

II CARRERA POPULAR DE NOCHEBUENA **AYUNTAMIENTO DE POLANCO** **II MEMORIAL BERNARDO AYLLÓN (NARDO)**

INFORMACIÓN GENERAL

- La prueba tendrá lugar el martes **24 de diciembre** (día de Nochebuena) de **2019** a partir de las **16:00 h** en Polanco.
- La misma está organizada por el **C.D.B. Atlético Polanco** y patrocinado por la **Concejalía de deportes del Excmo Ayto de Polanco**. Además cuenta con la colaboración del Cuerpo de Voluntarios de Protección Civil de Polanco y del Comité de Jueces y cronometradores de la Federación Cántabra de Atletismo.
- Aunque la prueba está dentro del calendario de la F.C.A., la misma es de carácter popular, por lo tanto podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto si están federadas como si no.

INSCRIPCIONES

- Los/as atletas federados/as que vayan a participar en las carreras destinadas a las categorías menores (circuitos cortos), no necesitan realizar inscripción, ya que podrán participar con el dorsal asignado por su club.
- El resto de categorías y los menores no federados si deben inscribirse previamente. Estas pueden ser on-line o presencialmente.
- Las inscripciones **vía on-line** se abrirán el **26 de noviembre** y se cerrarán el viernes **20 de diciembre** a las **23:59** horas.
- Para poder realizar las mismas, se debe acceder a la siguiente página web: www.deportedepolanco.org (pinchando en el cartel de la prueba).
- También se podrán hacer **presencialmente** a partir del **10 de diciembre** en el ayuntamiento de Polanco (servicio de deportes) hasta el viernes **20 de diciembre** a las **14:00 h**.
- Además, la organización volverá a abrir las inscripciones el mismo día de la prueba a partir de las **10:00 h** en el pabellón polideportivo de Polanco. Las mismas se cerrarán a las **14:00 h**. para los participantes que lleven dorsal con chip y hasta 30 minutos antes de cada prueba en las categorías menores.
- La cuota de inscripción es de **5 €** y se puede abonar presencialmente o a través de la plataforma habilitada para la ocasión. Los menores no pagan cuota de inscripción.

ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETAS

- Se podrán retirar los dorsales y las camisetas del **10 al 20 de diciembre** en el Ayuntamiento de Polanco en horario de 09:00 a 14:00 h.
- También el mismo día de la prueba en horario de **10:00 a 14:00 h**, salvo los menores que lo pueden hacer hasta 30 minutos antes del comienzo de cada carrera.
- Se entregará dorsal con chip, gorro de navidad y camiseta técnica.
- Se garantiza la talla de la camiseta a todos/as aquellos/as atletas que hagan la inscripción hasta el **martes 17 de diciembre** a las 24:00 h. A los/as atletas que se inscriban a partir de esta fecha, no se les garantiza la talla, y se entregarán las mismas hasta que se acaben las existencias.
- La prueba es de carácter benéfico a favor de **CANELA** (Asociación Cántabra de Esclerosis Lateral Amiotrófica).

CIRCUITOS- CATEGORÍAS- HORARIOS y DISTANCIAS

- Las pruebas se desarrollarán en dos circuitos. Uno corto y otro largo. El primero está destinado a las categorías menores (de pre-benjamines a infantiles) y que tiene una cuerda de **600 mts.**
El Largo mide **3,150 km** y le recorrerán el resto de categorías (de cadetes a veteranos) repartidos en dos carreras, una corta y otra larga.
Carrera Corta: Está destinada a las categorías cadetes, juveniles y **todas aquellas personas que lo deseen.** Darán una vuelta y se puede hacer corriendo o **al ritmo que cada participante estime oportuno.** Deberán ir por el margen derecho de la carretera.
Habrá una clasificación general del primero al último clasificado, pero solo tendrán derecho a premio las categorías cadete y juvenil.
Carrera Larga: Participarán los/as atletas nacidos/as a partir del 2001. Darán dos vueltas al circuito y además de la clasificación general, se establecerán las diferentes clasificaciones según las categorías más abajo indicadas. Los/as atletas deberán ir por el margen izquierdo de la carretera.
- La salida y la meta están situadas frente al Ayuntamiento de Polanco.
- **Categorías:** Prebenjamín (2012-13)- Benjamín (2010-11)- Alevín (2008-09)- Infantil (2006-07)- Cadete (2004-05)- Juvenil (2002-03)- Senior (del 2001 a 39 años)- V1 (40-49)- V2 (50-59) y V3 (+ de 60). Tanto para categoría masculina como femenina.

- **Horarios y Distancias:**
-

16:00 H: INFANTIL (M).....	1.800 mts (3 vueltas al A)
16:12 H: INFANTIL (M).....	1.200 mts (2 vueltas al A)
16:20 H: ALEVÍN (M).....	1.200 mts (2 vueltas al A)
16:28 H: ALEVÍN (F).....	1.200 mts (2 vueltas al A)
16:35 H: BENJAMÍN (M).....	900 mts (1+1/2 vuelta al A)
16:40 H: BENJAMÍN (F).....	900 mts (1+1/2 vuelta al A)
16:45 H: PREBENJAMÍN (M)	600 mts (1 vuelta al A)
16:50 H: PREBENJAMÍN (F).....	600 mts (1 vuelta al A)
17:00 H: CARRERA CORTA.....	3.150 mts (1 vuelta al B)
17:05 H: CARRERA LARGA.....	6.300 mts (2 vueltas al B)

- **Premios:**

En las categorías menores (pre-benjamín a juvenil) recibirán trofeo los cinco primeros clasificados de cada categoría. En el resto de categorías los tres primeros. Además los tres primeros absolutos tanto en categoría masculina como femenina, serán obsequiados con una cesta de navidad. La entrega de los mismos tendrá lugar en el pabellón polideportivo de Polanco a la finalización de la prueba.

Otros datos de interés:

- La organización dispondrá de servicio médico y ambulancia. Además, los atletas estarán cubiertos por un seguro de accidente y responsabilidad civil.
- Queda prohibido correr acompañado de animales y el uso de cualquier aparato con ruedas (patines, patinetes, bicicletas...).