

Cayón con el deporte

GANADORES IV MILLA VALLE DE CAYON 2005

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Pedro Esteso	1.ª Iris Fuentes Pila
2.º Isaac Viciosa	2.ª Jessica Augusto
3.º Antonio Reina	3.ª Elena Moreno

GANADORES V MILLA VALLE DE CAYON 2006

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Rui Silva	1.ª Zulema Fuentes Pila
2.º Sergio Gallardo	2.ª Marta Domínguez
3.º Kiprono Menjo	3.ª Irene Alfonso

GANADORES VI MILLA VALLE DE CAYON 2007

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Maite Martínez
2.º Sergio Gallardo	2.ª Iris Fuentes Pila
3.º Rui Silva	3.ª Meskarn Assega

GANADORES VII MILLA VALLE DE CAYON 2008

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Margarita Fuentes Pila
2.º Alvaro Rodríguez	2.ª Irene Alfonso
3.º Reyes Estevez	3.ª Zulema Fuentes Pila

GANADORES VIII MILLA VALLE DE CAYON 2009

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º J. Carlos Higuero	1.ª Marta Domínguez
2.º Arturo Casado	2.ª Iris Fuentes-Pila
3.º Grebemedhin M.	3.ª Irene Alfonso

GANADORES IX MILLA VALLE DE CAYON 2010

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Alvaro Rodríguez	1.ª Marta Domínguez
2.º J. Carlos Higuero	2.ª Iris Fuentes-Pila
3.º Arturo Casado	3.ª Rosa Morato

GANADORES X MILLA VALLE DE CAYON 2011

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Isabel Macías
2.º Alvaro Rodríguez	2.ª Iris Fuentes-Pila
3.º J. Carlos Higuero	3.ª Irene Alfonso

GANADORES XI MILLA VALLE DE CAYON 2012

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Isabel Macías
2.º Alvaro Rodríguez	2.ª Solange A. Pereira
3.º Zakarie Mazouzi	3.ª Elena García Grimau

GANADORES XII MILLA VALLE DE CAYON 2013

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Diego Ruiz	1.ª Iris Fuentes-Pila
2.º Arturo Casado	2.ª Isabel Macías
3.º Carlos Alonso	3.ª Solange A. Pereira

GANADORES XIII MILLA VALLE DE CAYON 2014

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Zakarie Mazouzi	1.ª Solange A. Pereira
2.º Zabdellaziz Merzoguiz	2.ª Isabel Macías
3.º David Bustos	3.ª Iris Fuentes-Pila

GANADORES XIV MILLA VALLE DE CAYON 2015

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Carlos Alonso García	1.ª Solange A. Pereira
2.º Manuel Olmedo Villar	2.ª Elena García Grimau
3.º Alvaro Rodríguez Melero	3.ª Elian Periz Toyas

GANADORES XV MILLA VALLE DE CAYON 2016

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Carlos Alonso García	1.ª Esther Guerrero
2.º Manuel Olmedo Villar	2.ª Elena García Grimau
3.º David Palacio	3.ª Zulema Fuentes-Pila



Campeonas de España de cross M-35



Campeones regionales senior cross corto



Subcampeones de España de relevo mixto de cross M-45



Campeonas regionales de cross cadete femenino



Subcampeones regionales de cross infantil



Subcampeonas regionales de cross largo



Subcampeonas regionales de cross juvenil



Subcampeonas regionales de cross benjamín femenino



Subcampeonas regionales de cross corto



Bronce en campeonato regional de cross juvenil

XVI MILLA URBANA



Organiza:

AYUNTAMIENTO
DE
SANTA M.ª DE CAYÓN
CONCEJALÍA DE DEPORTES

Real Valle de Cayón

Sarón

Domingo - 14 de Mayo
17 h. - 2017



SIENTE EL SABOR*



BOLETIN DE INSCRIPCION

NOMBRE: _____
 APELLIDOS: _____
 N.I.F.: _____
 FECHA DE NACIMIENTO: _____
 (DIA/MES/AÑO): _____ SEXO: _____
 CATEGORIA: _____
 CLUB: _____
 CODIGO POSTAL: _____
 Nº LICENCIA: _____
 Nº CARNET CORREDOR PLUS: _____
 LICENCIA DE DIA (marcar con una X en su caso)

NUMERO DE CTA. PARA EL INGRESO DE LA LICENCIA DE DIA DE LA RFEA
 LIBERBANK 2048 2068 61 3400017660

(Indicar el nombre del atleta al hacer el ingreso y adjuntar el comprobante junto a este boletín de inscripción al correo electrónico juanmi.cano@hotmail.com).



