:12.60	Pista	Luis Javier Casas Biedma	91	Camargo-Sigaltec JH	Santander	16/04/11
10 Km. Marcha	51:17.0-	Pista	Joaquín Gómez Solana	67	Forjas Aceros Reinosa	Santander	25/04/87

\* Marca conseguida con tres atletas júnior (sub20).

\*\* Marca conseguida con un atleta júnior (sub20).

## Récords de Cantabria - Sub23 Femenino (20, 21 y 22 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	11.62	-0.2	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Manresa	03/07/85
	11.60	+3.3	Lara Gómez García	97	Valencia Esports	Tarragona	29/06/19
200 m.	23.44	+1.6	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Helsinki (Finlandia)	24/07/85
400 m.	52.19		Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Madrid	04/06/85
800 m.	2:03.78		Iris María Fuentes-Pila Ortíz	80	Carrefour Bezana	Sevilla	08/06/02
1.500 m.	4:04.25		Iris María Fuentes-Pila Ortíz	80	Carrefour Bezana	Roma (Italia)	12/07/02
5.000 m.	16:46.4-		María del Carmen Díaz Andrés	64	SAM Cantabria	San Sebastián	07/04/85
10.000 m.	39:58.46		Andrea Fdez. G <sup>a</sup> . Salmones	94	Image-FDR	Maia (Portugal)	09/04/16
100 v. (0,84 m.)	14.3-	+2.0	Ana Adalia Toledano	69	Canon-Conjunto 1	Santander	08/07/89
	14.83	+0.1	Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	28/07/18
	14.0-	Desc.	Nerea Etxeguibel Alberdi	64	At. Cantabria	Vitoria	14/07/84
	14.53	Desc.	Nerea Etxeguibel Alberdi	64	At. Cantabria	Barcelona	30/06/84
400 v. (0,762 m.)	1:00.92		Talanía Buría García	89	Pielagos Inelecma	Santander	15/05/10
3.000 m. Obst.	10:53.27		Irene Pelayo González	80	Carrefour Bezana	Nerja	07/07/02
Altura	1.94	PC	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	Valencia	25/02/01
	1.91		Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	El Prat	30/06/01
Pértiga	2.71		Ana Sánchez Pérez	91	Pielagos Inelecma	Valladolid	14/05/11
Longitud	5.98	+1.5	Marta San José Alpiste	82	Benacanti-P. Alicante	Santander	18/06/04
Triple Salto	13.22	+0.0	Osasere Eghosa Eghosa	99	Pielagos	La Nucía	01/09/19
Peso (4 kg.)	14.84		María del Carmen Corona López	70	Climaplás-Pintores M.	León	16/02/92
Disco (1 kg.)	46.08		Margarita Fernández Ceballos	68	Canon-Conjunto 1	Santander	27/05/89
Martillo (4 kg.)	42.86		Iris Aja Pérez	90	Pielagos Inelecma	Basauri	29/05/11
Jabalina (600 g.)	50.53		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria-Torrel.	Basauri	26/03/00
10 Km. Marcha	48:43.0-	Ruta	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Badalona	20/01/02
	49:09.70	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Valencia	21/07/01
20 Km. Marcha	1h37:37	Ruta	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	La Coruña	09/06/01
Heptatlón	5.514		Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	29/07/18
		<i>14.83 / +0.1 (100v. 0,84 m.) - 1.81 (Altura) - 9.37 (Peso 4 kg.) - 25.29 / +1.2 (200 m.) - 5.86 / +0.0 (Longitud) - 36.35 (Jabalina 600 g.) - 2:13.98 (800 m.)</i>					
4 x 100 m.	*48.99		Marta Sánchez (97) - Lúa Revuelta (02) Piélagos			Valladolid	15/06/19
			- Alicia Abascal (00) - María Díaz (01)				
	**49.10		Elisa del Estal (93) - Celia Martínez (95) Piélagos Inelecma			Santander	14/06/14
			- Ariadna Rivero (95) - Leyre Martín (93)				
4 x 400 m.	***3:52.36		Celia Martínez (95) - Adriana Cagigas (93) Piélagos Inelecma			Santander	07/06/14
			- Leyre Martín (93) - Paula Martínez (94)				
<b>Otras pruebas</b>							
150 m.	17.66	+2.3	Lara Gómez García	97	Valencia Esports	Santander	03/08/19
3.000 m.	9:14.74		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Niza (Francia)	23/08/81
10 Km. (Ruta)	35:23.0-		Noemí Cano López	98	Pielagos	Laredo	16/03/19
Medio Maratón	1h27:35		Melanie Peñalver Alles	96	Pielagos	Oruña de Piélagos	09/09/18
5 Km. Marcha	23:28.7-	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Pamplona	02/06/01

\* Marca conseguida con dos atletas júnior (sub20) y una juvenil (sub18).

\*\* Marca conseguida con dos atletas junior (sub20).

\*\*\* Marca conseguida con una atleta júnior (sub20).





