



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 06/2019

XXV Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno - 2ª Jornada (Santander, 26 de enero de 2019)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Módulo Cubierto)	Lanzamientos (Aire Libre)
11:45		<u>Altura (Cto. Invierno)</u> ABF, PF, JF, LF y CF ----- <u>Longitud (Cto. Invierno)</u> ABM, PM, JM, LM y CM	Peso (IF) 3kg - Control
12:00	<u>400m Masc. (Cto. Invierno)</u> ABM, PM, JM y LM		
12:15	<u>400m Fem. (Cto. Invierno)</u> ABF, PF, JF y LF		
12:20			Peso (CF) 3kg - Control
12:30	600m (CM) - Control		
12:35	600m (CF) - Control		
12:40	<u>3.000m Fem. (Cto. Invierno)</u> ABF, PF, JF, LF y CF	<u>Altura (Cto. Invierno)</u> ABM, PM, JM, LM y CM ----- <u>Longitud (Cto. Invierno)</u> ABF, PF, JF, LF y CF	
12:55	<u>3.000m Masc. (Cto. Invierno)</u> ABM, PM, JM, LM y CM		<u>Peso Fem. (Cto. Invierno) 4kg</u> ABF, PF, JF y LF (LF también pueden lanzar con 3kg)

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16) e IM/IF (sub14)

- Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas, salvo autorización de la FCA.
- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.
- Las pruebas de 400 metros, 3.000 metros, altura, longitud y peso femenino corresponden al XXV Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno, por lo que los mejores cántabros clasificados en las citadas especialidades serán considerados campeones de Cantabria de Invierno 2019. A la conclusión de todas las jornadas del Autonómico se entregará un trofeo a la mejor marca masculina y a la mejor marca femenina de toda la competición.
- Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas 2017/2018 y 2018/2019 de los atletas participantes. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.
- A las mejoras de los concursos absolutos de longitud y peso femenino (Campeonatos de Cantabria Absolutos de Invierno 2019) accederán los ocho primeros atletas cántabros del concurso tras el tercer



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

intento. Si cabe la posibilidad, se repescarán a continuación atletas de otras CCAA o deportistas (cántabros, o de otras CCAA) que compitan con otros artefactos distintos al absoluto. A las mejores de los concursos de peso cadete e infantil accederán los ocho primeros atletas clasificados tras el tercer intento, ya sean cántabros o de otras CCAA.

Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas de la temporada 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Altura Masculina	1.40	1.60
Altura Femenina	1.20	1.40
Longitud Masculina	5.20	6.00
Longitud Femenina	4.20	5.00

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Altura Masculina	1.25 - 1.35 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.84 - 1.88 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.03 - 2.06 - y de 2 en 2 cm.
Altura Femenina	1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.66 - 1.69 y de 2 en 2 cm.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 23 de enero de 2019. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo y Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar.

En Santander, a 16 de enero de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)