Cayón tiene una cita importante en el calendario deportivo nacional y es la fijada como emblemática en la celebración de su Milla Internacional Atlética. Nuevamente, nos hemos preparado para festejar otra edición, patrocinada por este Ayuntamiento, que se disputará en la vía principal del pueblo de Sarón, y que tradicionalmente suscita gran expectación entre los amantes y aficionados a este deporte.

Es complicado reunir, año tras año, un grupo selecto de destacados atletas, tanto en categoría femenina como masculina, que acudan a la prueba, pero los excelentes oficios de los organizadores y la buena disposición de la mayoría de los deportistas que sienten Cayón como un feliz punto de encuentro, facilitan enormemente su presencia entre nosotros.

Afortunadamente, este año, las gestiones realizadas han fructificado y de nuevo estarán con nosotros muchos y muy importantes atletas, a nivel nacional e internacional, poseedores de notables marcas en el medio fondo mundial que nos harán disfrutar de una tarde inolvidable. Invitamos a los aficionados a este deporte que acudan a gozar de estas jornadas atléticas, seguro que pasarán una tarde para enmarcar en el recuerdo.

Nuestro agradecimiento al Gobierno Regional, entidades y firmas comerciales, sin cuyo apoyo y colaboración no hubiera sido posible organizar esta demostración deportiva. Gracias también, a los dirigentes federativos cántabros, jueces, árbitros, monitores y voluntarios, que, con su trabajo y dedicación contribuyen a engrandecer esta tradicional prueba. A todos, nuestro reconocimiento y nuestra más cordial bienvenida.

Gastón Gómez
Alcalde de Santa María de Cayón



El valle de Cayón acogerá la XVI edición de la Milla Santa María de Cayón, una de las pruebas atléticas más destacadas del año. Como viene siendo habitual, congregará a cientos de deportistas el próximo 14 de mayo, dispuestos a disfrutar de un recorrido trazado en uno de los parajes más singulares de la región.

Durante toda la jornada serán muchos los participantes que tomen parte en esta prueba, desde los más jóvenes incluidos en las categorías inferiores hasta los atletas de alta competición.

Todos ellos nos harán disfrutar de uno de los deportes más bellos y duros que existen en la actualidad, el atletismo, donde el deportista se mide solo con su propio esfuerzo.

El deporte además de ayudar a mantener una vida saludable, es un buen instrumento para transmitir valores como el esfuerzo y la superación, a lo que se añade su papel de generador de riqueza y promoción turística, ya que pruebas como ésta, atraen a gran número de deportistas y aficionados, lo que sin duda es una buena oportunidad para el valle de Cayón.

Por último, quiero reconocer también el importante papel que ayuntamientos y clubes hacen para difundir la práctica deportiva entre sus vecinos con la organización de eventos de este tipo. Por ello, esta legislatura, hemos recuperado las ayudas a los municipios para la realización de estas actividades, subrayando nuestro interés de colaborar con todas las instituciones para que Cantabria siga siendo una tierra abierta al deporte.

Ramón Ruiz Ruiz
Consejero de Educación, Cultura y Deporte



La Milla Urbana del "Real Valle de Cayón" es una de las citas más importantes para el atletismo en España. Para los Cayoneses supone un motivo de orgullo y un evento que se ha convertido en una señal de identidad indispensable, no solo de Santa María de Cayón sino también de la región Cántabra y del deporte popular. Para mí es el estandarte de la Concejalía de Deporte.