# Federación Cantabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub20 Masculino (18 y 19 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	10.74	+1.5	Adrián Rodríguez García	96	Atlético Castro	Castellón	05/07/14
	10.7-	+1.6	Rubén Estébanez Alonso	75	Forjas y Aceros	Laredo	25/06/94
200 m.	22.01	+1.1	Diego Cabello Miñón	88	Puma Chapín Jerez	Santander	25/07/07
	22.01	+1.2	Helio Fleury Diez	97	Atletismo Torrelavega	Santander	27/06/15
	21.8-	+0.0	Alberto Martínez Fernández	78	Sidenor de Reinosa	Santander	08/02/97
400 m.	47.56		Alberto Martínez Fernández	78	Sidenor de Reinosa	Ljubljana (Eslovenia)	25/07/97
800 m.	1.48.67		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Besançon (Francia)	18/07/87
1.500 m.	3.38.2-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	10/09/77
5.000 m.	14.02.4-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	02/04/77
10.000 m.	31.17.9-		Oscar Beltrán Barquín	77	Climaplás-Pintores M.	Laredo	13/04/96
110 v. (1,00 m.)	14.97	-1.2	Bruno Comín Pescador	00	Dental Dávila-Go Fit	Arona	09/06/19
400 v. (0,914 m.)	51.94		Diego Courbis Escalante	96	Universidad de Burgos	Los Ángeles (EEUU)	09/05/15
3.000 m. Obst.	8.53.10		Samuel Abascal Fernández	96	Cayón-Helios Dica	Gijón	24/07/15
Altura	2.15	PC	Pablo Velasco Pérez	00	Go Fit Athletics	Santander	22/12/18
	2.12		Pablo Velasco Pérez	00	Go Fit Athletics	Granollers	07/07/19
Pértiga	4.50	PC	Tomás Manrique Alonso	75	At. España de Cueto	Madrid-CSD	15/01/94
	4.50		Miguel Argüello Montes	80	ADAT-Caja Cantabria	Puertollano	23/05/99
Longitud	7.51	+0.9	Álvaro Murguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Basauri	07/06/08
Triple Salto	14.95	-1.1	Miguel Menocal Montero	81	ADAT-Caja Cantabria	Santander	01/10/00
Peso (6 kg.)	14.47		Joaquín Cuero Puente	87	Puerto de Alicante	Oviedo	13/05/06
Disco (1,750 kg.)	48.80		Joaquín Cuero Puente	87	Puerto de Alicante	Castellón	01/07/06
Martillo (6 kg.)	57.08		Alberto Irusta Perales	92	FC Barcelona	Durango	20/11/10
Jabalina (800 g.)	57.42		Constantino Sotelo Madrazo	69	Atlético Antorcha	Logroño	10/09/88
Decatlón	7.160		Bruno Comín Pescador	00	Dental Dávila-Go Fit	Granollers	07/07/19
	11.40 / +2.0 (100 m.) - 6.97 / +0.0 (Longitud) - 13.78 (Peso 6 kg.) - 1.98 (Altura) - 51.79 (400 m.) - 15.21 / +1.3 (110 v. 1,00 m.) - 41.80 (Disco 1,750 kg.) - 4.40 (Pértiga) - 43.03 (Jabalina 800 g.) - 4:52.55 (1.500 m.)						
10 Km. Marcha	44:39.5-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	11/06/88
	47:08.0-	Ruta	Martín Rodríguez Pazos	01	Atletismo Torrelavega	Torrevieja	16/02/20
20 Km. Marcha	1h37:36	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Cartagena	09/07/88
4 x 100 m.	42.55		Miguel Riancho (00) - Calan Jarvis (00)		Atletismo Torrelavega	Granollers	07/07/19
			- Pablo Pontones (01) - Dámaso Tejero (01)				
4 x 400 m.	*3:25.43		Jonatan Vaquero (93) - F. J. Camilo (92)		Villa de Cabezón	Los Corrales	30/06/10
			- Luis Jiménez (94) - Diego Cuadrado (91)				



### Otras pruebas

1.000 m.	2:29.43		Fernando Sainz Ruiz	89	Villa de Cabezón	Santander	20/06/07
3.000 m.	7:58.3-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Donetsk (URSS)	21/08/77
Maratón	2h54:25		Francisco Pelayo Velasco	67	Olimpia San Román	Santander	06/04/86
110 v. (1,067 m.)	15.51	+0.0	Javier Gutiérrez Sainz	83	Sidenor de Reinosa	Santander	18/05/02
	15.45	+2.8	Bruno Comín Pescador	00	Dental Dávila-Go Fit	Santander	01/06/19
	15.0-	+1.6	Javier Oruña Fuentes	65	At. Cantabria	Santiago	29/05/83
300 v. (0,914 m.)	37.27		Diego Courbis Escalante	96	UBU-Caja de Burgos	Clovis (EEUU)	07/06/14
2.000 m. Obst.	6:19.11		David Quintana Ruiz	00	Costa de Ajo	Alcorcón	25/05/19
Peso (7,260 kg)	15.26		Luis Miguel Santamaría Allende	75	At. Polanco	Santander	12/02/94
Disco (2 kg.)	47.74		Ricardo Castillo Laca	57	Atlético Castro	Madrid	05/06/76
Martillo (7,260 kg.)	47.12		Luis Miguel Santamaría Allende	75	At. Polanco	Santander	21/05/94
**Jabalina (800 g)	65.30		José R. Tezanos Díaz	58	Atlético Rolando	Santander	31/07/77
***Decatlón	6.069		José Manuel Estébanez de Cos	74	Forjas y Aceros	San Sebastián	11/07/93
							11.35 / +3.8 (100 m.) - 6.04 / +2.5 (Longitud) - 11.25 (Peso 7,260 kg.) - 1.78 (Altura) - 52.26 (400 m.) - 16.76 / +1.4 (110 v.) - 30.28 (Disco 2 kg.) - 3.90 (Pértiga) - 40.82 (Jabalina 800 g.) - 4:45.44 (1.500 m.)
5 Km. Marcha	22:40.5-	Pista	Luis Antonio Serna Cabeza	89	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	26/01/08

\* Marca conseguida con dos atletas juveniles (sub18).

\*\* Jabalina antigua (centro de gravedad diferente).

\*\*\* Decatlón antiguo.

## Récords de Cantabria - Sub20 Femenino (18 y 19 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	11.74	-0.4	Lara Gómez García	97	At. Corrales-J. Peña L.	Bydgoszcz (Polonia)	20/07/16
	11.7-	+1.6	Eva Cacho García	77	Atletismo Torrelavega	Nembro (Italia)	03/08/96
200 m.	23.78	+1.9	Lara Gómez García	97	At. Corrales-J. Peña L.	Alcobendas	18/06/16
	24.3-	+1.2	Blanca Lacambra Saiz	65	At. Cantabria	Vitoria	14/07/84
400 m.	55.1-		Blanca Lacambra Saiz	65	At. Cantabria	Vitoria	29/07/84
800 m.	2:06.88		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Pryca Vega de Pas	Baracaldo	01/07/98
1.500 m.	4:21.93		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Atenas (Grecia)	31/08/80
3.000 m.	9:40.0-		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Francia	27/07/80
5.000 m.	18:01.1-		Andrea Fdez. G <sup>a</sup> . Salmones	94	Villa de Cabezón	Camargo	30/03/13
10.000 m.	48:49.89		María José Rábago Rebanal	94	Villa de Cabezón	Santander	06/04/13
100 v. (0,84 m.)	14.42	+1.2	Mónica Gómez Isabal	01	Dental Dávila-Go Fit	Granollers	07/07/19
400 v. (0,762 m.)	1:02.15		Talanía Buría García	89	Atlético Rolando	Ourense	07/06/08
3.000 m. Obst.	10:55.63		Irene García Díaz	98	Villa de Cabezón	Castellón	02/07/16
Altura	1.89		Ruth Beitia Vila	79	Adidas RT	Lisboa (Portugal)	20/06/98
Pértiga	2.90	PC	Ana Sánchez Pérez	91	Pielagos Inelecma	Oviedo	21/02/09
	2.85		Eva Falagán Gutiérrez	79	Atletismo Torrelavega	Santander	14/06/97
	2.85		Clara Fernández García	82	Olimpia San Román	Santander	21/07/00
Longitud	6.01	PC	Marta San José Alpiste	82	FC Barcelona	Oviedo	29/01/00
	5.86	-0.2	Marta San José Alpiste	82	FC Barcelona	Camargo	19/02/00
Triple Salto	12.57	+0.0	Inmaculada Beitia Vila	75	At. España de Cueto	San Sebastián	16/07/94
Peso (4 kg.)	14.0	PC	Carmen Corona López	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	23/01/88
	14.05		Carmen Corona López	70	Alerta Cantabria	Pontevedra	13/06/89
Disco (1 kg.)	44.45		Lorena Echevarría Hoya	00	Pielagos	Granollers	07/07/19
Martillo (4 kg.)	54.34		Arantza Izaguirre Ramos	02	Univ. León-Sprint At.	Castellón	22/02/20
Jabalina (600 g.)	43.51		Esther Gutiérrez García	85	Bidezabal Atletismo	Los Corrales	07/06/03
Heptatlón	4.527		Valvanuz Cañizo González	96	Cayón-Helios Dica	Valladolid	31/05/15
	<i>15.26 / +0.7 (100 v. 0,84 m.) - 1.66 (Altura) - 10.11 (Peso 4 kg.) - 26.44 / +0.0 (200 m.) - 4.76 / +0.0 (Longitud) - 26.09 (Jabalina 600 g.) - 2:18.53 (800 m.)</i>						
5 Km. Marcha	22:09.13	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Riga (Letonia)	05/08/99
	26:16.0-	Ruta	Ángela Ruiz Terán	97	Cayón-Helios Dica	Toledo	21/11/15
10 Km. Marcha	50:46.25	Pista	Ángela Ruiz Terán	97	Cayón-Helios Dica	Valladolid	04/07/15
	51:39.0-	Ruta	Ángela Ruiz Terán	97	Cayón-Helios Dica	Motril	28/02/16
4 x 100 m.	*49.31	S. C.	Bárbara Gómez (96) - Ariadna Rivero (95)	Selección Cántabra		Avilés	15/06/13
	50.0-	Club	- Marta Sánchez (97) - Lara Gómez (97)	Alerta Cantabria		Salamanca	08/05/88
4 x 400 m.	**4.11.40		Leticia Ortega (92) - Esperanza Castillo (94)	Pielagos Inelecma		Santander	17/04/10
			- Paula Martínez (94) - Rocío Soria (92)				
<b>Otras pruebas</b>							
10 Km. (Ruta)	38:20.0-		María Campo Iturbe	00	Independiente	Laredo	16/03/19
2.000 m. Obst.	7.36.09		Rebeca Villanueva Rojo	85	Castro-Caja Cantabria	La Coruña	13/07/03

