

Cayón con el deporte

GANADORES IV MILLA VALLE DE CAYON 2005

ABSOLUTO MASCULINO
 1.º Pedro Esteso
 2.º Isaac Viciosa
 3.º Antonio Reina

ABSOLUTO FEMENINO
 1.ª Iris Fuentes Pila
 2.ª Jessica Augusto
 3.ª Elena Moreno

GANADORES V MILLA VALLE DE CAYON 2006

ABSOLUTO MASCULINO
 1.º Rui Silva
 2.º Sergio Gallardo
 3.º Kiprono Menjo

ABSOLUTO FEMENINO
 1.ª Zulema Fuentes Pila
 2.ª Marta Domínguez
 3.ª Irene Alfonso

GANADORES VI MILLA VALLE DE CAYON 2007

ABSOLUTO MASCULINO
 1.º Manuel Olmedo
 2.º Sergio Gallardo
 3.º Rui Silva

ABSOLUTO FEMENINO
 1.ª Maite Martínez
 2.ª Iris Fuentes Pila
 3.ª Meskarn Assega

GANADORES VII MILLA VALLE DE CAYON 2008

ABSOLUTO MASCULINO
 1.º Manuel Olmedo
 2.º Alvaro Rodríguez
 3.º Reyes Estevez

ABSOLUTO FEMENINO
 1.ª Margarita Fuentes Pila
 2.ª Irene Alfonso
 3.ª Zulema Fuentes Pila

GANADORES VIII MILLA VALLE DE CAYON 2009

ABSOLUTO MASCULINO
 1.º J. Carlos Higuero
 2.º Arturo Casado
 3.º Grebemedhin M.

ABSOLUTO FEMENINO
 1.ª Marta Domínguez
 2.ª Iris Fuentes-Pila
 3.ª Irene Alfonso

GANADORES IX MILLA VALLE DE CAYON 2010

ABSOLUTO MASCULINO
 1.º Alvaro Rodríguez
 2.º J. Carlos Higuero
 3.º Arturo Casado

ABSOLUTO FEMENINO
 1.ª Marta Domínguez
 2.ª Iris Fuentes-Pila
 3.ª Rosa Morato

GANADORES X MILLA VALLE DE CAYON 2011

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Manuel Olmedo Villar
 2.º Alvaro Rodríguez Melero
 3.º Juan Carlos Higuero

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Isabel Macías Chow
 2.ª Iris Fuentes-Pila Ortiz
 3.ª Irene Alfonso García

GANADORES XI MILLA VALLE DE CAYON 2012

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Manuel Olmedo Villar
 2.º Alvaro Rodríguez Melero
 3.º Zakarie Mazouzi

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Isabel Macías Chow
 2.ª Solange A. Pereira
 3.ª Elena García Grimau

GANADORES XII MILLA VALLE DE CAYON 2013

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Diego Ruiz
 2.º Arturo Casado
 3.º Carlos Alonso

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Iris Fuentes-Pila
 2.ª Isabel Macías
 3.ª Solange A. Pereira

GANADORES XIII MILLA VALLE DE CAYON 2014

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Zakarie Mazouzi
 2.º Zabdellaziz Merzoguiz
 3.º David Bustos

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Solange A. Pereira
 2.ª Isabel Macías
 3.ª Iris Fuentes-Pila

GANADORES XIV MILLA VALLE DE CAYON 2015

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Carlos Alonso García
 2.º Manuel Olmedo Villar
 3.º Alvaro Rodríguez Melero

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Solange A. Pereira
 2.ª Elena García Grimau
 3.ª Elian Periz Toyas



E.D.M. CAYON ATLETISMO



Subcampeonas de España master 35



Subcampeonas regionales senior cross largo



Subcampeones regionales senior cross corto



Equipo alevín campeón regional de cross



Subcampeonas regionales senior cross corto



XV MILLA URBANA

Real Valle de Cayón

SARON Domingo 15 de Mayo
 17 h. — 2016



BOLETIN DE INSCRIPCION

NOMBRE: _____
 APELLIDOS: _____
 N.I.F.: _____
 FECHA DE NACIMIENTO: _____
 (DIA/MES/AÑO): _____ SEXO: _____
 CATEGORIA: _____
 CLUB: _____
 CODIGO POSTAL: _____
 Nº LICENCIA: _____
 Nº CARNET CORREDOR PLUS: _____
 LICENCIA DE DIA (marcar con una X en su caso)