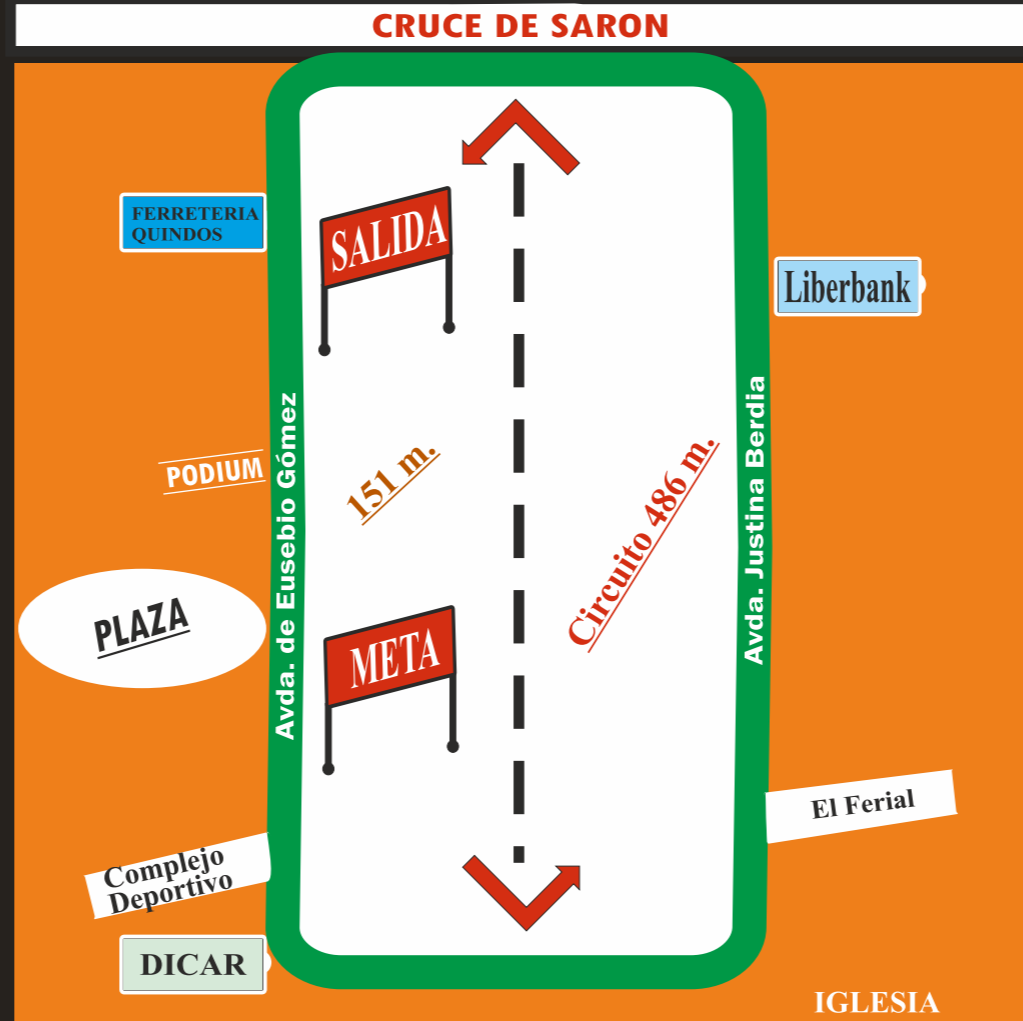
Este año, volvemos a asumir con muchas ganas e ilusión la organización de esta carrera en la que estarán presentes grandes figuras ya consolidadas y promesas que las que sin duda espera un gran futuro deportivo. Me gustaría destacar la gran labor que realiza todo el equipo humano que forma la estructura de esta Concejalía de Deportes y por supuesto también me gustaría agradecer el trabajo de todas las personas, instituciones, empresas, colaboradores y participantes que hacen posible la Milla Urbana y en especial, a nuestro alcalde, Gastón Gómez, que siempre ha apostado por el deporte como valor imprescindible en el municipio.

Me despido invitando a todo el mundo a participar en este especial acontecimiento deportivo, marcado por su carácter tan emotivo, como participativo y de diversión.

Muchas gracias por vuestro apoyo.