\* Marca conseguida con tres atletas juveniles (sub18).

\*\* Marca conseguida con dos atletas juveniles (sub18).



# Federación Cántabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub18 Masculino (16 y 17 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	10.93	+1.6	Helio Fleury Diez	97	Atletismo Torrelavega	Santander	10/05/14
	10.7-	+1.2	Gonzalo Bustamante Eguren	71	Alerta Cantabria	Santander	16/07/88
200 m	22.30	+0.0	Joel Cuevas Mateo	95	CDE Astillero-Guarnizo	Santander	25/07/12
	22.16	+2.1	Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Santander	27/05/18
400 m.	48.56		Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Go Fit	Santander	26/01/19
	49.1-		Tomás de Teresa Colina	68	SAM Cantabria	Santander	24/08/85
800 m.	1:52.6-		Tomás de Teresa Colina	68	SAM Cantabria	Santander	17/08/85
1.500 m.	3:48.4-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	17/06/75
3.000 m.	8:31.4-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	19/05/75
5.000 m.	15:04.0-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	San Miguel de Oya	Santander	13/05/95
110 v (0,914 m.)	14.45	+1.3	Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Santander	14/04/18
400 v. (0,84 m.)	52.17		Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Gyor (Hungría)	07/07/18
2.000 m. Obst.	5:57.12		Samuel Abascal Fernández	96	Pielagos Inelecma	Durango	23/06/13
Altura	2.00	PC	José Antonio Beitia Vila	68	At. España de Cueto	Oviedo	02/02/85
	2.00		David Bolado Negueruela	92	Camargo-Salgar JH	Motril	21/06/09
Pértiga	4.20	PC	Mauro Comín Pescador	04	Dental Dávila-Go Fit	Valencia	07/03/20
	4.18		Tomás Manrique Alonso	75	España de Cueto-S.	Santander	22/07/92
Longitud	7.01	PC	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta Cantabria	Madrid-Palacio Dep.	09/03/86
	6.94	+0.0	Héctor Sánchez Fernández	80	At. España de Cueto	Santander	14/06/97
	6.94	+0.0	Ismael García Gómez	85	Olimpia San Román	Barcelona.	02/07/01
	7.18	Desc.	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta Cantabria	Santander	01/03/86
Triple Salto	14.39	+1.4	Pablo Delgado Sancha	03	Dental Dávila-Go Fit	Santander	27/04/19
	14.48	Desc.	Benito Gómez Movellán	67	At. España de Cueto	Santander	24/05/84
Peso (5 kg.)	16.21		Luis Miguel Santamaría Allende	75	At. Polanco	Barcelona	26/06/91
Disco (1,5 kg.)	51.75		Ismael Muriedas Saro	91	Camargo-Salgar JH	Almería	06/07/08
Martillo (5 kg.)	58.93		Alberto Irusta Perales	92	Camargo-Salgar JH	Santander	18/07/09
Jabalina (700 g.)	57.32		Alejandro Cruz Aguilar	03	Atlético Castro	Castellón	22/02/20
Decatlón	6.038		Bruno Comín Pescador	00	Olimpia-Seat M. A.	Getafe	25/06/17
<p>11.99 / +0.9 (100 m.) - 6.07 / -0.1 (Longitud) - 13.14 (Peso 5 kg.) - 1.86 (Altura) - 53.73 (400 m.) -            16.65 / +0.0 (110 v. 0,914 m.) - 37.57 (Disco 1,5 kg.) - 3.50 (Pértiga) - 51.04 (Jabalina 700 g.) - 5:26.86 (1.500 m.)</p>							
5 Km. Marcha	22:21.5-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Santander	31/05/86
	25:01.0-	Ruta	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Camargo Ría Carmen	Guadix	08/12/18
10 Km. Marcha	45:50.7-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Santander	25/04/87
	47:41.0-	Ruta	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Camargo Ría Carmen	Torreveja	16/02/20
4 x 100 m.	44.52	S. C.	Pablo Fuente (87) - Alberto Sal (88) - Alberto Saiz (87) - Hugo García (87)		Selección Cántabra	Madrid	18/07/04

	44.82	Club	Iván Sal (96) - Jairo Estrada (97) - Miguel Romano (96) - Adrián Rodríguez (96)	Atletismo Torrelavega	Santander	01/06/13
4 x 400 m.	3:31.91	S. C.	Roberto Ruiz (85) - Jaime Centenera (85) - Rodrigo Domingo (85) - Santiago Velasco (85)	Selección Cantabria	Madrid	22/09/02
	3:32.03	Club	Juan Sainz de Aja (00) - Bruno Villazón (00) - Diego Rial (01) - Marco Gómez (01)	Pielagos	Los Corrales	05/07/17

