



# Federación Cantábrica de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

**CIRCULAR 50/2019**

## I Jornada FCA de Pruebas No Olímpicas Cto. de Cantabria Absoluto y Máster de Pentatlón de Lanzamientos (Santander, 3 de agosto de 2019)

*El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos*

Hora	Carreras - No Olímpicas (Aire Libre)	Saltos (Aire Libre)	Pentatlón de Lanzamientos (Aire Libre)
16:00			1 - Martillo (M) / Martillo (F)
17:00			2 - Peso (M) / Peso (F)
18:00		Pértiga (F) - Control	3 - Disco (M) / Disco (F)
18:20			
18:40			
19:00	150m (M)		4 - Jabalina (M) / Jabalina (F)
19:20	150m (F)	Pértiga (M) - Control	
19:40	500m (M)		
19:55	500m (F)		
20:00			5 - Martillo Pesado (M) / Martillo Pesado (F) <b>Los atletas han de acudir con su artefacto personal para poder participar</b>
20:10	1.000m (M)		
20:20	1.000m (F)		
20:30	Entrega de Premios		

**Homologación de artefactos: Hasta una hora antes de la hora de inicio de la prueba**

- Las pruebas de saltos están reservadas para absolutos, veteranos, promesas, júnior, juveniles y cadetes. Las pruebas de 150, 500 y 1.000 metros están reservadas para atletas absolutos, veteranos, promesas, júnior y juveniles. El pentatlón de lanzamientos está reservado para atletas absolutos, veteranos, promesas, júnior y juveniles mujeres (júnior y juveniles mujeres únicamente si participan con los artefactos de categoría absoluta). Los pesos de los artefactos, según franjas de edad, son los siguientes (hasta 49 años es el mismo que el de categoría absoluta).

HOMBRES PES.	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO
<b>Categoría</b>					
35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg
50-59	6,00	1,50	6,00	700	11,34
60-69	5,00	1,00	5,00	600	9,08
70-79	4,00	1,00	4,00	500	7,26
80 y más	3,00	1,00	3,00	400	5,45
<b>MUJERES PES.</b>					
<b>Categoría</b>					
35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500	7,26
60-74	3,00	1,00	3,00	500	5,45
75 y más	2,00	750g	2,00	400	4,00

- Los atletas dispondrán de tres intentos en cada prueba del Pentatlón de Lanzamientos. Competirán en primer lugar todos los hombres, y a continuación todas las mujeres, salvo que en el total de todas las categorías haya 5 o menos participantes de cada sexo. En ese caso los concursos se disputarían de forma mixta. El horario definitivo de los concursos de lanzamientos se publicará una vez conocido el listado de atletas inscritos.

**Federación Cantábrica de Atletismo**



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

- La inscripción para el Pentatlón de Lanzamientos es conjunta. No es posible realizar pruebas únicamente a nivel individual. Es decir, los atletas que no se presenten a cualquiera de los cinco concursos no podrán participar en el siguiente programado. Los atletas que participen con los artefactos absolutos optan al título absoluto (incluidos promesas, júnior y juveniles mujeres) y, en su caso, al título veterano M/F35, M/F40 o M/F45. Los atletas de 50 años y más tienen que elegir, a la hora de inscribirse, si optan al título absoluto o al de su categoría concreta, utilizando los artefactos correspondientes en cada caso. Los atletas deben portar sus artefactos personales para la prueba de martillo pesado.

- Todos los participantes en carreras deben confirmar con 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba. En caso contrario no podrán participar. Para la confección de las series se tendrán en cuenta las marcas 2018/2019 de los atletas participantes en las pruebas habilitadas en la intranet, realizándose la correspondiente equivalencia (se tendrán en cuenta los tiempos de 100 y 200 metros para los participantes en 150, los de 400 y 800 metros para los participantes en 500, y los de 800 y 1.500 metros para los participantes en 1.000). La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA ([inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)), que estudiará si es posible la equivalencia.

- En concursos se realizarán sorteos automáticos para determinar el orden de participación. Las cadencias de alturas se determinarán una vez conocido el listado definitivo de participantes.

- Los tres primeros clasificados en cada categoría del Campeonato de Cantabria de Pentatlón de Lanzamientos recibirán sus medallas correspondientes de oro, plata y bronce. Además, la FCA entregará un obsequio a los tres primeros clasificados en las pruebas de 150, 500 y 1.000 metros de la I Jornada FCA de Pruebas No Olímpicas.

Las inscripciones para esta competición deben realizarse **hasta las 23:59 horas del jueves 1 de agosto de 2019** a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com), indicando dorsal, nombre y apellidos, licencia, fecha de nacimiento y club.

#### **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:**

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

#### **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:**

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit y Atlético Antorcha Santoña.

En Santander, a 26 de julio de 2019

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)