



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 62/2019

II Control de Invierno de Lanzamientos Largos FCA (Los Corrales de Buelna, 7 de diciembre de 2019)

Hora	Lanzamientos (Aire Libre)	
10:00	Disco 800g (IM - Sub14)	Peso 3kg (IF - Sub14)
10:40	Disco 800g (IF - Sub14)	Peso 3kg (IM - Sub14)
11:20	Disco 1kg (CM - Sub16)	Peso 4 y 3kg (ABF, JF y LF - Abs, Sub20 y Sub18)
12:00	Disco 800g (CF - Sub16)	Peso 7,26, 6 y 5 kg (ABM, JM y LM - Abs., Sub20 y Sub18)
12:40	Disco 1kg (ABF, JF y LF - Absoluto, Sub20 y Sub18)	Peso 4kg (CM - Sub16)
13:20	Disco 2, 1,75 y 1,50kg (ABM, JM y LM - Abs., Sub20 y Sub18)	Peso 3kg (CF - Sub16)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos

- Los atletas juveniles, júnior y absolutos pueden participar en un máximo de dos pruebas. Los infantiles y cadetes pueden participar en una sola prueba, salvo autorización de la FCA, previa solicitud justificada de su entrenador o delegado de club en el mail inscripcionesfca@hotmail.com y siempre que la participación lo permita.

- Los atletas infantiles dispondrán de dos intentos y dos de mejora. Los cadetes y mayores dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A todas las mejoras accederán los deportistas que obtengan las ocho mejores marcas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA, y aunque compitan en la misma prueba participantes de distintas categorías y artefactos.

Mínimas de participación en Disco (marcas conseguidas en la temporada 2018/2019):

HOMBRES	Atletas cántabros (Licencia Nac. o Aut.)	Atletas otras CCAA (Licencia Nacional)
Disco IM (Sub14)	18.00	25.00
Disco LM / CM (Sub18 / Sub16)	20.00	30.00
Disco ABM / JM (Absoluto / Sub20)	25.00	35.00
MUJERES	Atletas cántabros (Licencia Nac. o Aut.)	Atletas otras CCAA (Licencia Nacional)
Disco (Todas las categorías)	16.00	25.00

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas o a criterio técnico hasta un número de ocho o doce (infantiles) por prueba

INSCRIPCIONES: Hasta las 23:59 h. del miércoles 4 de diciembre de 2019. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y apellidos, licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román y Atlético Antorcha Santoña.

En Santander, a 26 de noviembre de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)

Federación Cántabra de Atletismo