### Otras pruebas

1.000 m.	2:31.31		Diego Cuadrado Pigueiras	91	Villa de Cabezón	Santander	20/06/07
110 v. (1,00 m.)	15.41	+1.1	Gabriel Carmona Marcano	84	Caja Cantabria-Torrel.	Segovia	27/06/00
	15.1-	+0.9	Ignacio Gutiérrez Pernía	76	Climaplás-Pintores M.	Santander	27/05/92
400 v. (0,914 m.)	55.48		Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Santander	15/04/18
Peso (6 kg.)	14.66	PC	Javier Oruña Fuentes	65	Atlético Laredo	San Sebastián	28/02/82
	12.68		Ismael Muriedas Saro	91	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	26/06/08
Disco (1,750 kg.)	45.05		Ismael Muriedas Saro	91	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	26/06/08
Martillo (6 kg.)	49.52		Alberto Irusta Perales	92	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	09/07/09
Jabalina (800 g.)	44.71		Alejandro Cruz Aguilar	03	Atlético Castro	Santander	28/04/19
*Octatlón	4.139		Mario Ruiz San Martín	86	Olimpia San Román	Santander	25/05/03
			11.61 / +1.1 (100 m.) - 6.25 / +2.8 (Longitud) - 9.83 (Peso 5 kg.) - 1.78 (Altura) - 16.60 / +1.2 (110 v. 1,00 m.) - 24.14 (Disco 1,5 kg.) - 2.20 (Pértiga) - 43.05 (Jabalina 700 g.)				
	3.951		Alberto Moroso González	97	At. Corrales-M. Buelna	Palencia	02/06/13
			11.89 +1.5 (100 m.) - 5.52 / -2.8 (Longitud) - 7.41 (Peso 5 kg.) - 55.93 (400 m.) 16.55 / +2.3 (110 v. 0,914 m.) - 1.50 (Altura) - 2.70 (Pértiga) - 22.82 (Jabalina 700 g.) - 3:02.55 (1.000 m.)				
	3.872		Álvaro Peón Sampedro	93	Atletismo Torrelavega	Valladolid	24/05/09
			11.94 / +1.5 (100 m.) - 6.04 / +1.8 (Longitud) - 10.15 (Peso 5 kg.) - 1.60 (Altura) - 16.02 / +0.0 (110 v. 0,914 m.) - 27.05 (Disco 1,5 kg.) - 2.70 (Pértiga) - 31.66 (Jabalina 700 g.)				
4 x 100 m. Mixto	46.78		Lúa Revuelta (02) - Pablo Pontones (01) - Dámaso Tejero (01) - María Díaz (01)		Selección Cantabria	Ciudad Real	09/06/18
4 x 400 m. Mixto	3:43.67		Marina Martínez (02) - Diego Pérez (03) - Marina Barahona (03) - Fernando Viota (02)		Selección Cantabria	Getafe	08/06/19

\* Octatlón antiguo (diversas versiones).

## Récords de Cantabria - Sub18 Femenino (16 y 17 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	12.00	+0.9	Eva Cacho García	77	Atletismo Torrelavega	Barcelona	01/07/94
200 m.	25.20	+1.1	Lara Gómez García	97	At. Corrales-M. Buelna	Santander	03/05/14
	25.1-	-1.6	Eva Cacho García	77	Atletismo Torrelavega	Laredo	18/06/94
400 m.	55.97		Leire Martin Larrain	93	Piélagos Inelecma	Nerja	11/07/10
800 m.	2:11.67		Adriana Cagigas Gil	93	Costa de Ajo	Santander	14/07/10
1.500 m.	4:34.3-		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Italia	09/07/78
3.000 m.	10:07.8-		Lidia Calvo Ruiz	66	Pintores Montañeses	San Sebastián	29/08/82
5.000 m.	17:54.33		Alicia Portilla Diego	97	Cayón-Helios Dica	Alfaz del Pi	29/03/14
100 v. (0,762 m.)	13.86	+0.3	Mónica Gómez Isabal	01	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	05/05/18
400 v. (0,762 m.)	1:03.33		Talanía Buría García	89	Atlético Rolando	Haro	18/06/06
2.000 m. Obst.	7:20.39		Sara del Estal Mateu	93	Carrefour Bezana	Motril	20/06/09
Altura	1.85		Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón	Santiago	22/06/96
Pértiga	3.10	PC	Teresa Peral Monje	03	Piélagos	Santander	01/02/20
	2.95		Teresa Peral Monje	03	Dental Dávila-Go Fit	Santander	13/07/19
Longitud	5.95	-0.9	Marta San José Alpiste	82	FC Barcelona	Eibar	04/07/99
Triple Salto	12.27	PC	*Osasere Eghosa	99	Atético Castro	San Sebastián	15/03/15
	12.13	+0.5	Johana Blanco Fages	83	Caja Cantabria-Torrel.	Valencia	10/06/00
Peso (3 kg.)	12.80		Nuria Setien Sainz Rozas	95	Piélagos Inelecma	Santander	05/05/12
Disco (1 kg.)	40.60		Lorena Echevarría Hoya	00	Piélagos	Los Corrales	28/05/16
Martillo (3 kg.)	57.69		Arantza Izaguirre Ramos	02	Lance Power	Santander	09/02/19
Jabalina (500 g.)	41.99		Yaiza Valdés Sirera	95	Piélagos Inelecma	Zaragoza	26/05/12
Heptatlón	4.285		Valvanuz Cañizo González	96	Cayón-Helios Dica	Palencia	02/06/13
	<i>16.51 / +1.9 (100 v. 0,762 m) - 1.59 (Altura) - 9.82 (Peso 3 kg.) - 27.20 / +1.7 (200 m.) - 4.77 / -0.5 (Longitud) - 29.81 (Jabalina 500 g.) - 2:27.56 (800 m.)</i>						
5 Km. Marcha	26:02.0-	Pista	Elena Gutiérrez Gutiérrez	03	Camargo Ría Carmen	Toledo	17/11/19
	26:55.0-	Ruta	Estela Carral Berbil	01	Cayón-Helios Dica	Guadix	10/12/17
10 Km. Marcha	51:11.0-	Ruta	Elena Gutiérrez Gutiérrez	03	Camargo Ría Carmen	Torrevieja	16/02/20
4 x 100 m.	49.4-				Olimpia San Román	Santander	02/08/87
4 x 400 m.	3:58.70		Beatriz Rubio (92) - Adriana Cagigas (93) Selección Cántabra			Avilés	31/05/09
			- Laura Zumel (92) - Leyre Martín (93)				
<b>Otras pruebas</b>							
100 v. (0,84 m.)	15.39	-0.5	Joana Blanco Fages	83	ADAT Caja Cantabria	Santander	17/06/00
Peso (4 kg.)	12.94		Carmen Corona López	70	Alerta Cantabria	Barcelona	18/08/87
Martillo (4 kg.)	47.25		Arantza Izaguirre Ramos	02	Lance Power	Santander	14/04/18
Jabalina (600 g.)	43.25		Esther Gutiérrez García	85	Lupa Reinosa	Santander	12/07/02
Exatlón	3.443		Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón	Santander	02/06/96
	<i>14,0- / +0,7 (100 v.) - 1.75 (Altura) - 7.95 (Peso 3 kg.) - 5.09 / +0,3 (Longitud) - 16.36 (Jabalina 600 g.) - 2:00.2- (600 m.)</i>						
4 x 100 m. Mixto	46.78		Lúa Revuelta (02) - Pablo Pontones (01) Selección Cántabra			Ciudad Real	09/06/18
			- Dámaso Tejero (01) - María Díaz (01)				
4 x 400 m. Mixto	3:43.67		Marina Martínez (02) - Diego Pérez (03) Selección Cántabra			Getafe	08/06/19
			- Marina Barahona (03) - Fernando Viota (02)				

\* Atleta sin nacionalidad española.





