



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 13/2019 - MODIFICADA (NUEVO HORARIO)

IV Control de Invierno FCA

(Santander, 23 de febrero de 2019)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos

Hora	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
10:15			Disco (CF) 800g
10:20	60v (VF) Todas las categorías		
10:25	60v (VM) Todas las categorías		
10:30	60v (LF y CF) 0,762m	Pértiga (ABM, JM, LM, CM e IM) Triple Salto (ABF, JF, LF y CF)	
10:40	60v (CM) 0,914m		
10:45	60v (LM) 0,914m		
10:50	60m (ABF, JF, LF y CF)		
11:00			Disco (CM) 1kg
11:05	60m (ABM, JM, LM y CM)		
Traslado de la vídeo-finish al anillo exterior			
11:45		Longitud (ABF, JF, LF y CF) Altura (ABM, JM, LM, CM e IM)	Disco (ABF) 1kg Peso (IM) 3kg
11:55	150 (IF)		
12:15	150 (IM)		
12:25	200 (ABF, JF y LF)		
12:30			Disco (ABM, JM y LM) 2, 1.75 y 1.5kg Peso (IF) 3kg
12:35	1.000 (CM)		
12:45	1.000 (CF)	Triple Salto (ABM, JM, LM y CM) Altura (ABF, JF, LF, CF e IF)	
12:55	400 (ABM, JM y LM)		
13:05	400 (ABF, JF y LF)		
13:15	800 (ABM, JM y LM)		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16), IM/IF (Sub14) y VM/VF (Máster)

- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.
- Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas 2017/2018 y 2018/2019 de los atletas participantes. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.
- Todos los atletas participantes en los concursos de longitud, triple (tablas a 8 y 10 metros en mujeres, 9 y 11 metros en hombres), peso y disco (incluidos los infantiles) dispondrán de tres intentos y tres de mejora.

Mínimas de participación en concursos (marcas de la temporada 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Altura Masculina	1.40	1.60
Altura Femenina	1.25	1.45
Longitud Femenina	4.20	5.00

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

Cadencia de alturas:

Pértiga Masculina	1.90 - 2.10 - 2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.90 - 3.10 - 3.30 - 3.50 y de 10 en 10 cm.
Altura Masculina	1.11 - 1.21 - 1.26 - 1.31 - 1.36 - 1.41 - 1.46 - 1.51 y de 3 en 3 cm.
Altura Femenina	1.06 - 1.16 - 1.21 - 1.26 - 1.31 - 1.36 y de 3 en 3 cm.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 14:00 h. del jueves 21 de febrero de 2019. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro y Carbonero Castro.

En Santander, a 18 de febrero de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)