Francisco Viar Fernández
Concejal de Deportes del Ayto. de Santa M.ª de Cayón

CIRCUITO



HORARIOS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORIA	AÑO	METROS	CIRCUITO
17,00	CADETE-JUVENIL y JUNIOR FEM.	02-03/00-01/98-99	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,10	CADETE MASCULINO	02-03	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,20	INFANTIL FEMENINO	04-05	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,30	INFANTIL MASCULINO	04-05	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,40	ALEVIN FEMENINO	06-07	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
17,50	ALEVIN MASCULINO	06-07	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
18,00	JUVENIL Y JUNIOR MASC.	00-01/98-99	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,10	POPULAR MASC. Y FEM.	LIBRE PARTICIPACION	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,20	BENJAMÍN FEMENINO	08-09	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,30	BENJAMÍN MASCULINO	08-09	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,40	PRE/BENJ. FEMENINO	10-11	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
18,50	PRE/BENJ. MASCULINO	10-11	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
19,00	SENIOR FEMENINO POR INVITACION	97/96/95 Y ANTERIOR	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
19,10	PITUFOS FEMENINO	12-13-14	151	Salida-Meta
19,20	PITUFOS MASCULINO	12-13-14	151	Salida-Meta
19,30	SENIOR MASCULINO POR INVITACION	97 Y ANTERIOR	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas

PREMIOS EN METALICO

CADETES-JUVENILES MASCULINO Y FEMENINO

1.º 46 Euros
2.º 34 Euros
3.º 22 Euros

JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO

1.º 58 Euros
2.º 46 Euros
3.º 34 Euros

MASCULINO

1.º 130 Euros
2.º 100 Euros
3.º 70 Euros
4.º 58 Euros
5.º 46 Euros

POPULARES

FEMENINO

1.º 130 Euros
2.º 100 Euros
3.º 70 Euros
4.º 58 Euros
5.º 46 Euros

Nota: Senior Masculino y Femenino por Invitación

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

El Ayuntamiento de Santa María de Cayón, organiza el domingo día 14 de Mayo de 2017, la XVI Milla Urbana "Real Valle de Cayón", a celebrar en el cruce de Sarón, avenida de Eusebio Gómez y Justina Berdia.

Los atletas cántabros no necesitan inscripción y correrán con su dorsal habitual. Es necesaria la inscripción para los atletas federados de fuera de Cantabria y para atletas populares.

Todos los participantes mayores de 16 años que no tengan licencia federativa (nacional o de la Comunidad Autónoma de Cantabria) deberán abonar 3 € en concepto de licencia de día de la Federación Española de Atletismo, o bien estar en posesión del Carnet Corredor Plus, que tiene un precio de 9€ para toda la temporada y que se puede obtener en la página <http://www.carnetcorredor.es/>

Por lo tanto, aquel corredor NO FEDERADO, MAYOR DE 16 AÑOS que tenga previsto participar en la Milla Urbana de Cayón deberá de estar en posesión de este carnet corredor plus o abonar los 3 euros en concepto de licencia de día.

Las inscripciones se enviarán a la dirección juanmi.cano@hotmail.com rellenando el formulario de inscripción adjunto.

En el caso de optar por la licencia de día, se deberán de ingresar los 3€ en la cuenta de Liberbank 2048 2068 61 3400017660, indicando en el ingreso el nombre del atleta y adjuntando el comprobante del mismo en el mismo correo que el impreso de inscripción. El atleta no estará inscrito hasta que no se reciba el comprobante del ingreso.

La fecha límite de inscripción es el jueves 11 de Mayo a las 20 h.

El día de la prueba no se realizará ninguna inscripción.

Las inscripciones deben realizarse en la siguiente dirección:

E-mail: juanmi.cano@hotmail.com - Teléf. 639 98 58 68

Los dorsales podrán recogerse en la carpa instalada por la organización hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

La organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación pueda ocasionar.

La prueba está regulada bajo las normas IAAF, RFEA y FCA.

La organización establecerá una milla absoluta (por invitación) tanto en la categoría masculina como femenina.

Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos sean cedidos al programa Carnet Corredor de dicha Federación y las compañías participantes en el mismo para sus campañas promocionales. La titularidad del Carnet Corredor garantizará que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes en cualquier prueba del calendario oficial de la RFEA en la que tome parte. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es En todo caso, y tal y como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81-28008 Madrid.

E-mail: rfea@rfea.es.

Los primeros clasificados en cada categoría recibirán trofeo. La organización obsequiará a todos los participantes que terminen la prueba con una bolsa de avituallamiento por gentileza de [lupa](http://lupa.com) y un regalo.

Para cualquier consulta pueden dirigirse a Ayuntamiento de Santa María de Cayón: Teléf. 639 985 868 (Cano) y 605 031 529 (Angel Puente).

<http://edmatletismocayon.blogspot.com.es/>