



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
 Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 09/2019

XXV Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno - 3ª Jornada (Santander, 2 de febrero de 2019)

Horario modificado tras conocerse el listado de atletas inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre / Módulo Cubierto)	Salto (Módulo Cubierto)	Lanzam.
16:15	300m (CM) - Control	<u>Pértiga (ABM, PM, JM, JvM y CM) - Cto. Cantabria</u>	
16:20	300m (CF) - Control		
16:30	1.000m (CM) - Control		
16:40	1.000m (CF) - Control		
16:45	<u>1.500m (ABM, PM, JM, y JvM) - Cto. Cantabria</u>		
17:00	<u>1.500m (ABF, PF, JF, y JvF) - Cto. Cantabria</u>		
17:30		<u>Pértiga (ABF, PF, JF, JvF y CF) - Cto. Cantabria</u>	
Traslado de la vídeo-finish al Módulo			
17:35	60m (ABM, PM, JM, JvM y CM) Eliminatorias - Cto. Cantabria		
18:05	60m (ABF, PF, JF, JvF y CF) Eliminatorias - Cto. Cantabria		
18:15		<u>Triple (ABM, PM, JM, JvM y CM) - Cto. Cantabria</u>	
18:35	60 Vallas (JvF y CF) 0,762m - Control		
18:45	<u>60 Vallas (ABF, PF y JF) 0,84m</u> Final - Cto. Cantabria		
18:48	60 Vallas (CM) 0,914m - Control		
18:51	60 Vallas (JM y VM45) 1,00m - Control 60 Vallas (JvM) 0,914m - Control		
18:57	60 Vallas (VM60, VF40 y VF50) - Control		
19:00	<u>60m (ABM, PM, JM, JvM y CM)</u> Semifinales - Cto. Cantabria	<u>Triple (ABF, PF, JF, JvF y CF) - Cto. Cantabria</u>	
19:15	<u>60m (ABF, PF, JF, JvF y CF)</u> Semifinales - Cto. Cantabria		
19:30	60 Vallas (JvF y CF) 0,762m - Élite		
19:36	60 Vallas (ABF, PF y JF) 0,84m - Élite		
19:40	60 Vallas (JM y VM-45) 1,00m - Élite 60 Vallas (JvM) 0,914m - Élite		
19:46	60 Vallas (VM60, VF40 y VF50) - Élite (a confirm.)		
19:50	<u>60m (ABM, PM, JM, JvM y CM)</u> Cto. Cantabria - Finales A y B		
19:55	<u>60m (ABF, PF, JF, JvF y CF)</u> Cto. Cantabria - Finales A y B		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), JvM/JvF (Sub18), CM/CF (Sub16) y VM/VF (Máster)

Federación Cántabra de Atletismo



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas, salvo autorización de la FCA.
- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.
- Las pruebas de **60 metros, 1.500 metros, 60 vallas, pértiga y triple** corresponden al XXV Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno, por lo que los mejores cántabros clasificados en las citadas especialidades serán considerados campeones de Cantabria de Invierno 2019. A la conclusión de todas las jornadas del Autonómico se entregará un trofeo a la mejor marca masculina y a la mejor marca femenina de toda la competición.
- Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas 2017/2018 y 2018/2019 de los atletas participantes. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.
- En el Campeonato de Cantabria Absoluto Masculino y Femenino de 60 metros se actuará bajo los siguientes criterios (los atletas de otras CCAA podrán competir en eliminatorias, semifinales y acceder a la final B; en la final A solo participarán atletas cántabros):
 - **Habrá eliminatorias, cinco semifinales y dos finales (A y B). A la final A accederán las 6 mejores marcas cántabras en semifinales.**
- En el Campeonato de Cantabria Absoluto Femenino de 60 vallas se actuará bajo los siguientes criterios:
 - **Habrá una única final directa (A) y un control extra élite por invitación a las 6 mejores marcas de la final.**
- En el resto de controles y carreras élite de 60 vallas -las carreras élite se disputarán por invitación a las mejores marcas conseguidas en las pruebas control del comienzo de la jornada- se actuará bajo los siguientes criterios (los atletas de otras CCAA competirán en igualdad de condiciones con los cántabros):
 - **Habrá dos carreras élite (A y B) si participan en el control de la categoría al menos 13 atletas.**
 - **Habrá una única carrera élite (A) si participan en el control de la categoría de 4 a 12 atletas. La FCA valorará el resto de supuestos en función de la confirmación.**
- A las mejoras de los concursos de triple (Campeonatos de Cantabria Absolutos de Invierno 2019) accederán los ocho primeros atletas cántabros del concurso tras el tercer intento. Si cabe la posibilidad, se repescarán a continuación atletas de otras CCAA.

Mínimas de participación en los concursos de triple (marcas de la campaña 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Triple Masculino (tablas, en principio, a 9 y 11m)	9.30	10.30
Triple Femenino (tablas, en principio, a 8 y 10m)	8.30	9.30

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Pértiga Masculina	1.95 - 2.15 - 2.35 - 2.55 - 2.75 - 2.95 - 3.15 - 3.35 - 3.55 y de 10 en 10 cm.
Pértiga Femenina	1.80 - 2.00 - 2.20 y de 10 en 10 cm.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 30 de enero de 2019. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo y Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar.

En Santander, a 25 de enero de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)