# Federación Cántabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub16 Masculino (14 y 15 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	11.24	+1.8	Wondiye López Trincher	03	Dental Dávila-Olimpia	Santander	26/05/18
	11.18	+2.3	Wondiye López Trincher	03	Dental Dávila-Olimpia	Santander	26/05/18
	10.8-	+0.6	Carlos Lecue Erquicia	84	At. Castro-Caja C.	Santander	29/05/99
300 m.	35.83		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M.A.	Santander	27/05/17
600 m.	1:24.9-		Roberto Bárcena Marcos	78	Cenavi-Alsál JH	Santander	05/06/93
1.000 m.	2:35.7-		Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Los Corrales	28/05/16
3.000 m.	8:45.1-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Getxo	01/05/93
100 v. (0,914 m.)	13.99	+2.0	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M.A.	Los Corrales	03/06/17
300 v. (0,84 m.)	38.41		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M.A.	Lorca	17/06/17
1.500 m. Obst.	4:25.02		Samuel Abascal Fernández	96	Carrefour Bezana	Castellón	25/06/11
Altura	1.90		Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia-Seat M.A.	Alcobendas	21/06/15
Pértiga	3.80		Mauro Comín Pescador	04	Dental Dávila-Go Fit	Cambridge (Canadá)	03/05/19
Longitud	6.81	Desc.	Pablo Velasco Navamuel	69	At. Cantabria	Santander	21/07/84
Triple Salto	14.16	+1.2	Anxo Martín González	01	Atletismo Torrelavega	Granollers	09/07/16
Peso (4 kg.)	15.39		Pablo Martínez Torre	04	Dental Dávila-Go Fit.	Los Corrales	26/10/19
Disco (1 kg.)	53.09		Ismael Muriedas Saro	91	Olimpia San Román	Los Corrales	15/04/06
Martillo (4 kg.)	54.35		*Enrique Radu Pascal	03	Lance Power	Avilés	16/06/18
Jabalina (600 g.)	50.30		José Ángel García Saiz	75	Atlético Laredo	Santander	26/05/90
Octatlón	4.688		Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia-Seat M.A.	Valladolid	12/07/15
<i>11.79 / -1.9 (100 m.) - 11.44 (Peso 4 kg.) - 1.84 (Altura) - 38.45 (Disco 1 kg.) -            16.05 / +0.8 (100 v. 0,914 m.) - 2.90 (Pértiga) - 41.50 (Jabalina 600 g.) - 3:06.18 (1.000 m.)</i>							
5 Km. Marcha	24:22.28	Pista	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Cayón-Helios Dica	Castro Urdiales	05/05/18
	25:11.0-	Ruta	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Cayón-Helios Dica	Burjassot	25/02/18
4 x 100 m.	46.02		Adrián Cagigas (04) - Mesfín Hernández (04) D. Dávila-Go Fit Castro Urdiales - Álvaro San Martín (04) - Hugo Silva (05)				19/10/19
4 x 300 m.	2:31.79		Juan Berceruelo (02) - Ismael Mimón (03) Selección Cántabra Lorca - Wondiye López (03) - Jorge García (02)				18/06/17
<b>Otras pruebas</b>							
** 1.500 m. Obst.	4.35.5-		David Barquín Laso	82	Liérganes-Penagos	Santander	25/04/97
*** Heptatlón	3.853		José Miguel Barrio Diez	96	Lupa- Atlético Reinosa	Castellón	26/06/11
<i>12.25 / +0.1 (100 m.) - 5.88 / +0.5 (Longitud) - 10.75 (Peso 4 kg.) - 1.58 (Altura) -            15.25 / -0.3 (100 v. 0,914 m.) - 25.57 (Jabalina 600 g.) - 3:01.24 (1.000 m.)</i>							
	3.536		Álvaro Peón Sanpedro	93	Atletismo Torrelavega	Santander	25/05/08
<i>12.13 / +1,8 (100 m.) - 5.83 / +3.4 (Longitud) - 10.02 (Peso 4 kg.) - 1.55 (Altura) -            16.00 / -0.3 (100 v. 0,914 m.) - 3.10 (Pértiga) - 32.39 (Jabalina 600 g.)</i>							

\* Atleta sin nacionalidad española. / \*\* Obstáculos a 0,914 m. / \*\*\* Heptatlón antiguo (diversas versiones).



