



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Cir. FCA: 32-2018

ACTUALIZADA

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE PRUEBAS COMBINADAS

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE VALLAS BAJAS Y CONTROL FCA

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE OBSTÁCULOS

SANTANDER- LA ALBERICIA, 12 Y 13 DE MAYO DE 2018.

1. Campeonato de Cantabria de Pruebas Combinadas: 12 de mayo (16:30 horas)- 13 de mayo (10:30 horas)
2. Campeonato de Cantabria de Vallas bajas: 13 de mayo.
3. Campeonato de Cantabria de Obstáculos.: 12 de mayo.

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE PRUEBAS COMBINADAS

Se convocan las pruebas en las que haya atletas que cumplan los requisitos de participación

Prueba y categoría	Día	Requisitos de participación
Decatlón (Senior y Promesa)- Masculino	12 y 13	Acreditar marca en 5 pruebas un mínimo de 2600 puntos (1)
Decatlón Junior- Masculino	12 y 13	Acreditar marca en 5 pruebas un mínimo de 2500 puntos (1)
Decatlón Juvenil- Masculino	12 y 13	Acreditar marca en 5 pruebas un mínimo de 2300 puntos (1)
Octatlón Cadete- Masculino	12 y 13	Acreditar marca en 4 pruebas un mínimo de 1750 puntos (1)
Exatlón Infantil- Masculino	12 y 13	Acreditar marca en 3 pruebas un mínimo de 1000 puntos (2)
Heptatlón Senior y Promesa Femenino	12 y 13	Acreditar marca en 4 pruebas un mínimo de 2000 puntos (2)
Heptatlón Juvenil- Femenino	12 y 13	Acreditar marca en 4 pruebas un mínimo de 1800 puntos (2)
Exatlón Cadete Femenino	12 y 13	Acreditar marca en 3 pruebas un mínimo de 1700 puntos (2)
Pentatlón Infantil Femenino	12	Acreditar marca en 3 pruebas un mínimo de 1500 puntos (2)

(1): Una de las pruebas debe ser de vallas o pértiga.

(2): Una de las pruebas debe ser de vallas o altura o jabalina.

Las tablas de puntuación se pueden descargar en: <http://www.rfea.es/revista/descargas.htm>

Las marcas acreditadas deben ser de 2017 o 2018.

Se admitirán un máximo de 10 atletas por categorías de acuerdo con las marcas acreditadas.

Si algún atleta no cumple los requisitos de participación, pero se considera que debe participar, el delegado del club debe hacer una solicitud a la FCA, que puede admitir la participación de acuerdo a los argumentos aportados, si el número de inscritos lo permite.

Aplicando la misma normativa que aplica la RFEA en sus Campeonatos, **los atletas que participen en combinadas no podrán participar en pruebas individuales.**

INSCRIPCIONES PARA COMBINADAS: Hasta las 24:00 horas del lunes 7 de mayo de 2018.

Se adjunta impreso de inscripción. Se deben remitir por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE OBSTÁCULOS

12 de mayo de 2018

18:15 1000 m obstáculos (IF)- Campeonato Regional

18:30 1000 m obstáculos (IM)- Campeonato Regional

18:45 1500 m obstáculos (CF)- Campeonato Regional

19:00 1500 m obstáculos (CM)- Campeonato Regional

En las categorías Infantil, Cadete las pruebas de obstáculos no son puntuables para La Liga Escolar de Menores.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Las pruebas de obstáculos de juveniles, júnior y absolutos se disputarán dentro de los Campeonatos Individuales.

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE VALLAS BAJAS Y CONTROL FCA

13 mayo de 2018

11:50 300 m vallas (CM)- Campeonato Regional

12:05 300 m vallas (CF)- Campeonato Regional

12:15 220 m vallas (IM)- Campeonato Regional

12:30 220 m vallas (IF)- Campeonato Regional

En las categorías Infantil, Cadete las pruebas de obstáculos no son puntuables para La Liga Escolar de Menores.

Nueva DENOMINACIÓN de las categorías menores

Abreviatura FCA	Antigua denominación	Nueva denominación en vigor a partir 01.11.2017	Atletas nacidos en
P	Promesa	Sub 23	1996, 1997 y 1998
J	Junior	Sub 20	1999 y 2000
Jv	Juvenil	Sub 18	2001 y 2002
C	Cadete	Sub 16	2003 y 2004
I	Infantil	Sub 14	2005 y 2006
A	Alevín	Sub 12	2007 y 2008
B	Benjamin	Sub 10	2009 y 2010

Las pruebas en las que competirán cada categoría serán las mismas que en la temporada actual y reiteramos que el cambio **UNICAMENTE** afecta a la denominación de las categorías.



