



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 22/2019

XV Torneo 'Jugando al Atletismo' - Fase Regional

(Sámano-Castro Urdiales, 14 de abril de 2019)

Artículo 1 - La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) organizará el domingo 14 de abril la fase regional del XV Torneo 'Jugando al Atletismo', en el pabellón de Sámano (Castro Urdiales) y en colaboración con el club Atlético Castro.

Artículo 2 - El programa 'Jugando al Atletismo' se trata de una competición por equipos destinada a Centros Educativos de Enseñanza Primaria de titularidad pública o privada, incluidos los Colegios Rurales Agrupados y los Centros concertados (en adelante, todos ellos serán denominados Centros Escolares). Además, en la fase regional de Cantabria se permitirá la participación de clubes de atletismo, optando al podio de la competición pero no a clasificarse para la fase nacional, reservada únicamente a Centros Escolares. Para obtener la clasificación, en su caso, para la fase nacional habrá que inscribirse y participar obligatoriamente como Centro Escolar (no como club, aunque todos los atletas de ese club pertenezcan al mismo Centro Escolar).

Artículo 3 - Se establecerán dos categorías, masculina y femenina, de atletas nacidos en 2007 y años posteriores. Cada centro o club podrá presentar un máximo de dos equipos por categoría (A y B) compuestos por 5 chicos o por 5 chicas que hayan nacido en 2007 o posteriormente y que estén matriculados durante el curso académico 2018/2019 en el mismo Centro Escolar, o cuenten con licencia federativa por el club que participen. La inscripción debe estar acompañada de la firma del director y el sello del colegio, certificando que todos/as los/as inscritos/as cursan los estudios en ese Centro Escolar durante el curso académico 2018/2019. En el caso de los clubes federados, la inscripción será remitida por el delegado correspondiente. Todos los participantes deberán estar en posesión de su DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte Individual.

Artículo 4 - El plazo de inscripción se cerrará **a las 23:59 horas del lunes 8 de abril de 2019**. Deben realizarse enviando el impreso que acompaña a esta circular al correo electrónico inscripcionesfca@hotmail.com.

Artículo 5 - Los tres primeros equipos clasificados en la fase regional, en hombres y mujeres, recibirán un Trofeo de la FCA. Además, los dos primeros equipos, masculinos y femeninos, obtendrán la clasificación para la final nacional de la competición, prevista en la localidad madrileña de Getafe (Pabellón Ignacio Pinedo de la Universidad Carlos III) los días 11 y 12 de mayo de 2019. Un mismo Centro Escolar puede clasificar un máximo de un equipo masculino y otro femenino para la fase nacional. En caso de que los dos primeros clasificados de una misma categoría (masculina o femenina) sean los dos equipos presentados por un mismo Centro Escolar, la plaza para el Nacional corresponderá al tercer clasificado en la fase regional. Si se produjeran renunciaciones se designará a los siguientes centros clasificados.

Artículo 6 - A la finalización de la competición, la FCA facilitará a los Centros Escolares clasificados el impreso de inscripción para la fase nacional, que deberá remitirse obligatoriamente al correo inscripcionesfca@hotmail.com hasta las 23:59 horas del lunes 15 de abril, es decir, el día siguiente a la celebración de la fase regional.

SISTEMA DE COMPETICIÓN

Artículo 7 - A los participantes de cada equipo se les entregará antes de la competición un dorsal acabado en 1, 2, 3, 4, 5 (tanto en hombres como en mujeres). En función del dorsal recibido serán llamados a competir en un grupo de rotación, pasando a participar, a partir de ese momento, por todas las pruebas previstas en la fase regional. Todos los participantes deberán realizar todas las pruebas.

Artículo 8 - Si la inscripción lo permite, los participantes masculinos y femeninos competirán al mismo tiempo en las pruebas individuales, pero la clasificación se diferenciará por sexo y se establecerá en función de los puestos obtenidos. En concreto, otorgándose 'N' puntos al primer hombre y a la primera mujer, 'N' -1 al segundo hombre y a la segunda mujer (siendo 'N' el número total de atletas participantes)..., y hasta 1 punto al último clasificado, tanto en hombres como en mujeres. El Gran Prix puntuará en base a franjas de 10 puntos (es decir, si hay diez equipos



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

participantes, el primero puntuará 100 puntos, el segundo 90..., hasta el último que recibirá 10 puntos; o, por ejemplo, si hay veinte equipos participantes, el primero puntuará 200 puntos, el segundo 190, etc.).

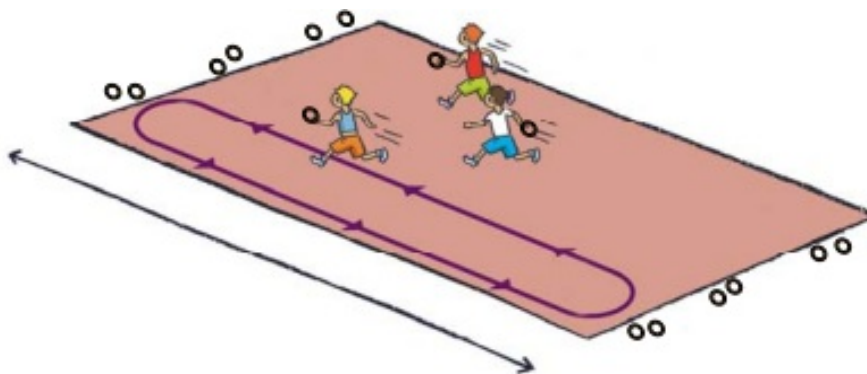
Artículo 9 - En caso de empate resultará vencedor el colegio con más primeros puestos en el total de las seis pruebas previstas (cinco individuales y un relevo). De persistir el empate se tendrán en cuenta el resultado del relevo.

