



por el Deporte de
Los Corrales de Buelna



Reglamento Actualizado

XVII GRAN PREMIO LOS CORRALES DE BUELNA

COMPLEJO DEPORTIVO LOS CORRALES DE BUELNA-2 DE JUNIO 2018

PREMIOS

MASCULINO

1º ABSOLUTO - 500 €

2º ABSOLUTO - 250 €

3º ABSOLUTO - 125 €

MEJORES MARCAS SEGÚN TABLAS DE PUNTUACION IAFF (Edición 2017)

FEMENINO

1ª ABSOLUTA - 500 €

2ª ABSOLUTA - 250 €

3ª ABSOLUTA - 125 €

60 € GANADOR DE CADA PRUEBA MASCULINA Y FEMENINA

PRUEBAS

ABSOLUTO MASCULINO

200 ml.

1500 ml.

3000 obst.

5000 ml.

Altura

Disco 2 k.

ABSOLUTA FEMENINA

100 ml.

1500 ml.

3000 obst.

Longitud

Altura

Peso 4 k.

MÍNIMAS DE INVITACION

MASCULINAS

200 ml. 21" 23

1500 ml. 3' 40" 72

3000 obst. 8' 36" 16

5000 ml. 13' 55" 81

Altura 2,13

Disco 2 k. 53,74

FEMENINAS

100 ml. 11" 85

1500 ml. 4' 18" 94

3000 obst. 10' 27" 87

Longitud 6,06

Altura 1,73

Peso 4 k. 13,88

- EN LAS PRUEBAS EN LAS QUE SE DISPUTE SEMIFINAL Y FINAL, A EFECTOS DEL GRAN PREMIO SOLO SE TENDRÁN EN CUANTA LAS MARCAS DE LA FINAL.
- Ayuda desplazamientos:
Para atletas cuya residencia esté a una distancia superior a los 120 km que tengan acreditadas las marcas de Mínimas de Invitación.
- Las marcas de acreditación deben figurar en el Ranking de la RFEA de 2017 ó 2018.
En caso de que una marca no aparezca en el ranking el atleta debe aportar acta de la prueba. Enviar a inscripcionesfca@hotmail.com.
- Ayuda de viajes para desplazamiento en coche:
 - 1 atleta: 0,10 Euros/Km.
 - 2 atletas: 0,12 Euros/Km.
 - 3 atletas: 0,16 Euros/Km.
 - 4 atletas: 0,20 Euros/Km.

MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

MASCULINAS	FEMENINAS
200 ml. 23" 50	100 ml. 13" 20
1500 ml. 4' 12" 00	1500 ml. 5' 02" 00
3000 obst. 10' 18" 00	3000 obst. 11' 59" 00
5000 ml. 15' 35" 00	Longitud 4,70
Altura 1,65	Altura 1,42
Disco 2 k. 35,00	Peso 4 k. 9,00

- Los atletas que no tengan estas marcas, si están próximas a las mismas, pueden realizar su inscripción.
- Carreras por calles si no hay suficientes atletas con mínima, se repescará hasta 24 atletas.
- Carreras de medio fondo y fondo hasta 18 atletas.
- Concursos si no hay suficientes atletas con mínima, se repescará hasta 8 atletas.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA (Extranet RFEA) <https://isis.rfea.es/sirfea2/>
 - Cierre de inscripciones las 24:00 horas del martes 29 de mayo de 2018.
 - Para cualquier consulta podéis contactar con nosotros por correo danisalmones@yahoo.es, también al teléfono 654 44 37 16
- Toda la información de la prueba en:
<http://www.fcacle.com/>, <https://www.facebook.com/AtleticoCorrales/>