NUMERO DE CTA. PARA EL INGRESO DE LA LICENCIA DE DIA DE LA RFEA
 CAJA CANTABRIA 2048 2068 61 340001 7660

(Indicar el nombre del atleta al hacer el ingreso y adjuntar el comprobante junto a este boletín de inscripción al correo electrónico juanmi.cano@hotmail.com).



la Caixa



aquaBona



Escudo de España



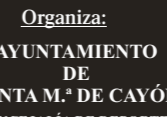
KON



Halcon viajes.com



EL DIARIO MONTAÑÉS MULTIMEDIA



AYUNTAMIENTO DE SANTA M.ª DE CAYÓN



REGATA HOZ



POWERADE



Clínica ARTROS



Banco Santander



GOBIERNO DE CANTABRIA



Aquí hay pelotas



HELIOS DICA



lupa



F.C.A.



oldradio



Coca-Cola



D.T.D. es



Federación Española de Atletismo



La prueba reina del atletismo vuelve a ser la protagonista el 15 de mayo en Sarón. Niños y mayores disfrutaremos de las carreras de nuestros hijos y amigos a lo largo de la tarde. Pero será en la carrera de los profesionales donde el ayuntamiento rinde homenaje a nuestra estupenda escuela de atletismo. Durante dos días los alumnos y monitores convivirán con los mejores mediodfondistas del universo.

Por aquí pasaron Hichamel guerrouj, Carla Sacramento, Ruiz Silva, Reyes Estevez, Kiprono Menjo, Arturo Casado, Maite Martínez, Higuero, etc. todos ellos mantuvieron un comportamiento ejemplar con nuestros corredores y aficionados, demostrando sacrificio, humildad, respeto y amabilidad (algún otro deporte tendría que tomar ejemplo). Igual daba que fueran campeones olímpicos, mundiales europeos o nacionales, a todos ellos mi respeto y gratitud.

Gracias también a quien hace posible que sea una auténtica fiesta, a los padres de los niños de la escuela, al director de la escuela de municipal de deportes, a los atletas participantes (niños, aficionados y profesionales), Guardia Civil, Guardia Civil de Tráfico, Protección Civil, Policía Local, a los patrocinadores, a los medios de comunicación, árbitros, RFEA, FCA, etc. Sin la suma de todos ellos esto no sería posible.

El 15 de mayo (también el 14), además de la milla, tendrá lugar en el viejo Mercado de Sarón un mercado de productos franceses de la villa de Gujan Mestras, que desde hace tiempo está hermanada con Santa María de Cayón. No faltarán las famosas ostras, quesos, fue, magret, champagne, vino de Bordoux, etc.

Creo que no hay disculpa ese fin de semana para acercarse a Sarón, te esperamos.

Gastón Gómez

Alcalde de Santa María de Cayón



El valle de Cayón acogerá la XV edición de la Milla Santa María de Cayón, una de las pruebas atléticas más destacadas del año. Como viene siendo habitual, congregará a cientos de deportistas el próximo 15 de mayo, dispuestos a disfrutar de un recorrido trazado en uno de los parajes más singulares de la región.

Durante toda la jornada serán muchos los participantes que tomen parte en esta prueba, desde los más jóvenes incluidos en las categorías inferiores hasta los atletas de alta competición. Todos ellos nos harán disfrutar de uno de los deportes más bellos y duros que existen en la actualidad, el atletismo, donde el deportista se mide solo con su propio esfuerzo.

El deporte además de ayudar a mantener una vida saludable, es un buen instrumento para transmitir valores como el esfuerzo y la superación, a lo que se añade su papel de generador de riqueza y promoción turística, ya que pruebas como ésta, atraen a gran número de deportistas y aficionados, lo que sin duda es una buena oportunidad para el valle de Cayón.

Por último, quiero reconocer también el importante papel que ayuntamientos y clubes hacen para difundir la práctica deportiva entre sus vecinos con la organización de eventos de este tipo. Por ello, esta legislatura, hemos recuperado las ayudas a los municipios para la realización de estas actividades, subrayando nuestro interés de colaborar con todas las instituciones para que Cantabria siga siendo una tierra abierta al deporte.

Ramón Ruiz Ruiz

Consejero de Educación, Cultura y Deporte



La Milla Urbana del "Real Valle de Cayón" es una de las citas más importantes de España. Para los Cayoneses supone un motivo de orgullo y un evento que se ha convertido en una seña de identidad indispensable, no solo de Santa María de Cayón sino también de la región Cantabria y del deporte popular. Para mí es el estandarte de la Concejalía de Deporte.

