



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 68/2018

I Control de Invierno FCA (Santander, 22 de diciembre de 2018)

Hora	Carreras (Aire Libre)	Saltos (Módulo Cubierto)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:30		Altura (ABF, PF, JF, LF y CF) Longitud (ABM, PM, JM, LM y CM)	Peso (LF) 3 kg
15:40	200m (ABM, PM, JM, y LM)		
16:00	200m (ABF, PF, JF, y LF)		Peso (LM) 5kg
16:20	600m (CM)		
16:30	600m (CF)	Altura (ABM, PM, JM, LM y CM) Longitud (ABF, PF, JF, LF y CF)	Peso (ABF, PF y JF) 4kg
16:40	800m (ABM, PM, JM, y LM)		
16:50	800m (ABF, PF, JF, y LF)		
17:00	3.000m (ABF, PF, JF, LF y CF)		Peso (ABM y PM) 7,260kg Peso (JM) 6kg
17:15	3.000m (ABM, PM, JM, LM y CM)		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18) y CM/CF (Sub16)

- El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos.
- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.
- Los deportistas participantes en los concursos de longitud y peso dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A todas las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA (peso incluido, aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos).

Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas de la temporada 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Altura Masculina	1.50	1.70
Altura Femenina	1.30	1.50
Longitud Masculina	5.30	6.20
Longitud Femenina	4.40	5.30

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Altura Masculina	1.31 - 1.41 - 1.46 - 1.51 - 1.56 - 1.61 - 1.66 y de 3 en 3 centímetros
Altura Femenina	1.11 - 1.21 - 1.26 - 1.31 - 1.36 y de 3 en 3 centímetros



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / **Nº. Cuenta:** Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 19 de diciembre de 2018. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

En Santander, a 8 de diciembre de 2018

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)