## Récords de Cantabria - Sub16 Femenino (14 y 15 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
100 m.	12.46	+1.7	Andrea Fernández Torre	03	At. España de Cueto	Castellón	30/06/18
	11.9-	+1.4	Claudia Pérez González	81	Olimpia San Román	Santander	16/06/96
300 m.	40.40		Leyre Martín Larrain	93	Carbonero Castro	Águilas	14/06/08
600 m.	1:35.9-		Reyes Nicolás de Blas	91	Carrefour Bezana	Los Corrales	11/06/05
1.000 m.	2:57.5-	PC	María del Carmen Cardeñosa	67	De Pablo Austral	San Sebastián	28/02/82
	2:58.83		Gloria Gómez del Pozo	89	Villa de Cabezón	Avilés	30/06/04
3.000 m.	10:00.6-		Lidia Calvo Ruiz	67	Pintores Montañeses	Santander	06/06/81
100 v. (0,762 m.)	14.62	+1.1	Johana Blanco Fages	83	Caja Cantabria-Torrel.	Vitoria	13/06/98
300 v. (0,762 m.)	45.93		Talanía Buría García	89	Atlético Rolando	Santander	29/05/04
1.500 m. Obst.	5:09.93		Mencía Maruri Abaigar	05	Carbonero Castro	Los Corrales	29/06/19
Altura	1.74		Ruth Beitia Vila	79	At. España de Cueto	San Sebastián	19/06/94
Pértiga	3.03		Josefina Sánchez Fernández	84	Liérganes-Penagos	Santander	02/07/99
Longitud	5.72	+0.7	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat M.A.	Valladolid	11/07/15
Triple Salto	12.72	+1.5	Osasere Eghosa*	99	Atlético Castro	Alcobendas	26/07/14
	11.58	+1.2	Cristina Rodríguez Mirones	85	Olimpia San Román	Camargo	20/05/00
	11.20	+1.6	Águeda Fernández de la Guerra	97	Atletismo Torrelavega	Castellón	30/06/12
Peso (3 kg.)	14.25		Rebeca Cacho García	81	Atletismo Torrelavega	Santander	25/05/96
Disco (800 g.)	45.27		Iciar Rubio González	04	Atlético Castro	Gijón	07/07/19
Martillo (3 kg.)	49.01		Arantza Izaguirre Ramos	02	Independiente	Murcia	01/07/17
Jabalina (500 g.)	39.85		Yaiza Valdés Sirera	95	Atlético Rolando	Santander	24/04/10
Exatlón	3.236		Andrea Fernández Torre	03	At. España Cueto	Santander	13/05/18
	<i>15.21 / +2.6 (100 v. 0,762 m.) - 1.38 (Altura) - 8.95 (Peso 3 kg.) - 5.27 / +0.9 (Longitud) - 17.69 (Jabalina 500 g.) - 1:53.28 (600 m.)</i>						
3 Km. Marcha	14.23,0-	Pista	Ana Carrera Masa	68	Club 80	Santander	19/05/82
5 Km. Marcha	25:53.11	Pista	Celia García Díaz	01	Villa de Cabezón	Santander	23/04/16
	26:11.0-	Ruta	Celia García Díaz	01	Villa de Cabezón	Motril	28/02/16
4 x 100 m.	50.37	S. C.	Rebeca García (87) - Gloria Gómez (88)	Selección Cántabra		Soria	09/05/02
			- Laura Martín (87) - Sara Sua (87)				
	52.1-	Club	Lucía Gándara (04) - Sara Belloso (05)	Dental Dávila-Go Fit		Castro Urdiales	18/05/19
		- Mónica Urbietta (05) - Jana Camacho (04)					
	52.87	Club	Claudia Bear (01) - Mónica Gómez (01)	Olimpia-Seat M. A.		Santander	18/04/15
			- Alicia García (01) - Laura Lebeña (01)				
4 x 300 m.	2:56.08	S. C.	Cristina Ruiz (93) - Paula Martínez (94)	Selección Cántabra		Águilas	15/06/08
			- Adriana Cagigas (93) - Leyre Martín (93)				
	2:59.94	Club	Inés Santamaria (94) - Andrea Fernández (94)	Villa de Cabezón Los Corrales		31/10/09	
			- Ariadna Rivero (95)- Alejandra Alonso (94)				

### Otras pruebas

** Exatlón	3.288		Talanía Buría García	89	Atlético Rolando	Santander	25/05/03
<i>16.18 / +1.6 (100 v. 0,762 m.) - 1.48 (Altura) - 9.22 (Peso 3 kg.) - 4.83 / +0.2 (Longitud) - 21.90 (Jabalina 500 g.) - 13.53 / +2.7 (100 m.)</i>							

\* Atleta sin nacionalidad española.

\*\* Exatlón antiguo, con prueba de 100 metros.



# Federación Cántabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub14 Masculino (12 y 13 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
80 m.	9.89	+1.1	Wondiye López Trincher	03	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	21/05/16
	9.7-	Desc.	Alberto Sal Agüero	88	Caja Cantabria-Torrel.	Santander	23/06/01
150 m.	17.93	+2.2	Wondiye López Trincher	03	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	11/06/16
	18.2-	+0.1	Wondiye López Trincher	03	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	28/05/16
	18.75	+1.3	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	10/06/17
500 m.	1:13.6-		Nicolás Alonso Cosío	98	Villa de Cabezón	Los Corrales	28/05/11
1.000 m.	2:42.6-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Laredo	13/07/91
3.000 m.	9:28.9-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Santander	19/03/91
80 v. (0,84 m.)	12.75	-1.0	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia-Seat M. A.	Valladolid	04/06/17
	12.75	+0.0	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	18/06/17
220 v. (0,762 m.)	31.74		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M. A.	Santander	03/05/15
1.000 m. Obst.	3:01.82	Ría	Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos Inelecma	Santander	17/05/14
Altura	1.69		Isidro Amo Peña	01	Pielagos Inelecma	Los Corrales	29/03/14
Pértiga	2.75		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	12/10/17
Longitud	5.56	Desc.	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M. A.	Santander	17/10/15
	5.42	PC	Óscar Alaguero del Val	07	Carbonero Castro	Santander	30/11/19
	5.40	+0.0	Daniel Blanco Garmendia	06	Atlético Castro	Ciudad Real	15/06/19
Triple S. (15 m.)	11.72	Desc.	Héctor Terán González	83	Olimpia San Román	Santander	26/10/96
	10.85	+2.0	Daniel Blanco Garmendia	06	Atlético Castro	Santander	16/03/19
Peso (3 kg.)	13.95		Daniel Alejandro Soponaru	06	Atlético Castro	Santander	28/12/19
Disco (800 g.)	40.67		Víctor Sanz Castaño	06	Camargo Ría Carmen	Camargo	02/06/19
Martillo (3 kg.)	39.02		Enrique Radu Pascal	03	Atlético Castro	Santander	25/06/16
Jabalina (500 g.)	42.70		Rubén Velarde Guzmán	78	At. Liébana	Santander	25/05/91
Exatlón	2.788		Anxo Martín González	01	Atlético Castro.	Santander	05/10/14
	10.00 (80 m.) - 5.12 (Longitud) - 12.04 (Peso 3 kg.) - 13.44 (80 v. 0,84 m.) - 1.34 (Altura) - 34.41 (Jabalina 500 g.)						
2 Km. Marcha	10:14.80	Pista	Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Ciudad Real	16/06/19
3 Km. Marcha	16:26.76	Pista	Nicolás Alonso Cosío	98	Villa de Cabezón	Santander	24/04/10
4 x 80 m.	39.7-				Colegio La Paz	Santander	12/05/79

#### Otras pruebas

1.000 m. Obst.	3:00.3-	sin ría	José Ángel García Saiz	75	Atlético Laredo	Santander	29/10/88
Martillo (2 kg.)	38.12		Daniel Barrio Diez	98	Lupa-Atlético Reinosa	Santander	16/04/11
Tetratlón	1.925		Mario Núñez Castanedo	97	Camargo Juan de H.	Los Corrales	23/10/10
10.37 (80 m.) - 4.51 (Longitud) - 11.36 (Peso 3 kg.) - 13.44 (80 v. 0,84 m.)							
5 x 80 m.	53.07		Pablo Suárez-Valdés (07) - Aritz Larrea (06)		Atlético Castro	Ciudad Real	15/06/19
- Iker Jiménez (07) - Daniel A. Soponaru (06)							
- Daniel Blanco (06)							