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE PRUEBAS COMBINADAS

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE VALLAS BAJAS Y CONTROL FCA

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE OBSTÁCULOS

SANTANDER- LA ALBERICIA, 12 Y 13 DE MAYO DE 2017.

12-may

16:30	80 m v (PnIF)		Peso 7,260 (M)- Peso 4 k (F)- Control
16:45	100 m vallas (Ex y Hp F)		
16:55	100 m l. (Dc y Oc M)		
17:05	80 m l (Ex IM)		
17:15		Altura (Pn, Ex y Hp F)	
17:30		Longitud (Ex y Dc M)	Peso (Oc M)
18:30	1000 m obst (IF) Cto. Rgal.		Peso (Pn, Ex y Hp F)
18:30	1000 m obst (IM) Cto. Rgal.		
18:45	1500 m obst (CF) Cto. Rgal.		
19:00	1500 m obst (CM) Cto. Rgal.		Peso (Ex Dc M)
19:15	100 m l. (C,Jv,J,P y S M)	Longitud (Pn IF)	
19:30		Altura (Oc, y Dc M)	
20:00	400 m l. (Jv,J,P y SF)		
20:20	200 m l. (Hp F)		Jabalina (Pn IF)
20:30	400 m l. (Dc M)		Disco (Oc CM)

13-may

10:30	110 m vallas (DcJvM)	Longitud (Ex, Hp F)	Martillo 7,260 Y 4 K(M y F)- Control
10:45	100 m vallas (Dc y Oc M)		
11:00	80 m vallas (ExIM)		
11:15	400 m vallas (JvM)- Control	Altura (ExIM)	Disco (Dc M)
12:00	300 m vallas (CF)- Cto. Rgal.	Pértiga (Oc y Dc M)	Jabalina (Ex, Hp F)
		Pértiga (M)- Control	
12:15	300 m vallas (CM)- Cto. Rgal.		
12:30	220 m vallas (IF)- Cto. Rgal		Jabalina (Ex, Oc y DcM)
12:45	220 m vallas (IM)- Cto. Rgal		
13:20	600 (ExCF)		Disco 1 k (F)
13:30	800 m l. (HpF)		
13:40	1000 m l. (OcCM)		
13:35	1500 m l. (DcM)		

Mínimas de participación en los Controles (Marcas del 2017 o 2018):

- **400 m l. Fem.:** Mínima de participación 1:04,00, se autoriza la participación de dos atletas más, sin mínima, del club que solicitó la prueba para el Estadillo de la RFEA.
- **100 m l. Masc:** Mínima de participación 12,50, se autoriza la participación de dos atletas más, sin mínima, del club que solicitó la prueba para el Estadillo de la RFEA.
- **Pértiga Masc.:** Mínima 3,00, se autoriza la participación de dos atletas más, sin mínima, del club que solicitó la prueba para el Estadillo de la RFEA.
- **Disco Fem:** Mínima 30.50, se autoriza la participación de dos atletas más, sin mínima, del club que solicitó la prueba para el Estadillo de la RFEA.
- **Martillo 4 k Fem:** Mínima 33.50, se autoriza la participación de dos atletas más, sin mínima, del club que solicitó la prueba para el Estadillo de la RFEA.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

- **Martillo 7,260:** Mínima 35.00, se autoriza la participación de dos atletas más, sin mínima, del club que solicitó la prueba para el Estadillo de la RFEA.

En las pruebas en las que no se indica categoría están destinadas a todas las categorías autorizadas por la RFEA en cada prueba, siempre que tengan superadas las mínimas solicitadas.

INSCRIPCIONES VALLAS, OBSTÁCULOS Y CONTROL: Hasta las 16:00 horas del jueves 10 de mayo de 2018.

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

CLUBES COLABORADORES 2017

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| ■ Atlético Castro | ■ Camargo Ría del Carmen |
| ■ Carbonero Castro (2) | ■ España de Cueto |
| ■ Corrales- Maderas Buelna (3) | ■ Costa de Ajo |
| ■ Atlético Polanco | ■ Sapporo |
| ■ Cayón Helios Dica | ■ Viverunning |
| ■ Carcoba- Ribamontán al Mar | ■ Atlético Laredo |
| ■ Atco. Colindres (2 veces) | ■ Antorcha- Santoña |
| ■ Trespack Team | ■ Piélagos |
| ■ Carrefour Bezana | ■ Olimpia San Román |
| ■ Astillero- Guarnizo | ■ Torrelavega |

CLUBES COLABORADORES 2018

- Atlético Laredo
- España de Cueto
- Corcoba Ribamontan al Mar
- Atlético Corrales José Peña Lastra
- Atlético Polanco.
- Piélagos.
- EDM Cayón.
- Carbonero Castro
- Atlético Castro

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición FCA
Santander 6 de mayo de 2018.