Este año, volvemos a asumir con muchas ganas e ilusión la organización de esta carrera en la que estarán presentes grandes figuras ya consolidadas y promesas que las que sin duda espera un gran futuro deportivo. Me gustaría destacar la gran labor que realiza todo el equipo humano que forma la estructura de esta Concejalía de Deportes y por supuesto también me gustaría agradecer el trabajo de todas las personas, instituciones, empresas, colaboradores y participantes que hacen posible la Milla Urbana y en especial, a nuestro alcalde, Gastón Gómez, que siempre ha apostado por el deporte como valor imprescindible en el municipio.

Me despido invitando a todo el mundo a participar en este especial acontecimiento deportivo, marcado por su carácter tan emotivo, como participativo y de diversión.

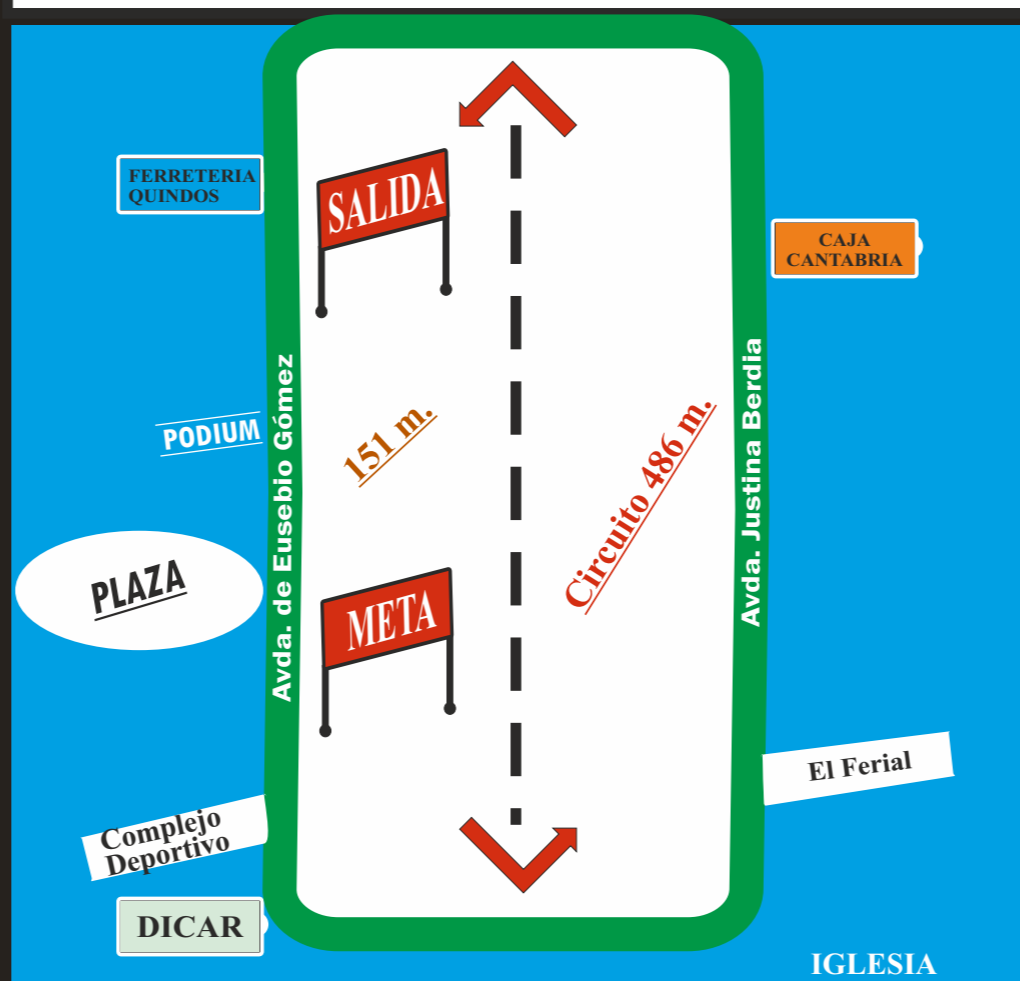
Muchas gracias por vuestro apoyo.

