

# INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

**DIA:** Domingo 5 de Noviembre.

**LUGAR:** Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

**HORA:** 10:15 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación.)

## **INSCRIPCIONES:**

Todos los atletas participantes deben estar en posesión de la Licencia de Día salvo aquellos atletas que posean Licencia RFEA anual, Licencia Autonómica por la Federación donde se celebra la competición y/o Carnet de Corredor Plus.

La Licencia de Día (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito) se tramitará, a través de la organización de la Prueba, en el momento de su inscripción teniendo un coste de 3€, dicha cantidad se ingresará en la cta. de Liberbank nº: ES80 2048 2091 65 3400005071, en el concepto se hará constar el nombre del atleta inscrito y se enviará copia del justificante de pago, a la organización. (email: costadeajo@hotmail.com)

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categoría cadete e inferiores.

Por todo esto las inscripciones se cerraran el miércoles 1 de Noviembre a las 12 de la noche.

**Dichas inscripciones se podrán hacer solo a través de internet rellenando el boletín de inscripción que encontraran en el [costadeajo.blogspot.com](http://costadeajo.blogspot.com) .**

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 1 de Noviembre no podrá hacerlo.**

## **DORSALES:**

Se podrán retirar el día antes de la carrera de 6 a 8 de la tarde en el Ayuntamiento y el día de la carrera en la mesa situada en el Ayuntamiento hasta una hora antes de esta.

**CIRCUITO:** Llano y por asfalto.

## **PREMIOS:**

Trofeo como minimo para los 3 primeros de cada categoría.

- La Organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación en esta carrera pueda ocasionar.
- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba que incluya una camiseta conmemorativa.

## XXIII CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

10:15	SUB 14 M. (año 05-06)	1600m.	1B salida A
10:25	SUB 14 F. (año 05-06)	1300m.	1C salida A
10:35	SUB 12 M. (año 07-08)	1300m.	1C salida A
10:45	SUB 12 F. (año 07-08)	1300m.	1C salida A
10:55	SUB 10 M. (año 09-10)	800m.	Salida B a meta
11:05	SUB 10 F. (año 09-10)	800m.	Salida B a meta
11:15	PREBENJAMIN M. (año 11 y posteriores)	200m.	Salida A a meta
11:25	PREBENJAMIN F. (año 11 y posteriores)	200m.	Salida A a meta
11:35	SUB 16 M. (año 03-04)	3000m.	2B salida A
11:55	SUB 16 F. (año 03-04)	1600m.	1B salida A
12:10	VETERANO M. (a partir de 35 años)	4400m.	3B salida A
12:30	SUB 18 M. (año 01-02)	4400m.	3B salida A
12:30	SUB 20 M. (año 99-00)	4400m.	3B salida A
12:50	VETERANO F. (a partir de 35 años)	2400m.	2C salida A
12:50	SUB 18 F. (año 01-02)	2400m.	2C salida A
13:15	SUB 20 F. (año 99-00)	2700m.	1C + 1B salida A
13:15	ABSOLUTA F. (año 98 y anteriores)	2700m.	1C + 1B salida A
13:45	ABSOLUTA M. (año 98 y anteriores)	6200m.	3A salida A

### NOTA MUY IMPORTANTE

**Este año la RFEA ha cambiado la denominación de las categorías. A continuación les explicamos los cambios.**

Antigua denominación	Nueva denominación en vigor a partir 01.11.2017	Atletas nacidos en
Promesa	Sub 23	1996, 1997 y 1998
Junior	Sub 20	1999 y 2000
Juvenil	Sub 18	2001 y 2002
Cadete	Sub 16	2003 y 2004
Infantil	Sub 14	2005 y 2006
Alevín	Sub 12	2007 y 2008
Benjamín	Sub 10	2009 y 2010

