

 TALLERES MAZO S.L. CARPINTERÍA METÁLICA ALUMINIO P.V.C. Tfn. 942 62 12 09 Email: talleres@talleresmazo.com	 CAMPING de AJO Tel. 942 621 400 Móvil: 630 740 306	 PANADERÍA - PASTELERÍA La Moderna Avda. Benedicto Ruiz Tfn. 942 62 12 09	 Distrito 23 Tfn. 942 62 12 09	 José Mari Construcciones y Excavaciones Bº El Mazo, s/n. - AJO Tfn.: 942 62 12 09 Móvil: 629 62 53 61	 MESÓN LA CASUCA Tfn. 942 62 12 09
---	---	---	--	--	---

XXIV CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

4 de noviembre de 2018 · 10:15 h. Avenida Benedicto Ruiz (Ajo)

 Mazo TALLER ELÉCTRICO S.L.U. Electrónica y Electricidad Tfn. y Fax: 942 621 400 Móvil: 631 863 207 Email: tallerelctrico@talleresmazo.com
 Camping Cabo de Ajo Tfn. 942 621 400 Móvil: 630 740 306
 COVIRAN AJO 686416567 MERUELO 942657184 BANALES 942644292 NOJA 942630179 ARGOÑOS 942626152
 Liberbank
 Restaurant - Barbaña Carlos III Tfn. 942 62 10 18



 LOS ARCOS AJO CAFETERIA - HAMBURGUESERÍA Avda. Benedicto Ruiz - Tfn.: 650 840 115 CHOCOLATE CON CIBICROS - DESAYUNOS Y ALERDIAS PEDIDOS PARA LLEVAR
 CONSTRUCCIONES Y REFORMAS LUIS SISNIGA Bar - Restaurante - Hospedaje LABU
 TIEN 21 Especialistas en Electrodomésticos RECUEVA REPARACIONES • SERVICIOS • ASISTENCIA • COMERCIALIZACION • REFRIGERACION • LAVAVAJAS • SECADORAS • REPARACIONES • REFRIGERACION • REFRIGERACION • REFRIGERACION

 Coca-Cola SIENTE EL SABOR
 CAMPING LOS MOLINOS DE BAREYO Carretera Bareyo - Gómenes 39190 BAREYO (CANTABRIA) Tfn.: 942 67 05 69 Fax: 942 63 07 25

PREMIOS Y TROFEOS: Para los primeros clasificados en JUVENILES, JUNIOR y SENIOR. Premios en metálico

OBSEQUIOS: Camiseta conmemorativa y bolsa de avituallamiento para todos los que terminen la prueba

Organiza: C.D.E. COSTA DE AJO

 GERARDO ALVAREZ CARNICERÍA - CHARCUTERÍA Calidad Superior desde 1979 Tfn. 942 62 12 10 Móvil: 653 54 65 75
 AMBULANCIAS Nereo Hnos. 942 32 06 06

 EL DIARIO MONTAÑÉS
 muebles CLEMENTE FABRICACION A MEDIDA Cocinas SANTOS

 RFEA ATLETISMO
 GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE

 PAREX Building expertise, together
 Cotegran Cal Color LAZAMIENTO La cal aérea natural

 FCA
 Radio 107.1 fm radiomontañés.com

 La Constancia Grupo tradición PANADERÍA Panaderías en: SAN ROMÁN DE LA LAPANILLA
 vega pas Salsas Frescas Tfn. 942 62 12 10

 Patrocinadora: Hnos. Borbolla MATERIALES DE CONSTRUCCION Y SANEAMIENTO ALMACÉN Y EXPOSICIÓN: Barrio Vado nº 12 39192 SAN MAMES DE MERUELO Tfn. 942 63 70 00
ALMACÉN Y EXPOSICIÓN: Barrio Moriones 39627 SOBARZO Tfn. 942 56 36 36
ALMACÉN Y EXPOSICIÓN: Barrio Lansar - Pesues 39694 VAL DE SAN VICENTE Tfn. 942 71 96 11

