



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 64/2018

I Control de Invierno de Menores FCA I Control de Invierno de Lanzamientos Largos FCA (Santander, 1 de diciembre de 2018)

Hora	Carreras (Módulo Cubierto)	Saltos (Módulo Cubierto)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:30	50m (BM - Sub10) Control	Longitud (AM - Sub12)	Jabalina 400g (IF - Sub14) Peso 2kg (BF - Sub10)
15:45	50m (BF - Sub10) Control		
16:00	60m (AM - Sub12) Control		
16:10			Peso 2kg (AF - Sub12)
16:15	60m (AF - Sub12) Control		
16:20		Longitud (BM - Sub10)	Jabalina 500g (CF - Sub16)
16:30	60m (IM - Sub14) Control		
16:45	60m (IF - Sub14) Control		
16:50			Peso 3kg (IM - Sub14)
17:00	60 Vallas 0,914 (CM - Sub16) Ctrol		
17:10	60 Vallas 0,762 (CF - Sub16) Ctrol	Longitud (IF - Sub14)	Jabalina 600g (ABF/JF - Abs/Sub20) Jabalina 500g (LF - Sub18)
17:20	50m (BM - Sub10) Élite		
17:30	50m (BF - Sub10) Élite		Peso 4kg (CM - Sub16)
17:40	60m (AM - Sub12) Élite		
17:50	60m (AF - Sub12) Élite		
18:00	60m (IM - Sub14) Élite	Longitud (CF - Sub16)	
18:10	60m (IF - Sub14) Élite		
18:20	60 Vallas 0,914 (CM - Sub16) Élite		
18:30	60 Vallas 0,762 (CF - Sub16) Élite		
18:40		Altura (CM/IM - Sub16/Sub14)	

*El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos
Se retrasa el inicio de la prueba juvenil femenina (sub18) de jabalina hasta las 17:10 horas, junto con las atletas absolutas y junior*



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- Cada atleta solo puede participar en una prueba. Todos los atletas inscritos en carreras de 'control', incluidos los benjamines, tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación a su prueba.

- Para las carreras de velocidad y vallas de carácter 'élite' no es necesario confirmar, la FCA invitará a participar en ellas a los atletas que logren las doce (o seis) mejores marcas en las pruebas de 'control' que se celebran al principio de la jornada. Se publicarán los invitados en el tablón de anuncios y no se repescará a más atletas, aunque se produzcan renunciaciones. Las carreras 'élite' se disputarán en función de la participación en las pruebas 'control', bajo los siguientes criterios:

- Habrá dos carreras élite si participan en el control de la categoría al menos 13 atletas.
- Habrá una carrera élite si participan en el control de la categoría de 7 a 12 atletas.
- No habrá carrera élite si participan en el control de la categoría 6 atletas o menos.

- En los concursos de longitud y lanzamientos para infantiles (sub14), alevines (sub12) y benjamines (sub10), los atletas dispondrán de dos intentos y dos de mejora. Los deportistas participantes en concursos de longitud y lanzamientos de categoría cadete (sub16) y superiores dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A todas las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA (jabalina incluida, aunque compitan atletas de distintas categorías con el mismo artefacto).

Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas conseguidas en la temporada 2017/2018):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Longitud CF (Sub16)	3.80	4.50
Longitud IF (Sub14)	3.50	4.20
Altura CM (Sub16)	1.25	1.35
Altura IM (Sub14)	1.15	1.25

Se podrán repescar a atletas con marcas próximas hasta 12 por concurso en longitud y 15 en altura, entre cadetes e infantiles

Cadencia de alturas:

Altura CM/IM (Sub16/Sub14)	1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 y de 3 en 3 centímetros
----------------------------	--

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 28 de noviembre de 2018. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

En Santander, a 16 de noviembre de 2018

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)