## Récords de Cantabria - Sub14 Femenino (12 y 13 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
80 m.	10.39	+0.9	Laura Martín Merino	87	Olimpia San Román	Soria	11/06/00
150 m.	19.52	+3.8	María Isabel Villegas Ruiz	84	Liérganes-Penagos	Valladolid	17/06/97
	19.6-	Desc.	Laura Martín Merino	87	Olimpia San Román	Santander	15/04/00
	19.77	+0.2	Gisela Gómez Cicero	89	Caja Cantabria T	Valladolid	14/06/01
500 m.	1:17.9-		Osasere Eghosa	99	Atlético Castro	Los Corrales	28/05/11
1.000 m.	3:04.0-		Yolanda Vidal González	71	Club 80	Santander	30/06/84
3.000 m.	10:36.7-		Paula González Berodia	85	At. Corrales-M. Buelna	Laredo	14/03/98
80 v. (0,762 m.)	12.67	Desc.	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia-Seat M. A.	Santander	31/05/14
	13.14	-0.9	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia-Seat M. A.	Alcobendas	21/06/14
220 v. (0,762 m.)	33.73		Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia-Seat M. A.	Santander	13/04/14
1.000 m. Obst.	3:30.6-		Mencía Maruri Abaigar	05	Carbonero Castro	Los Corrales	27/10/18
Altura	1.55		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto-S.	Santander	15/12/91
Pértiga	2.45		Beatriz Rubio Lastra	92	Caja Cantabria-Torrel.	Santander	22/06/05
Longitud	5.28	Desc.	Johana Blanco Fages	83	At. España de Cueto	Santander	26/06/96
	5.16	+1.8	Sandra Ortiz Barquín	88	Liérganes-Penagos	Valladolid	14/06/01
	5.16	+1.7	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia-Seat M. A.	Santander	03/05/14
Triple S. (15 m.)	10.41	Desc.	Osasere Eghosa	99	Atlético Castro	Santander	18/06/11
	10.01	+0.6	Lucía Gándara Gutiérrez	04	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	25/03/17
Peso (3 kg.)	11.58		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Dental Dávila-Go Fit	Santander	10/01/20
Disco (800 g.)	33.59		Iciar Rubio González	04	Atlético Castro	Valladolid	03/06/17
Martillo (3 kg.)	30.45		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Dental Dávila-Go Fit	Santander	16/03/19
Jabalina (400 g.)	34.81		Esther Gutiérrez García	85	Lupa-Atlético Reinosa	Laredo	16/05/98
Pentatlón	2.008		Osasere Eghosa	99	Atlético Castro	Santander	13/10/12
	<i>13.90 (80 v. 0,76 m.) - 1.35 (Altura) - 8.42 (Peso 3 kg.) - 4.47 (Longitud) - 15.79 (Jabalina 400 g.)</i>						
2 Km. Marcha	10:48.0-	Pista	Daniela González Carmona	06	Pielagos	Toledo	17/11/19
3 Km. Marcha	14:26.6-	Pista	Yolanda Fernández Viaña	69	Club 80	Santander	27/06/82
	17:43.0-	Ruta	Ángela Ruiz Terán	97	Cayón-Norquimia	Castro Urdiales	07/02/10
5 Km. Marcha	29:25.0-	Ruta	Daniela González Carmona	06	Pielagos	Castro Urdiales	22/12/19
4 x 80 m.	42.39		Marina de la Cruz (06) - Lucía Secada (07) Atmo. Torrelavega			Los Corrales	08/06/19
			- Lidia Díaz (06) - Martina Terán (06)				
<b>Otras pruebas</b>							
Martillo (2 kg.)	31.72		Lindes Domínguez Díaz	01	Atletismo Torrelavega	Santander	19/10/13
Tetratlón	1.934		Talanía Buría García	89	Independiente	Santander	04/05/02
	<i>13.74 / +0.9 (80v. 0,76 m.) - 8.40 (Peso 3 kg.) - 4.49 / +1.1 (Longitud) - 11.44 / +0.8 (80 m.)</i>						
5 x 80 m.	54.63		Claudia Bear (01) - Mónica Gómez (01) Olimpia-Seat M. A.			Alcobendas	22/06/14
			- Sofía Moreno (01) - Dana Moreno (01)				
			- Laura Lebeña (01)				



# Federación Cantábrica de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub12 Masculino (10 y 11 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	8.34	Desc.	Óscar Alaguero del Val	07	Carbonero Castro	Castro Urdiales	20/10/18
	8.1-	Desc.	Óscar Río Rasillo	80	Corrales-Mad. Buelna	Santander	13/10/90
500m.l.	1:22.8-		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Castro Urdiales	16/06/18
1.000 m.	3:07.1-		Roberto Ruiz Carrera	85	Costa de Ajo	Santander	08/06/96
2.000 m.	6:43.7-		Sergio Sánchez Ayesa	82	Saunier Duval-Laredo	Santander	05/06/93
*60 v. (0,60 m.)	10.07		Gael García Torre	08	Atlético Castro	Santander	12/10/19
Altura	1.47		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	10/10/15
Longitud	5.10	Desc.	Alejandro Salas Alcántara	08	Atletismo Torrelavega	Camargo	02/06/19
Peso (2 kg.)	10.64		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Santander	10/06/18
Disco (600 g.)	32.96		Pablo Torre Bilbao	06	Atlético Castro	Los Corrales	28/10/17
Jabalina (400g)	27.27		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Los Corrales	27/10/18
Triatlón	1.108		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Castro Urdiales	20/10/18
			<i>8.62 (60 m.) - 4.31 (Longitud) - 9.54 (Peso 2 kg.)</i>				
2 Km. Marcha	11:27.0-	Pista	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Camargo Ría Carmen	Camargo	01/05/14
4 x 60 m.	34.23		Aarón Ceballos (07) - Alejandro Salas (08) Atmo. Torrelavega - Aitor Herrera (07) - Yago Rubayo (07)				28/04/18

\* Seis vallas a 0,60 metros. Distancia a la salida: 11 metros. Entre vallas: 6 metros. Último tramo recto: 19 metros.

#### Otras pruebas

**2 x 30 m. (IV)	11.22		Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Santander	20/10/12
Triple Salto PJ	5.69		Yeray Núñez Benítez	02	Carbonero Castro	Santander	20/10/12
Pelota (400 g.)	39.06		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	24/10/15

\*\* En la carrera de 'Ida' se sitúan tres vallas a 0,50 metros. La 'Vuelta' es un tramo recto.

