



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

**CIRCULAR 02/2019**

## Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno de Pruebas Combinadas y I Control de Invierno de Pruebas Combinadas (Santander, 11 y 12 de enero de 2019)

**Horario provisional (el definitivo se publicará una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos)**

1ª Jornada - Viernes 11 de enero de 2019			
Hora	Carreras (Módulo)	Saltos (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
16:15	60m (Combinadas ABM, JM, JvM y CM)		
16:30	60v - 0,762m (Tetratlón IF)		
16:50		Longitud (Comb. ABM, JM, JvM y CM)	
17:05			Peso - 3kg (Tetratlón IF)
17:25	60m (Ctrol - ABM, JM, JvM y CM) / (Ctrol - IM)		
17:40	60m (Ctrol - ABF, JF, JvF y CF) / (Ctrol - IF)		
18:00		Longitud (Tetratlón IF)	Peso - 7,260 kg, 6 kg, 5 kg y 4kg (Combinadas ABM, JM, JvM y CM)
18:40	60m (Élite - ABM, JM, JvM y CM)		
18:45	60m (Élite - IM)		
18:50	60m (Élite - ABF, JF, JvF y CF)		
18:55	60m (Élite - IF)		
19:00	60m lisos (Tetratlón IF)		
19:15		Altura (Comb. ABM, JM, JvM y CM)	
2ª Jornada - Sábado 12 de enero de 2019			
Hora	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Saltos (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
10:00	60v - 0,84m y 0,762m (Pentatlón ABF/JF, JvF y CF)		
10:10	60v - 0,914m, 1,00m y 1,067m (Combinadas ABM, JM, JvM y CM)		
10:20	60m lisos (Pentatlón IM)		
10:35		Altura (Pent. ABF/JF, JvF y CF)	
10:45		Pértiga (Comb. ABM, JM y JvM)	
10:55		Longitud (Pentatlón IM)	
11:50			Peso - 3kg (Pentatlón IM)
12:10	1.000m lisos (Comb. ABM, JM, JvM y CM)		Peso - 4kg y 3kg (Pentatlón ABF/JF, JvF y CF)
12:45		Altura (Pentatlón IM)	
12:50		Longitud (Pent. ABF/JF, JvF y CF)	
13:45	60v - 0,84m (Pentatlón IM)		
13:50	600m lisos (Pentatlón CF)		
13:55	800m lisos (Pentatlón ABF/JF y JvF)		

**Denominación de categorías:** ABM/ABF (Absoluta), JM/JF (Sub20), JvM/JvF (Sub18), CM/CF (Sub16) e IM/IF (Sub14)

- Todos los atletas inscritos en combinadas (confirmarán solo en la primera prueba de cada jornada) y en las carreras 'control' de 60 metros lisos tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.

- Cada atleta solo puede participar en una especialidad, es decir, los deportistas participantes en combinadas no pueden competir en 60 metros lisos. A los atletas que no sean admitidos en combinadas se les apuntará en 60 metros lisos.



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

- En cada categoría de combinadas se admitirán seis atletas (en infantiles hasta un total de doce), pudiéndose aceptar alguno más si existe igualdad entre los deportistas solicitantes, o a criterio técnico del Área de Competición de la FCA. Se valorarán registros conseguidos en las temporadas 2017/2018 y 2018/2019. En Heptatlón y Exatlón Masculino se deben acreditar, por norma general, marcas en -al menos- 5 pruebas, en Pentatlón Femenino e Infantil Masculino en -al menos- 4 pruebas, y en Tetratlón Infantil Femenino en -al menos- 3 pruebas. Se admitirán tiempos registrados en 80 y 100 metros lisos para la prueba de 60 metros lisos; y de 80 y 100 metros vallas para la prueba de 60 metros vallas.

- Para las carreras de velocidad de carácter 'élite' no es necesario confirmar, la FCA invitará a participar en ellas a los atletas que logren las seis mejores marcas en las pruebas de 'control'. Se publicarán los invitados en el tablón de anuncios y no se repescará a más atletas, aunque se produzcan renunciaciones. Las carreras 'élite' se disputarán en función de la participación en las pruebas 'control':

- *Habrà una carrera élite si participan en el control de la categoría al menos 7 atletas.*
- *No habrá carrera élite si participan en el control de la categoría 6 atletas o menos.*

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN - PRUEBAS COMBINADAS**

**Hasta las 23:59 h. del martes 8 de enero de 2019.** Deben realizarse enviando el **impreso habitual** de combinadas de la FCA (puede descargarse de la web [www.fcattle.com/impresos](http://www.fcattle.com/impresos)) al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com).

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN - PRUEBAS DE 60 METROS**

**Hasta las 23:59 h. del miércoles 9 de enero de 2019.** Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com), indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

## **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:**

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

## **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:**

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo y Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar.

En Santander, a 3 de enero de 2019

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)