Artículo 10 - Los equipos participantes se comprometen a aceptar el presente reglamento al enviar su impreso de inscripción. Para todo aquello no contemplado se tendrá en cuenta el criterio del Área de Competición de la FCA.

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE CONCURSO

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones (con distancias como mínimo de 5 cm, y si es posible de 1 en 1 centímetros).

- **CARRERA 10 x 10 METROS:** Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros. Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, debe coger una anilla u objeto similar que está detrás de la línea de los diez metros. Debe dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándola en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono. No se deberán arrojar. Y así hasta completar 5 anillas. Se anota el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla. Sólo se realiza un intento, en el que participarán a la vez alumnos de varios Centros Escolares.



- **SALTO LATERAL DE UN OBSTÁCULO BAJO:** Al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de gomaespuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos, debiendo pasar necesariamente los dos pies por encima del obstáculo en todos los saltos. Se anota el número de saltos realizados. Cada participante realiza dos intentos y puntúa sólo el mejor resultado de los dos, anotándose el de mayor número de salto. Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, debe colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.





Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL HACIA ADELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO:

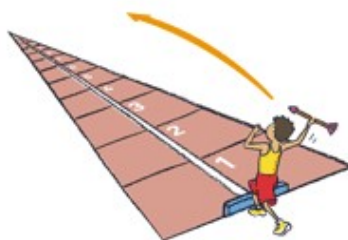
Estando sentado en una silla o un banco realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2 kg con los dos brazos hacia adelante por encima de la cabeza, sin levantarse del asiento. Cada participante realizará dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.



- **TRIPLE SALTO SALIENDO DESDE PARADO:** El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza tres saltos seguidos apoyando alternativamente los pies sin interrupción y cayendo obligatoriamente con los pies a la vez. Es decir, consiste en dos 'pasos' (saltados) y un salto: salida con pies paralelos - pie derecho - pie izquierdo y los dos pies a la vez; o salida con pies paralelos - pie izquierdo - pie derecho y los dos pies a la vez. Se mide la huella más cercana a la línea de salida. Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan los saltos de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Puntuá sólo el mejor resultado de los dos intentos, anotándose el de mayor distancia.



- **LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA:** Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo. La jabalina no se puede lanzar agarrándola de la zona de la cola. Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anota el lanzamiento de mayor distancia. Puntuá sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anota el lanzamiento de mayor distancia. Al haber en el mercado más de un modelo de este tipo de jabalina adaptada, la que se utilizará en el Torneo es de espuma ligera, con un peso aproximado de 50 a 80 gramos y una longitud aproximada de 80 a 90 cm.





Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- **GRAN PRIX:** El Gran Prix es una carrera de relevos con obstáculos y habilidades, en competición directa con otros equipos. Se establecerá un recorrido igual para todos los componentes de los equipos, participando en esta prueba los/as cinco integrantes de cada conjunto (dando cada uno de ellos una vuelta al circuito preparado para esta prueba). La distancia o tramo a recorrer por cada relevista se definirá en función de las dimensiones de la instalación donde se celebre la competición. El circuito será circular, si es posible, y en el sentido contrario a las agujas del reloj. Si no es posible diseñarlo de forma circular, será de ida y vuelta.

Diseño orientativo

Salida desde una colchoneta. El primer relevista lo hace de rodillas. Los otros cuatro lo harán de pie, hasta que reciban el testigo que se establezca para esta prueba. Alternancia de tramos lisos con el paso de obstaculines o vallitas de iniciación, giros en conos o postes, pasos por debajo de vallas u obstáculos similares, slalom en conos o setas, etc. Tras el último tramo liso se entregará el testigo al siguiente participante del equipo o al último relevista, que será el que complete la prueba. Al menos en la fase regional no se realizarán volteretas sobre colchonetas.



HORARIO PROVISIONAL (PODRÍA MODIFICARSE EN FUNCIÓN DE LOS EQUIPOS INSCRITOS)

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
10:30 Rotación A	Carrera 10x10m (Grupo 1)	Salto lateral (Grupo 2) Triple Salto de parado (Grupo 4)	Balón medicinal sentado (Grupo 3) Jabalina blanda (Grupo 5)
11:00 Rotación B	Carrera 10x10m (Grupo 5)	Salto lateral (Grupo 1) Triple Salto de parado (Grupo 3)	Balón medicinal sentado (Grupo 2) Jabalina blanda (Grupo 4)
11:30 Rotación C	Carrera 10x10m (Grupo 4)	Salto lateral (Grupo 5) Triple Salto de parado (Grupo 2)	Balón medicinal sentado (Grupo 1) Jabalina blanda (Grupo 3)
12:00 Rotación D	Carrera 10x10m (Grupo 3)	Salto lateral (Grupo 4) Triple Salto de parado (Grupo 1)	Balón medicinal sentado (Grupo 5) Jabalina blanda (Grupo 2)
12:30 Rotación E	Carrera 10x10m (Grupo 2)	Salto lateral (Grupo 3) Triple Salto de parado (Grupo 5)	Balón medicinal sentado (Grupo 4) Jabalina blanda (Grupo 1)
13:10	Grand Prix Masculino		
13:25	Grand Prix Femenino		
13:45	Entrega de Premios		

En Santander, a 26 de marzo de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)