## Récords de Cantabria - Sub12 Femenino (10 y 11 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
60 m.	8.30	Desc.	Paula Otí Muñoz	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	20/10/18
	8.3-	Desc.	Natalia Pardo Torre	90	Carrefour Bezana	Camargo	16/06/01
500 m.	1:24.91		Osasere Eghosa	99	Castro-Caja Cantabria	Los Corrales	19/05/10
1.000 m.	3:15.17		Osasere Eghosa	99	Castro-Caja Cantabria	Santander	12/10/10
2.000 m.	7:02.0-		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto-S.	Santander	20/05/90
*60 v. (0,60 m.)	10.54		Andrea Rodríguez Quintana	08	Atlético Castro	Los Corrales	26/10/19
Altura	1.41		Claudia Montoya Vázquez	07	At. España de Cueto	Santander	10/06/18
Longitud	4.62	Desc.	Paula Otí Muñoz	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	16/06/18
Peso (2 kg.)	10.11		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	20/10/18
Disco (600 g.)	24.04		Leire Arranz del Río	05	Carrefour Bezana	Los Corrales	16/05/15
Pelota (250 g.)	33.99		Kalkidan Gallardo Urbón	03	Villa de Cabezón	Santander	08/03/14
Triatlón	1.427		Paula Otí Muñoz	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	20/10/18
			<i>8.30 (60 m.) / 6.39 (Peso 2kg) / 4.57 (Longitud)</i>				
2 Km. Marcha	11:33.39	Pista	Daniella Rada Santamaría	08	Cayón-Helios Dica	Castro Urdiales	01/05/19
4 x 60 m.	35.17		Daniela Gómez (05) - Lara Vidal (05) - Lidia Díaz (06) - Claudia Marcos (05)				

\* Seis vallas a 0,60 metros. Distancia a la salida: 11 metros. Entre vallas: 6 metros. Último tramo recto: 19 metros.

### Otras pruebas

**2 x 30 m. (I/V)	11.49		Alba Rivero Arenzana	02	Villa de Cabezón	Santander	20/10/12
Triple Salto PJ	6.44		Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia San Román	Santander	20/10/12
Pelota (400 g.)	20.22		Beatriz Rubio Lastra	92	Caja Cantabria-Torrel.	Los Corrales	25/10/03

\*\* En la carrera de 'Ida' se sitúan tres vallas a 0,50 metros. La 'Vuelta' es un tramo recto.



# Federación Cántabra de Atletismo

## RÉCORDS

### Récords de Cantabria - Sub10 Masculino (8 y 9 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha	
50 m.	7.54	Desc.	Marcos Morales González	10	At. España de Cueto	Camargo	02/06/19	
	7.5-		Daniel Saiz Ruiz	03	CD Torrevelo	Santander	06/10/12	
500 m.	1:31.65		Adrián Cuevas Campuzano	10	At. Corrales-J. Peña L.	Los Corrales	08/06/19	
1.000 m.	3.17.3-		Raúl Amigo Torinos	76	Juan de Herrera	Santander	06/07/85	
2.000 m.	7:08.6-		Alejandro Pereda Ruiz	78	At. España de Cueto	Santander	13/06/87	
Altura	1.40		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia San Román	Santander	12/10/13	
Longitud	4.22	Desc.	Héctor Sánchez Fernández	80	Atletismo Torrelavega	Santander	XX/XX/89	
Peso (2 kg.)	8.68		Iker Tobalina Santos	09	Carbonero Castro	Castro Urdiales	20/10/18	
Pelota (200 g.)	35.89		Iker Tobalina Santos	09	Carbonero Castro	Santander	13/10/18	
Triatlón	770		Álvaro Mantilla Pérez	00	Camargo Salgar JH	Camargo	17/10/09	
			7.96 (50 m.) - 3.83 (Longitud) - 7.30 (Peso 2 kg.)					
2 Km. Marcha	12:08.6-	Pista	Álvaro Mantilla Pérez	00	Camargo Salgar JH	Camargo	25/04/09	
4 x 50 m.	32.69		Aarón Ceballos (07) - Samuel Fernández (07) Atmo. Torrelavega				Santander	12/03/16
			- Yago Rubayo (07) - Alejo Sánchez (07)					
<b>Otras pruebas</b>								
2 x 30 m. (IV)	12.55		Alfonso Tezanos Blanco	05	Villa de Cabezón	Los Corrales	26/10/13	
Doble Salto PJ	3.65		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia San Román	Los Corrales	26/10/13	
	3.65		Neizan Álvarez Barreda	04	Carbonero Castro	Los Corrales	26/10/13	
8 x 50 m. Mixto	1:04.36		Aarón Ceballos (07) - Paula García (08) Atmo. Torrelavega				Los Corrales	29/10/16
			- Abenet Serna (07) - Lucía Torre (07)					
			- Laura Saiz (07) - Alejo Sánchez (07)					
			- Samuel Fernández (07) - Yago Rubayo (07)					



## Récords de Cantabria - Sub10 Femenino (8 y 9 años)

Prueba	Marca	Obs.	Atleta	Año	Club	Lugar	Fecha
50 m.	7.66	Desc.	Osasere Eghosa	99	Carbonero Castro	Santander	07/06/08
500 m.	1:30.18		Osasere Eghosa	99	Carbonero Castro	Los Corrales	13/06/08
1.000 m.	3.30.77		Osasere Eghosa	99	Carbonero Castro	Camargo	31/05/08
2.000 m.	7.36.8-		Raquel Cobo Acebo	83	Villa de Cabezón	Santander	06/06/92
Altura	1.14		Martina Terán de Fuente	06	Atletismo Torrelavega	Santander	09/05/15
Longitud	3.90	Desc.	Esther Marco Cayón	89	Costa de Ajo	Laredo	04/04/98
Peso (2 kg.)	6.89		Talania Buría García	89	Caja Cantabria-Torrel.	Laredo	13/06/98
Pelota (200 g.)	26.23		Leire Arranz del Río	05	Carrefour Bezana	Santander	11/10/14
Triatlón	982		Osasere Eghosa	99	Carbonero Castro	Santander	18/10/08
<i>7.85 m. (50 m.) - 6.08 (Peso 2 kg) - 3.53 (Longitud)</i>							
1 Km. Marcha	5:46.62	Pista	Estela Carral Berbil	01	Cayón-Norquimia	Santander	24/04/10
2 Km. Marcha	14:54.0-	Ruta	Marina Ceballos Liaño	00	Cayón-Norquimia	Castro Urdiales	13/01/08
4 x 50 m.	32.74		Blanca González (03) - Adela Medina (03) - Inés Barona (02) - Alba Rivero (02)		Villa de Cabezón	Los Corrales	29/10/11
<b><u>Otras pruebas</u></b>							
2 x 30 m. (IV)	12.15		Lucía García Alcalde	04	At. España de Cueto	Los Corrales	26/10/13
Doble Salto PJ	3.75		Olivia Martín Cobo	04	Pielagos Inelecma	Los Corrales	26/10/13
8 x 50 m. Mixto	1:04.36		Aarón Ceballos (07) - Paula García (08) - Abenet Serna (07) - Lucía Torre (07) - Laura Saiz (07) - Alejo Sánchez (07) - Samuel Fernández (07) - Yago Rubayo (07)		Atmo. Torrelavega	Los Corrales	29/10/16