



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

**Cir. FCA: 52-2018**

Actualización

## II CONTROL DE VERANO FCA

### LOS CORRALES DE BUELNA, 14 DE JULIO DE 2018

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
18:30		Longitud (M y F)	Disco (M y F)
18:45			
19:05			
19:20			
19:30	100 m l. (M)- FT		Jabalina (M y F)
19:40	100 m l. (F)- FT		
19:50	400 m l. (F)- FT		
20:00	10000 m l. (M)		
20:30			Peso (M y F)
20:45	100 m l. (M)- Control élite		
20:55	100 m l. (F)- Control élite		
21:00	800 m l. (M)- FT		
21:10	800 m l. (F)- FT		
21:15	200 m l. (M)- FT		
21:25	1500 m l. (M)-FT		

FT: Final por tiempos.

### 10.000 m l.

Mínimas de participación: 15 min en 5000 o 31:00 en los 10000 m l.(marcas de 2018)

### 100 m l.

Se disputan dos controles, el primero de libre participación, corriendo los atletas de acuerdo con sus marcas, en la serie A, correrán los mejores.

Pruebas élite: se invitará a participar a los mejores atletas del control, de acuerdo a sus **tiempos** en el Control. Si el número de participantes en el control es inferior a 12 atletas, se disputará una prueba élite. Si es de 13 o más atletas, se disputarán dos series élite.

Todos los atletas de carreras lisas deben confirmar con 45 minutos de antelación.

Los atletas a los que se invite a participar en las pruebas élites, se publicará en la lista de resultados, TIENEN QUE **VOLVER A CONFIRMAR**. Para poder invitar a otros atletas caso que quedar plazas libres.

Hemos tardado en hacer esta circular, para poder recoger todas las solicitudes de los clubes, entrenadores y atletas.

**ÁREA DE COMPETICIÓN**



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

**Mínimas de participación en concursos**, las mínimas deben haberse logrado en el año 2018.

Prueba	Masculina	Femenina
Longitud	5.35	4.35
Disco	33.00	27.00
Jabalina	38,00	28.00
Peso	10,00	8.00

Se repescará, si es necesario, hasta un máximo de 12 atletas.

Passarán a la mejora los 6 primeros masculinos y las 6 primeras femeninas.

Agradecemos al Corrales- Maderas Buelna, las facilidades que nos ha dado para realizar este Control.

## INSCRIPCIONES: Hasta las 24:00 horas del Jueves 12 de julio de 2018

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)

En lanzamientos están destinados a las categorías Jv,J,P y S, si al final del plazo de inscripción el nº de atletas es inferior a 8 se podrán inscribir atletas de categoría Cadete, siempre que lo soliciten, por correo electrónico. Se completará, si es necesario, a un máximo de 12 atletas.

En Longitud y 100, pueden participar atletas cadetes, de acuerdo con el cuadro de mínimas.

- **EN TODAS LAS INSCRIPCIONES SE DEBE HACER CONSTAR LA MEJOR MARCA DEL AÑO 2018, INDICANDO TAMBIÉN EL LUGAR Y LA FECHA.**
- En casos excepcionales, quien no tenga marca en 2018, puede indicar la marca de 2017, a la que se aplicará una penalización de: 0.25 sg. en el 100, 110 y 100v/ 0.50 sg. en el 200/ 1 seg en el 400 y 400 v/ 2 seg. en el 800/ 4 seg. en el 1500/ 10 seg en el 3000 obst y 15 seg. en el 5000. 10000 m l.: 30 segundos.
- Se autoriza la participación de atletas de otras Comunidades.
- Para lo no contemplado en este Reglamento, se tendrán en cuenta los Reglamentos de la RFEA, de la IAAF y las Circulares anteriores de la FCA.

## CLUBES COLABORADORES 2017

- Atlético Castro
- Carbonero Castro (2)
- Corrales- Maderas Buelna (3)
- Atlético Polanco
- Cayón Helios Dica
- Carcoba- Ribamontán al Mar
- Atco. Colindres (2 veces)
- Trespack Team
- Carrefour Bezana
- Astillero- Guarnizo
- Camargo Ría del Carmen
- España de Cueto
- Costa de Ajo
- Sapporo
- Viverunning
- Atlético Laredo
- Antorcha- Santoña
- Piélagos
- Olimpia San Román
- Torrelavega

## CLUBES COLABORADORES 2018

- Atlético Laredo
- España de Cueto
- Corcoba Ribamontan al Mar
- Atlético Corrales José Peña Lastra
- Atlético Polanco.
- Piélagos.
- EDM Cayón.
- Carbonero Castro
- Atlético Castro
- Atletismo Torrelavega
- Carrefour Bezana
- Costa de Ajo
- Atlético Colindres
- Camargo Ría del Carmen



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

■ Dental A. Olimpia

■ Astillero

■ Antorcha de Santoña

## Nueva DENOMINACIÓN de las categorías menores

Abreviatura FCA	Antigua denominación	Nueva denominación en vigor a partir 01.11.2017	Atletas nacidos en
<b>P</b>	Promesa	Sub 23	1996, 1997 y 1998
<b>J</b>	Junior	Sub 20	1999 y 2000
<b>Jv</b>	Juvenil	Sub 18	2001 y 2002
<b>C</b>	Cadete	Sub 16	2003 y 2004
<b>I</b>	Infantil	Sub 14	2005 y 2006
<b>A</b>	Alevín	Sub 12	2007 y 2008
<b>B</b>	Benjamín	Sub 10	2009 y 2010

Las pruebas en las que competirán cada categoría serán las mismas que en la temporada actual y reiteramos que el cambio **UNICAMENTE** afecta a la denominación de las categorías.

Eduardo José Álvarez de los Ríos  
Área de Competición  
Santander, 9 de julio de 2018