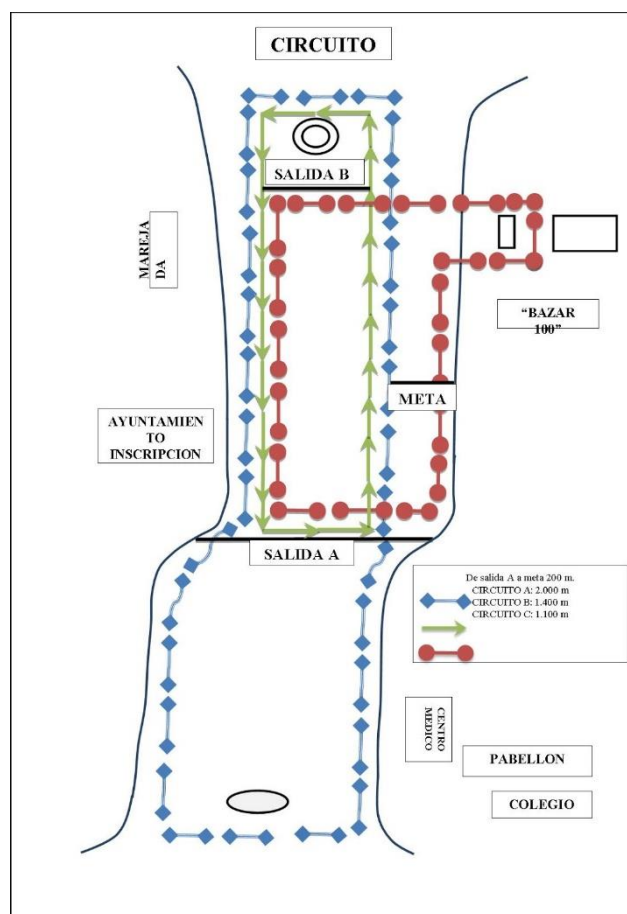
 LA MEJOR SOLUCIÓN Río Miera MultiServicios www.nomiera.com Trax. de Santander, nº 2 - bajo - 39180 Noja - (Cantabria) e-mail: rio_miera@hotmail.com

 GRAN PREMIO: HYUNDAI
 Hercos Motor Avda. Paravas, 7 - Tfn.: 942 35 37 42 - SANTANDER

 AYUNTAMIENTO DE BAREYO CONCEJALÍA DE DEPORTES	
--	---

XXIV CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

10:15	SUB 14 M. (año 06-07)	1600m.	1B salida A
10:25	SUB 14 F. (año 06-07)	1300m.	1C salida A
10:35	SUB 12 M. (año 08-09)	1300m.	1C salida A
10:45	SUB 12 F. (año 08-09)	1300m.	1C salida A
10:55	SUB 10 M. (año 10-11)	800m.	Salida B a meta
11:05	SUB 10 F. (año 10-11)	800m.	Salida B a meta
11:15	PREBENJAMIN M. (año 12 y posteriores)	200m.	Salida A a meta
11:25	PREBENJAMIN F. (año 12 y posteriores)	200m.	Salida A a meta
11:35	SUB 16 M. (año 04-05)	3000m.	2B salida A
11:55	SUB 16 F. (año 04-05)	1600m.	1B salida A
12:10	MASTER M. (a partir de 35 años)	4400m.	3B salida A
12:30	SUB 18 M. (año 02-03)	4400m.	3B salida A
12:30	SUB 20 M. (año 00-01)	4400m.	3B salida A
12:50	MASTER F. (a partir de 35 años)	2400m.	2C salida A
12:50	SUB 18 F. (año 02-03)	2400m.	2C salida A
13:15	SUB 20 F. (año 00-01)	2700m.	1C + 1B salida A
13:15	ABSOLUTA F. (año 99 y anteriores)	2700m.	1C + 1B salida A
13:45	ABSOLUTA M. (año 99 y anteriores)	6200m.	3A salida A



DÍA: Domingo 4 de Noviembre de 2018

LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

HORA: 10:15 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación.)

INSCRIPCIONES: Todos los atletas participantes deben estar en posesión de la Licencia de Día salvo aquellos atletas que posean Licencia RFEA anual, Licencia Autonómica por la Federación donde se celebra la competición y/o Carnet de Corredor Plus.

La Licencia de Día (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito) se tramitará a través de la organización de la Prueba, en el momento de su inscripción teniendo un coste de 3 €. Dicha cantidad se ingresará en la cta. de Liberbank nº: ES80 2048 2091 6534 0000 5071, en el concepto se hará constar el nombre del atleta inscrito y se enviará copia del justificante de pago, al e-mail de la organización costadeajo@hotmail.com

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores

Por todo esto las inscripciones se cerraran el miércoles 31 de Octubre a las 12 de la noche. Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de inscripción que encontrarán en www.costadeajo.blogspot.com**

Los atletas cántabros federados no necesitan inscribirse y competirán con su dorsal habitual

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 31 de Octubre no podrá hacerlo.**

DORSALES: Se podrán retirar el día antes de la carrera de 18:00 a 20:00 horas en el Ayuntamiento y el día de la carrera en la mesa situada en el Ayuntamiento hasta una hora antes de esta.

CIRCUITO: Llano y por asfalto.

PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

- La organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación en esta carrera pueda ocasionar.
- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba que incluirá una camiseta conmemorativa.

Toda la información la tenemos en nuestra página <http://costadeajo.blogspot.com/>