Francisco Viar Fernández

Concejal de Deportes del Ayto. de Santa M.ª de Cayón

CIRCUITO

CRUCE DE SARON



HORARIOS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORIA	AÑO	METROS	CIRCUITO
17,00	CADETE-JUVENIL y JUNIOR FEM.	01-02/99-00/97-98	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,10	CADETE MASCULINO	01-02	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,20	INFANTIL FEMENINO	03-04	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,30	INFANTIL MASCULINO	03-04	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,40	ALEVIN FEMENINO	05-06	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
17,50	ALEVIN MASCULINO	05-06	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
18,00	JUVENIL Y JUNIOR MASC.	99-00/97-98	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,10	POPULAR MASC. Y FEM.	LIBRE PARTICIPACION	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,20	BENJAMÍN FEMENINO	07-08	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,30	BENJAMÍN MASCULINO	07-08	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,40	PRE/BENJ. FEMENINO	09-10	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
18,50	PRE/BENJ. MASCULINO	09-10	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
19,00	SENIOR FEMENINO POR INVITACION	96/95/94 Y ANTERIOR	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
19,10	PITUFOS FEMENINO	11-12-13	151	Salida-Meta
19,20	PITUFOS MASCULINO	11-12-13	151	Salida-Meta
19,30	SENIOR MASCULINO POR INVITACION	96 Y ANTERIOR	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas

PREMIOS EN METALICO

CADETES-JUVENILES MASCULINO Y FEMENINO

1.º 46 Euros
2.º 34 Euros
3.º 22 Euros

JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO

1.º 58 Euros
2.º 46 Euros
3.º 34 Euros

MASCULINO

1.º 130 Euros
2.º 100 Euros
3.º 70 Euros
4.º 58 Euros
5.º 46 Euros

POPULARES

FEMENINO

1.º 130 Euros
2.º 100 Euros
3.º 70 Euros
4.º 58 Euros
5.º 46 Euros

Nota: Senior Masculino y Femenino por Invitación

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

El Ayuntamiento de Santa María de Cayón, organiza el domingo día 15 de Mayo de 2016, la XV Milla Urbana "Real Valle de Cayón", a celebrar en el cruce de Sarón, avenida de Eusebio Gómez y Justina Berdia.

Los atletas Cantabros no necesitan inscripción y correrán con su dorsal habitual. Es necesaria la inscripción para los atletas federados de fuera de Cantabria y para atletas populares.

Todos los participantes mayores de 16 años que no tengan licencia federativa (nacional o de la Comunidad Autónoma de Cantabria) deberán de abonar 3 € en concepto de licencia de día de la Federación Española de Atletismo, o bien estar en posesión del Carnet Corredor Plus, que tiene un precio de 9€ para toda la temporada y que se puede obtener en la página <http://www.carnetcorredor.es/>

Por lo tanto, aquel corredor NO FEDERADO, MAYOR DE 16 AÑOS que tenga previsto participar en la Milla Urbana de Cayón deberá de estar en posesión de este carnet corredor plus o abonar los 3 euros en concepto de licencia de día.

Las inscripciones se enviarán a la dirección juanmi.cano@hotmail.com rellenando el formulario de inscripción adjunto.

En el caso de optar por la licencia de día, se deberán de ingresar los 3€ en la cuenta de Liberbak 2048 2068 61 3400017660, indicando en el ingreso el nombre del atleta y adjuntando el comprobante del mismo en el mismo correo que el impreso de inscripción. El atleta no estará inscrito hasta que no se reciba el comprobante del ingreso.

La fecha límite de inscripción es el jueves 12 de Mayo a las 20 h.

El día de la prueba no se realizará ninguna inscripción.

Las inscripciones deben realizarse en la siguiente dirección:

E-mail: juanmi.cano@hotmail.com - Teléf. 639 98 58 68

Los dorsales podrán recogerse en la carpa instalada por la organización hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

La organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación pueda ocasionar.

La prueba está regulada bajo las normas IAAF, RFEA y FCA.

La organización establecerá una milla absoluta (por invitación) tanto en la categoría masculina como femenina.

Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos sean cedidos al programa Carnet Corredor de dicha Federación y las compañías participantes en el mismo para sus campañas promocionales. La titularidad del Carnet Corredor garantizará que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes en cualquier prueba del calendario oficial de la RFEA en la que tome parte. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es

En todo caso, y tal y como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81-28008 Madrid.

E-mail: rfea@rfea.es.

Los primeros clasificados en cada categoría recibirán trofeo. La organización obsequiará a todos los participantes que terminen la prueba con una bolsa de avituallamiento por gentileza de [Lupa](http://www.lupa.com) y un regalo por gentileza de [3000](http://www.3000.com).

Para cualquier consulta pueden dirigirse a Ayuntamiento de Santa María de Cayón: Teléf. 639 985 868 (Cano) y 605 031 529 (Ángel Puente).

<http://atletismocayon.blogspot.com.es/>